

Aan: patiënten op Afdeling Verloskunde, Gelre ziekenhuizen

Betreft: Informatie over coronavirus rondom de bevalling bij kraamvrouw en kind

Geachte mevrouw,

Deze brief informeert u als kraamvrouw over risico's van het coronavirus voor uw kind in de kraamtijd, en wat u dan kunt doen. Een zwangere vrouw kan net als iedereen het coronavirus (COVID-19) krijgen. Dit is een virusinfectie door SARS-CoV-2. Hierbij ontstaan klachten als verkoudheid, keelpijn, hoesten, slijm ophoesten, kortademigheid, diarree, koorts/griepachtig gevoel, spierpijn, hoofdpijn smaak- en/of reukverlies.

Een zwangere met COVID-19 bevalt meestal in het ziekenhuis. Als de toestand van moeder en kind het toelaat, mogen zij na de bevalling naar huis. De kraamvrouw en haar kind verblijven dan in thuisisolatie. De kraamzorg thuis door kraamverzorgenden en verloskundigen beperkt zich dan tot de minimaal noodzakelijke zorg van moeder en kind. Dit om de kans op besmetting van zorgverleners te voorkomen.

Goede handhygiëne en bezoek op de afdeling

Goede handhygiëne blijft een van de belangrijkste maatregelen om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen. Handen zijn namelijk een belangrijke besmettingsweg voor bacteriën en virussen. Daarnaast hebben we een aangepaste bezoekregeling. Kijk voor de meeste actuele informatie op:

www.gelreziekenhuizen.nl/bezoeker/bezoektijden/

Kraamvrouw en kind

Als u nauw contact met uw pasgeboren kind heeft, bestaat er ook een kleine kans dat uw kind met COVID-19 besmet raakt. Wij adviseren moeder en kind niet te scheiden, omdat het samenzijn in de eerste levensfase enorm belangrijk is voor de binding en de borstvoeding. De voordelen van moedermelk zijn groter dan het risico op besmetting. Wel adviseren wij een aantal maatregelen om de kans op besmetting te voorkomen:

- Verblijven kraamvrouw en kind in dezelfde kamer? Ga door met borstvoeding en huid-op-huid contact.
- Bij contact met het kindje < 1,5m is een goede handhygiëne nodig (handen wassen met zeep). Draag op deze momenten een medisch mondneusmasker. Het mondkapje kan maximaal 3 keer gebruikt worden of 3 uur achter elkaar.
- Probeer hoesten en niezen te vermijden tijdens het verzorgen of voeden van uw kind; of doe dat in uw ellenboog.
- Hoest u nog veel? Overleg dan met uw zorgverlener of u borstvoeding blijft geven of de moedermelk tijdelijk afkolft. De andere ouder/ verzorger kan de afgekolfde melk dan aan het kind geven. Maak in dat geval na gebruik het kolfapparaat aan de buitenkant schoon met 70% alcohol en kook de fles en speen uit.

Herkennen van een baby met een infectie zoals COVID-19

Bij jonge kinderen zie je bij ziekte vaak minder duidelijke klachten dan bij oudere kinderen en volwassenen. Zo vertonen jonge zuigelingen met COVID-19 meestal niet de typische kenmerken van luchtweginfecties. Tekenen van ziekte of infectie bij jonge baby's zijn:

- een grauwe kleur hebben;
- ander gedrag laten zien (bijvoorbeeld ontroostbaar huilen of lusteloosheid);
- slecht drinken;
- te lage (lager dan 36°C) of te hoge (hoger dan 38°C) lichaamstemperatuur;
- snel of kreunend ademen waarbij de neusvleugels bewegen;
- hoesten.

Deze klachten worden bij een baby gezien als alarmsignalen. Het is dan noodzakelijk om snel contact op te nemen met een zorgverlener die uw kind kan beoordelen. Er is niet altijd sprake van een (ernstige) infectie. Echter, als een verloskundige of een (huis)arts vermoedt dat een baby een infectie heeft, volgt meestal een ziekenhuisopname, nader onderzoek en behandeling met antibiotica. Dit nader onderzoek kan bestaan uit een neus-keel kweekafname voor virusonderzoek en bloedonderzoek.

Welke behandelingen zijn er bij een infectie?

Regelmatig is bij baby's met koorts sprake van een virusinfectie. Omdat een infectie met een bacterie echter niet met zekerheid uitgesloten kan worden, wordt vaak met antibiotica gestart. De duur van de behandeling met antibiotica is minstens 36-48 uur. Daarna wordt beoordeeld hoe waarschijnlijk een infectie door een bacterie is. Als een infectie door een bacterie onwaarschijnlijk is, wordt de antibiotica gestopt.

Wat kan ik verder doen?

- Was uw handen regelmatig en goed met vloeibare zeep. Zorg dat de hele hand en vingers goed zijn ingewreven met zeep, neem ook de polsen mee. Spoel de zeep af met stromend water. Droog uw handen goed af.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi die direct na gebruik weg en was dan de handen weer goed.
- Vermijd zoveel mogelijk contact met uw handen aan uw gezicht.

Heeft u nog vragen?

- Stel deze dan aan de verloskundige of behandelend arts. Wij vinden het belangrijk dat, als uw kind een infectie heeft of de kans heeft om een infectie te krijgen, u goed begrijpt wat er aan de hand is en wat de mogelijkheden zijn.
- Heeft uw kind verschijnselen van een infectie? Neem dan contact op met uw verloskundige of huisarts.
- Kijk voor meer informatie over het coronavirus en wat u kunt doen op de websites:
 - www.rivm.nl/coronavirus-covid-19
 - www.thuisarts.nl/corona

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,
Medewerkers Afdeling Verloskunde Gelre ziekenhuizen