



Het psychologisch (test)onderzoek

Afdeling Kind & Jeugd (jeugdversie)

Je bent door de psycholoog aangemeld voor een psychologisch (test)onderzoek. In deze folder geven we jou hierover meer informatie. De inhoud van een psychologisch onderzoek hangt af van de vraagstelling waarmee je bent verwezen.

Bij het psychologisch onderzoek kan de psycholoog gebruik maken van verschillende onderzoeksmethoden. Deze onderzoeksmethoden staan hieronder beschreven.

Het intakegesprek

Het psychologisch onderzoek start met een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek heeft de psycholoog met jou gesproken over je klachten. In dit gesprek heeft de psycholoog ook een inschatting gemaakt welke testen hij kan inzetten om een antwoord op jouw hulpvraag of verklaring voor jouw klachten te krijgen. De psycholoog heeft je hierbij voorgesteld een psychologisch testonderzoek te doen. Voor dit testonderzoek worden één of meerdere aparte afspraken gepland. Je krijgt hiervoor een schriftelijke uitnodiging thuisgestuurd.

Het psychologisch testonderzoek

Let op: alleen het aangekruiste onderdeel is voor jou van toepassing!

Intelligentieonderzoek

Dit wordt ook wel capaciteitentest of IQ-test genoemd. Tijdens deze test worden jouw intellectuele capaciteiten in kaart gebracht. De psycholoog kan hiermee een beeld krijgen met welke taken jij meer of minder moeite hebt. In een tijdsbestek van ongeveer twee uur krijg je diverse opgaven voorgelegd. Het kan hierbij gaan om taal- of rekenopdrachten, het oplossen van ruimtelijke problemen in de vorm van puzzelopgaven, mozaïeken en dergelijke.

Neuropsychologisch onderzoek

Tijdens het neuropsychologisch onderzoek (NPO) krijg je, in relatie tot de onderzoeksvraag, opdrachten voorgelegd waarbij er gekeken wordt:

- hoe goed je iets kunt onthouden;
- hoe goed jij je kunt concentreren;
- hoe je werktempo is;
- of hoe je planningsvaardigheden zijn.



Ook kijken we in hoeverre je twee dingen tegelijkertijd kan doen. Het NPO duurt meestal twee uur.

In aanvulling op het NPO kan de psycholoog jou, je mentor en/of je ouder(s)/verzorger(s) vragen een aantal vragenlijsten in te vullen. Deze vragenlijsten geven aanvullende informatie over bijvoorbeeld:

- je sociale vaardigheden;
- hoe goed je kunt plannen en organiseren;
- en of je misschien angstig of somber bent.

Persoonlijkheidsonderzoek

Bij een persoonlijkheidsonderzoek kijken we naar jouw persoonlijkheidseigenschappen. Hiervoor krijg je een aantal vragenlijsten voorgelegd. In de vragenlijsten vragen we je bijvoorbeeld in hoeverre een bepaalde uitspraak op jou van toepassing is. De duur van het persoonlijkheidsonderzoek is afhankelijk van de hoeveelheid vragenlijsten die je krijgt. Je vindt de tijdsduur bij je oproep. Je kunt de vragen in je eigen tempo invullen.

Goed om te weten

Om een goed beeld te krijgen van jouw capaciteiten, is het belangrijk dat jij je tijdens het testonderzoek goed kunt inzetten. Mocht je op de dag van het testonderzoek ziek zijn of je niet fit voelen (denk aan griep, ernstige verkoudheid of hoofdpijn), dan is het beter om de afspraak te verzetten. Verder is er geen speciale voorbereiding nodig voor het psychologisch testonderzoek.

De psychodiagnostisch medewerker neemt het psychologisch testonderzoek bij je af. Zij legt de opdrachten aan je uit en noteert de antwoorden. Om ervoor te zorgen dat jij je volledig op het onderzoek kunt concentreren, is er verder niemand bij het testonderzoek aanwezig.

Tijdens het psychologisch testonderzoek wordt een korte pauze ingelast. Desgewenst kun je iets te eten of drinken meenemen.

Het psychologisch rapport

De psycholoog, die verantwoordelijk is voor het onderzoek, beoordeelt de resultaten van jouw tests. Hij zal de testresultaten mondeling aan je terugkoppelen tijdens een nabespreking. Je kunt met de psycholoog overleggen of het wenselijk is dat een ouder/verzorger bij dit gesprek aanwezig is. Hierna zal de psycholoog een rapportage schrijven. Deze rapportage bevat:

- een korte samenvatting van het intakegesprek;
- de onderzoeksvragen;
- de testresultaten;
- een conclusie;
- en een advies voor verdere behandeling.



De inhoud van de rapportage wordt alleen met jouw toestemming schriftelijk teruggekoppeld naar de verwijzer en wordt opgeslagen in het elektronisch patiëntendossier (EPD). Voordat de psycholoog de rapportage verstuurt, heb je recht op inzage. Je mag de psycholoog vragen eventuele onjuistheden in de rapportage te corrigeren.

Vergoeding

De afdeling Kind & Jeugd krijgt vergoeding vanuit de Jeugdwet, die sinds 2015 door de gemeente uitgevoerd wordt. Dit betekent dat ook de vergoeding van het psychologisch onderzoek wordt aangevraagd bij jouw gemeente. Je zult hierover van jouw gemeente een bevestiging ontvangen.

Kwaliteitsbewaking

Alle psychologen bij Gelre ziekenhuizen zijn BIG-geregistreerd. Het doel van de wet BIG is het bevorderen en bewaken van de kwaliteit van de beroepsuitoefening en het beschermen van de patiënt tegen ondeskundig en onzorgvuldig handelen door beroepsbeoefenaren. De beroepscode van het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) vormt hiervoor de leidraad. Dit betekent dat de vereisten, waaraan het werk van de psycholoog dient te voldoen, door het NIP zijn vastgelegd in de Algemene Standaard Testgebruik en de Beroepscode voor psychologen. Zie hiervoor www.psynip.nl. Je vindt hier meer informatie over tests, rechten en klachtenmogelijkheden.

Vragen?

Als je naar aanleiding van het lezen van deze folder nog vragen hebt, kun je contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Kind & Jeugd.

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 – 16.30 uur
- Tel.: 0575 – 592 824
- E-mail: kindgenzutphen@gelre.nl