



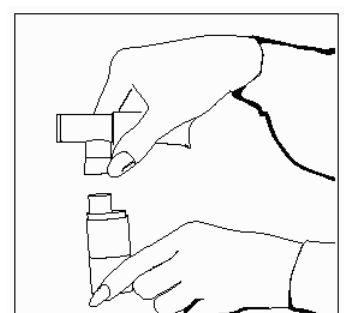
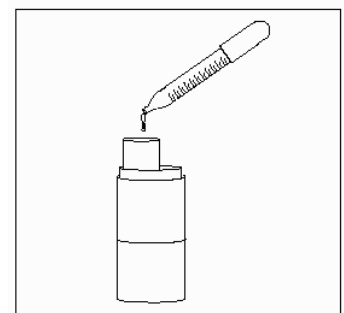
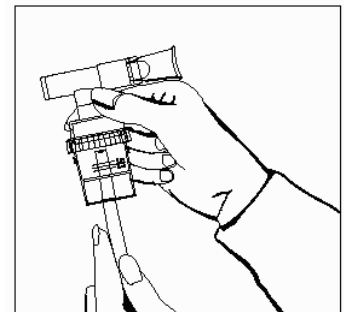
Vernevelapparaat

Deze instructie gaat over het vernevelapparaat. Gebruik geen andere inhalatiemedicatie dan is voorgeschreven door uw arts en lees de bijsluiter goed.



In elkaar zetten van de vernevelset

- Bevestig de slang aan de linkerkant op het vernevelapparaat en de andere kant aan de onderzijde (doorschijnende deel) van het medicijncupje.
- Doe de zwarte stekker aan de zijkant in de vernevelaar en sluit de andere zijde aan op het stopcontact.
- Plaats het doorschijnende deel op de uitsparing van het vernevelapparaat.
- Draai het bovengedeelte (matwit) van het doorschijnende onderdeel.
- Pak een ampul vernevelvloeistof, open deze en spuit deze al knijpend voorzichtig leeg. Doe bij voorkeur de vernevelvloeistof kort voor gebruik in medicijncupje.
- Draai het matwitte deel op het doorschijnende onderdeel en doe het mondstuk op het matwitte deel en de verneveling is klaar voor gebruik.





Inhaleren met de vernevelaar

- Zorg voor een comfortabele rechte houding, schouders laag en ontspannen, benen naast elkaar op de grond.
- Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de mond erom heen.
- Zet de vernevelaar aan.
- Houd de vernevelcup rechtop.
- Inhaleer de nevel door rustig in en uit te ademen via de mond.
- Praat niet tijdens het vernevelen; als een pauze nodig is zet de vernevelaar dan even uit.
- De gemiddelde duur van vernevelen is 10 minuten (0.2-0.3ml/min).
- Als de vernevelvloeistof gaat 'sputteren', vernevel dan nog een minuut door. Er zal altijd iets condens achter blijven. Zet vervolgens het apparaat uit.
- Na het vernevelen het medicijncupje schoonmaken, zie hieronder.

Schoonmaken van de vernevelaar

Het gebruik van vernevelapparatuur moet zo schoon mogelijk gebeuren. Op deze manier is de kans om bacteriën in te ademen zo klein mogelijk.

Na elke vernevelbeurt:

1. Haal het cupje helemaal uit elkaar.
2. Was de onderdelen in een handwarm sopje met een paar druppels afwasmiddel erbij in.
3. Spoel het cupje en toebehoren na met lauw warm water en droog het af met een schoon keukenrol papiertje en laat het verder drogen aan de lucht.
4. Berg het droog op.
5. Na een week de wegwerp vernevelset vervangen door een nieuwe set.

NB: Leg de doorzichtige slang nooit in het water. Deze mag alleen met een klamvochtige doek aan de buitenzijde worden afgenomen.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de (longverpleegkundige via) polikliniek Longgeneeskunde van Gelre Zutphen:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 – 592 810