



PET-CT onderzoek met koolhydraatarm dieet

Op advies van uw arts krijgt u een PET-CT scan. In deze folder leggen we u uit wat er tijdens dit onderzoek gebeurt

Belangrijk!

Voor dit onderzoek geldt een specifieke voorbereiding voor voeding en medicijngebruik. Lees deze folder met informatie over de voorbereiding alstublieft direct wanneer u hem ontvangt. Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek niet plaatsvinden!

Wat is een PET-CT scan

Positron Emissie Tomografie (PET) is een beeldvormende techniek waarbij een radioactieve stof wordt toegediend aan de patiënt. De meest gebruikte radioactieve stof bij een PET-CT is Fluor-18-FDG. Dit is een soort radioactief suiker dat wordt opgenomen in bepaalde cellen in het lichaam. Hierdoor kunnen tumoren, uitzaaiingen en ontstekingen in beeld worden gebracht.

De radioactieve stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De stof heeft geen bijwerkingen.

De PET-scan wordt gecombineerd met een CT-scan. Met de CT-scan wordt met röntgenstraling het lichaam afgebeeld in dunne plakjes. De scans worden direct na elkaar gemaakt in hetzelfde apparaat. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien in welke structuur of orgaan de radioactieve stof is opgenomen.

Vorbereiding

- Vanaf 24 uur voorafgaand aan het onderzoek start u met een speciaal dieet (met zo min mogelijk koolhydraten). Zie hiervoor de informatie verder op in de folder.
- Vanaf 12 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u niets meer eten of drinken.
- In het uur vóór de afspraaktijd moet u een halve liter water drinken.
- Als u medicijnen gebruikt kunt u deze op de normale tijden innemen.
- Wanneer u sondevoeding gebruikt, moet u dit 12 uur vóór het onderzoek te staken.
- Tip: U kunt iets te eten en drinken meenemen voor na het onderzoek.
- Vanaf 24 uur vóór het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning meer leveren.
- Voor het onderzoek is het prettig dat u gemakkelijke kleding draagt. U kunt tijdens het onderzoek geen bh dragen.
- Sieraden en piercings moeten worden verwijderd. Deze kunt u daarom beter zoveel mogelijk thuis laten. Ook elastiekjes en speldjes moeten uit het haar gehaald worden.



- Wilt u 5 minuten voor het begin van de afspraak, bij de wachtruimte, naar het toilet gaan om uit te plassen?
- Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen en dergelijke) ondervinden geen hinder van het apparaat.
- Neem geen kinderen (tot 10jr) mee naar het ziekenhuis als u dit onderzoek ondergaat.
- Bent u (misschien) zwanger of geeft u borstvoeding, dan is het belangrijk dat u vóór het onderzoek contact opneemt de afdeling nucleaire geneeskunde.

Vorbereiding met koolhydraat arm dieet

Het koolhydraatarme dieet is een dieet dat u de 24 uur voorafgaand aan het onderzoek volgt. Voorbeeld: stel dat uw onderzoek op dinsdag om 13.00 uur gepland is, dan begint u de maandag daarvoor om 13.00 uur met het dieet. De voeding die u gebruikt moet zo min mogelijk koolhydraten bevatten. Koolhydraten zijn de verzamelnaam voor alle vormen van suiker in de voeding, zoals vruchtensuiker, zetmeel (in brood, aardappel, pasta), suiker, honing en snoep.

In bijlage 2 hebben wij voor u op een rijtje gezet welke producten u wel en niet mag eten of drinken. Ook vindt u een voorbeeld van een dagmenu. Bij twijfel raadpleegt u de ingrediëntoelichting op de verpakking. U vindt dit terug onder koolhydraten/suikers. Wij proberen de scan zo vroeg mogelijk in de ochtend te plannen.

Deze voorbereiding geldt nooit voor diabetes patiënten die insuline gebruiken.

Hoe verloopt het onderzoek?

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde. Let op! Het is van groot belang dat u op tijd bent omdat de radioactieve stof maar zeer kort werkzaam is.

U wordt naar de wachtkamer verwezen waar u wordt opgehaald door de laborant.

In een aparte voorbereidingsruimte wordt het bloedsuikergehalte bepaald door een druppel bloed uit uw vinger te halen. Vervolgens wordt u geïnformeerd over het verloop van het onderzoek en kunt u hierover vragen stellen.

Daarna krijgt u een infuus in uw arm. In sommige gevallen dienen we een antistollingsmiddel toe. Bent u bekend bij de trombosedienst meldt dit dan bij de laborant. Via het infuus wordt de radioactieve vloeistof ingespoten. De radioactieve stof moet 50 tot 60 minuten inwerken. Gedurende die tijd ligt u op een bed en is het de bedoeling dat u zo ontspannen mogelijk ligt en zo min mogelijk beweegt.

Na de inwerktijd gaat u weer naar het toilet om uit te plassen.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een vrij smal bed. U ligt op de rug, meestal met uw armen boven uw hoofd. Eerst wordt een CT-scan gemaakt, dit duurt minder dan een minuut. Vervolgens wordt in dezelfde houding de PET-scan gemaakt. Tijdens de PET-scan schuift de tafel langzaam door de scanner. Tijdens de scan is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. De PET-scan duurt ongeveer 20 minuten. Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid.



Het onderzoek kan eventueel uitgebreid worden met een CT-scan waarbij een jodiumhoudend contrastmiddel ingespoten wordt via het infuussysteem. Aansluitend aan de toediening van het contrastmiddel wordt dan een meer gedetailleerde CT-scan gemaakt. U kunt door het contrastmiddel enkele bijwerkingen ondervinden. Naast een warm gevoel in het hoofd en in de buik, kunt u ook wat prikkelingen in de keel krijgen. Dit trekt na enkele minuten weg.

Heeft u in het verleden ernstige bijwerkingen na toediening van een contrastmiddel gehad? Dan moet u dit aan de laborant vertellen!

De totale duur van het onderzoek inclusief de voorbereiding op de afdeling is ongeveer 2 uur.

Het is in principe niet mogelijk om een begeleider mee te nemen tijdens de inwerkijd van de radioactieve stof en/of de scan. Begeleiders kunnen wachten in de centrale hal van het ziekenhuis. Hier zijn een restaurant en andere faciliteiten aanwezig.

Let op: wanneer wordt het onderzoek verplaatst?

Soms kan het helaas voorkomen dat uw onderzoek niet kan doorgaan op het afgesproken moment. Dit heeft te maken met de levering van de benodigde radioactieve stof, die elders in Nederland wordt gemaakt. Het productieproces van deze stof is niet eenvoudig en het eindproduct moet aan strenge eisen voldoen. Dit wordt dan ook zorgvuldig getest voordat het wordt getransporteerd naar de diverse ziekenhuizen. Toch komt het helaas regelmatig voor dat een bepaalde levering wordt afgekeurd. Wij horen dit pas kort van tevoren en zijn dan genoodzaakt uw onderzoek te verplaatsen naar een ander tijdstip en soms zelfs naar een andere dag. Wij begrijpen dat dit heel vervelend voor u is. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek is niet direct bekend. De afdeling Nucleaire Geneeskunde stuurt de uitslag van het onderzoek naar uw behandelend arts, die u hierover informeert.

Verhinderd of vragen?

Kunt u niet komen of heeft u vragen? Wilt u ons dat zo snel mogelijk laten weten! Dan kunnen wij een andere patiënt in uw plaats laten komen of uw vraag beantwoorden.

Bel hiervoor afdeling Radiologie, tel: 055 - 581 8300 (ma t/m vrij 8.00 – 16.00 uur).

Bijlagen 1

Koolhydraat arm dieet met levensmiddelen overzicht en voorbeeld dagmenu



Bijlage 1

Koolhydraat arm dieet voor een PET-CT scan

Het koolhydraatarme dieet is een dieet wat u de 24 uur voorafgaand aan het onderzoek volgt.

De voeding die u gebruikt moet zo min mogelijk koolhydraten bevatten. Koolhydraten zijn de verzamelnaam voor alle vormen van suiker in de voeding, zoals vruchtensuiker, zetmeel (brood, aardappel, pasta), suiker, honing en snoep. In onderstaand overzicht hebben wij voor u op een rijtje gezet welke producten u wel en niet mag eten of drinken.

Ook vindt u een voorbeeld van een dagmenu. Bij twijfel raadpleegt u de ingrediëntentoeelichting op de verpakking. U vindt dit terug onder koolhydraten/suikers.

<i>Voedingsmiddel</i>	<i>Wel of niet toegestaan</i>
Aardappelen/bindmiddel/pasta/rijst	Niets uit deze productgroep is toegestaan! Dit geldt voor: alle aardappel- en graanproducten
Brood	Niets uit deze productgroep is toegestaan! Dit geldt voor: alle soorten brood, beschuit, knäckebröd, crackers, rijstewafels
Broodbeleg	Toegestaan: Alle soorten kaas, smeerkaas. Alle soorten ham, kipfilet, leverpastei, Fricandeau, rookvlees, rosbief. Ei (gebakken, gekookt) Rauwkost met mate. Niet toegestaan: Alle worstsoorten Alle soorten zoetbeleg
Boter, Margarine, Halvarine	Toegestaan: Alle soorten zijn toegestaan



<i>Voedingsmiddel</i>	<i>Wel of niet toegestaan</i>
Dranken	<p>Toegestaan: Water Mineraal water (zonder smaakjes) Thee, zonder melk, zonder suiker, zonder creamer Koffie, zonder melk, zonder suiker, zonder creamer Bouillon Frisdranken light</p> <p>Niet toegestaan: Alle suikerbevattende dranken. Alle melk, sojadranken, alle rijstemelk. Alcoholische dranken</p>
Fruit, vruchtensap	Niets uit deze productgroep is toegestaan!
Groenten	<p>Toegestaan: Niet meer dan 1 portie gekookte groenten. Andijvie Asperges Champignons Kool, alle soorten Sla, alle soorten Spinazie Witlof Zuurkool Alle soorten rauwkost met mate</p> <p>Niet toegestaan: Geen bindmiddel of saus gebruiken. Alle niet genoemde soorten groenten</p>



<i>Voedingsmiddel</i>	<i>Wel of niet toegestaan</i>
Jus	<p>Toegestaan: Zelfbereide jus zonder bindmiddel.</p> <p>Niet toegestaan: Jus uit pakje of zakje.</p>
Kant- en klare maaltijden	Niets uit deze productgroep is toegestaan!
Melk en melkproducten	Niets uit deze productgroep is toegestaan! Dit geldt voor alle soorten melk en melkproducten, alle sojamelk en alle rijstemelk.
Noten en pinda's	Niets uit deze productgroep is toegestaan!
Versnaperingen	Niets uit deze productgroep is toegestaan! Dit geldt voor o.a. snoep, koek, gebak of chips
Vis, visproducten	<p>Toegestaan: Bereid zonder paneermeel of bindmiddel.</p> <p>Niet toegestaan: Bereid met paneermeel of bindmiddel.</p>
Vlees, wild en gevogelte	<p>Toegestaan: Bereid zonder paneermeel of bindmiddel.</p> <p>Niet toegestaan: Kant- en klare vleesgerechten. Gepaneerd vlees en gepaneerd gevogelte. Gehaktbal, rundervinken, slavinken en alle worstsoorten.</p>
Vleesvervangers	Niets uit deze productgroep is toegestaan!
Diversen	<p>Toegestaan: Alle soorten kruiden en specerijen zonder paneermeel of bloem. Zout, peper, azijn, mosterd, mayonaise.</p> <p>Niet toegestaan: Alle kant en klare sauzen. Kruidenmengsels met paneermeel, bijvoorbeeld groentebinder, gehaktkruiden.</p>



Voorbeeld dagmenu

Ontbijt:

Kaas en/of vleeswaren (geen worst)

Evt. ei (gekookt of gebakken)

Thee of koffie, zonder suiker, zonder melk, zonder creamer.

Tussendoor ochtend:

Thee of koffie, zonder suiker, zonder melk, zonder creamer.

Lunch:

Bouillon

Kaas en/of vleeswaren (geen worst)

Evt. 1 klein schaaltje rauwkost

Thee of koffie zonder suiker zonder melk, zonder creamer.

Tussendoor 's middags:

Thee of koffie zonder suiker, zonder melk, zonder creamer.

Warme maaltijd:

Heldere soep met vlees/kip of vis. Zonder bindmiddel, vermicelli of groenten.

Vlees, vis of kip, ongepaneerd.

Jus zonder bindmiddel. Eventueel met champignons.

Groenten zie lijst met toegestane soorten. Zonder saus of bindmiddel.

Tussendoor 's avonds:

Thee of koffie zonder suiker, zonder melk, zonder creamer.