



Bevallen in het
Gelre
ziekenhuis
Apeldoorn

Dichtbij en toegankelijk als het kan, medisch als het moet.

Samenwerken rondom de zorg van zwangeren

Ben je zwanger en wil je thuis of in het Gelre ziekenhuis bevallen, dan start onze geboortezorg al bij de intake bij een van de verloskundigenpraktijken waarmee wij intensief samenwerken binnen het Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV Apeldoorn).

Onze gynaecologen en de verloskundigen van het VSV maken gebruik van elkaars expertise, zowel tijdens de zwangerschapsbegeleiding als tijdens de bevalling.



Verloskundig
Samenwerkingsverband
Apeldoorn

De regionale verloskundigenpraktijken binnen het samenwerkingsverband



De kraamzorgorganisaties binnen het samenwerkingsverband



In deze presentatie behandelen we de volgende onderwerpen

1. Bevallen met je eigen verloskundige
2. Bevallen onder begeleiding van het verloskundig team van het ziekenhuis
3. Als je tijdens je zwangerschap en bevalling extra medische zorg nodig hebt
4. Naar huis! Kraamzorg



Bevallen met je eigen verloskundige



Je bevalling is begonnen als je regelmatige weeën hebt, neem dan contact op met je verloskundige. De verloskundige neemt verder belinstructies met je door.



Bevallen met je eigen verloskundige



De verloskundige komt bij je op bezoek en doet een aantal controles, zoals luisteren naar het hartje van je baby, en ze voelt hoe de baby ligt. Samen met jullie beslist zij of het al tijd is om naar het ziekenhuis te gaan. Als dat zo is, dan neemt zij contact op met het Gelre ziekenhuis om een plek te regelen.



Bevallen met je eigen verloskundige

Je gaat met eigen vervoer naar het ziekenhuis. Je verloskundige komt later of gaat direct mee afhankelijk van de situatie. Het is handig om een celstofmatje van je kraampakket op de autostoel te leggen. Rij rustig en veilig naar het ziekenhuis. Volg bij het Gelre de parkeerborden.



Bevallen met je eigen verloskundige

Als je aankomt bij het ziekenhuis, dan kun je de auto eerst voor de ingang van het ziekenhuis parkeren.

Tussen 20.30 uur en 07.00 uur kom je het ziekenhuis binnen via de Spoedpost.

Een rolstoel kun je vinden bij de ingang bij beide ingangen. Hier heb je een euromuntje voor nodig.



Bevallen met je eigen verloskundige

Als je het ziekenhuis overdag binnenkomt, kun route 46 volgen naar afdeling Verloskunde H2. Vanaf 20.30uur meld je je eerst bij de balie van de spoedpost. Zie filmpje route afdeling.



Bevallen met je eigen verloskundige

In de avond en nacht is de ingang van de afdeling gesloten in verband met veiligheid. Gebruik de bel, een verpleegkundige van de afdeling zal de deur dan voor je opendoen.



Bevallen met je eigen verloskundige

De verloskundige en kraamverzorgende zullen je begeleiden met het opvangen van je weeën en houden alle vorderingen bij. Ze luisteren naar het hartje van je baby met een doptone. Dit is een apparaatje dat geluidsgolven uitzendt. De geluidsgolven worden teruggekaatst door het kloppende hartje van je baby.



Bevallen met je eigen verloskundige

Om de pijn te verminderen kun je paracetamol gebruiken, maar ontspannen is het belangrijkste.



- Je kan de weeën op verschillende manieren opvangen, bijvoorbeeld:
- Op een skippybal.
- Met een TENS apparaat, deze moet je zelf regelen en meenemen.
- Door verschillende houdingen aan te nemen.
- Het bed kan in veel verschillende standen worden gezet. Zelfs in een stand waarbij het lijkt en voelt alsof je op een soort baarkruk zit, maar dan comfortabeler.
- Door te douchen of gebruik te maken van het bad.

Bevallen met je eigen verloskundige

Het streven is dat je kindje het eerste uur op je buik ligt. Huid-op-huidcontact met jullie kindje is rustgevend, hierdoor ervaart jullie kindje minder stress, houdt zich beter op temperatuur.

Ook heeft huid-op-huidcontact een positief effect op de borstvoeding.

Bovendien is het goed voor de binding tussen ouder en kind.



Binnen het uur na de bevalling zie je vaak het eerste voedingsmoment. De kraamverzorgende en of de verloskundige helpen jullie hierbij.

Daarna zal je verloskundige de gezondheid controleren van jullie kindje.

Bevallen met je eigen verloskundige

Nadat jullie wat gedronken hebben en beschuit met muisjes hebben gegeten, kun je gaan douchen. Wij helpen je partner bij het aankleden van jullie kindje.



Als de gezondheid van jou en jullie kindje goed is, dan mogen jullie 2 uur na de bevalling naar huis.

Als je kunstvoeding wilt geven aan jullie kindje, neem dan een flesje mee. Je kunt voeding van het ziekenhuis gebruiken. Als je gelijk wil starten met je eigen kunstvoeding, kan dat ook.



Geboorteaangifte doen:

Binnen 3 dagen na de bevalling in gemeente Apeldoorn

Vergeet hierbij niet om jullie beide legitimatiebewijzen mee te nemen en jullie trouwboekje of het erkenningsbewijs. Maak online een afspraak.

Bevallen met het verloskundig team van het ziekenhuis

Tijdens je bevalling kan er hulp nodig zijn van het verloskundig team van het ziekenhuis. Je eigen verloskundige zal dit besluiten in overleg met jullie. Zij benadert iemand van het verloskundig team en legt de situatie uit.

Een verloskundige of arts-assistent van het ziekenhuis komt samen met je eigen verloskundige de situatie beoordelen. De dienstdoende gynaecoloog is altijd op de achtergrond aanwezig.



Als het nodig is, dan draagt je eigen verloskundige de zorg over aan het verloskundig team van het ziekenhuis. In de meeste gevallen zal je verloskundige hierna vertrekken.

Bevallen met het verloskundig team van het ziekenhuis

Bij een medische bevalling wordt er continue een CTG gedraaid. Hiermee wordt de hartslag van jullie kindje in combinatie met de weeën geregistreerd. Het is mogelijk om op een skippybal te zitten of om naast het bed te staan. Er is ook een draadloos CTG aanwezig, hiermee heb je meer bewegingsvrijheid. Als je bevalling medisch wordt, dan krijg je waarschijnlijk een infuus. Je krijgt in ieder geval een infuus als je pijnstilling of weeën opwekkers nodig hebt.



Bevallen met het verloskundig team van het ziekenhuis

In [dit filmpje](#) geeft een anesthesist uitleg over de mogelijkheden van pijnstilling tijdens de bevalling in het Gelre ziekenhuis.

Bevallen met het verloskundig team van het ziekenhuis

Wij vinden het belangrijk dat jullie na de bevalling kunnen genieten van dit eerste moment samen. De eerste zorg voor moeder en baby zal op de verloskamer plaatsvinden. Ook in het eerste uur streven wij naar huid op huid contact met je baby.

Indien medisch alles goed is dan ga je na ongeveer 2 uur met ontslag.

Moet je medisch gezien langer verblijven dan verhuis je naar een gezinsgerichte zorgkamer.



Op de dag van de bevalling zijn alle maaltijden voor de partner gratis. Op andere dagen is het ontbijt gratis. Wil je gebruik maken van de lunch en /of diner kan dit tegen een vergoeding. De bonnen hiervoor zijn verkrijgbaar bij de receptie.

Bevallen met het verloskundig team van het ziekenhuis

Op de afdeling zijn de kamers in principe eenpersoons (partner kan blijven slapen). Bij extreme drukte kan het voorkomen dat de kamer gedeeld moet worden met 1 andere patiënt. Dan kan de partner niet blijven slapen.

De meeste kamers delen de badkamer en toilet met de kamer er naast. De meeste kamers hebben ook een magnetron, kledingkast en een kluisje. De verpleegkundige zal in overleg met jullie bespreken hoe de verdere zorg op zal verlopen.

Bevallen met het verloskundig team van het ziekenhuis

Iedere kamer heeft een baby verzorgingsplek met een warmtelamp, zodat jullie kindje tijdens het verzorgen lekker warm blijft.

Er is ook een babybadje op iedere kamer aanwezig, waarin jullie onder begeleiding jullie kindje kunnen badderen.



'Huid-op-huidcontact'

Het verplegend personeel is uitstekend geschoold voor hulp bij de borstvoeding. Bijna dagelijks is er een lactatiekundige aanwezig voor gespecialiseerd advies. Kolfapparatuur en benodigdheden zijn ook aanwezig.

Huid-op-huid contact met jullie kindje is erg belangrijk, want het:

- draagt bij aan het vrijkomen van het knuffelhormoon 'Oxytocine'.
- stimuleert de geboorte van de placenta, het voedingsproces en de moeder-kindbinding.
- draagt bij aan een gezonde darmflora van de baby.
- zorgt voor een stabiele temperatuur, bloedsuikerspiegel, hartslag en ademhaling van de baby.
- ondersteunt de hersenontwikkeling van de baby.



Als je tijdens je zwangerschap en bevalling extra medische zorg nodig hebt

Het kan dat je al tijdens je zwangerschap onder controle bent van de gynaecoloog in het ziekenhuis. In dat geval zijn al je zwangerschapscontroles in het ziekenhuis.

Het verloskundig team van het Gelre ziekenhuis bestaat uit klinisch verloskundigen, verpleegkundigen, arts-assistenten en gynaecologen. Het kan dus voorkomen dat je meerdere gezichten te zien krijgt tijdens je verblijf.

Bij een medische indicatie bezoek je ook de voorlichtingsverpleegkundige. Zij doet de intake en geeft je voorlichting aan het begin van de zwangerschap.

En bespreekt zo nodig aan het eind van de zwangerschap de bevalling door met bijbehorende belinstructies.



Natural sectio (de natuurlijke keizersnede)

We streven altijd een natural sectio na. Dit betekent dat jullie kindje zo snel mogelijk na de geboorte huid op huid bij je komt te liggen. Soms is het op de operatiekamer al mogelijk om jullie kindje aan je borst te leggen.



[Video](#) over het verloop van een keizersnede in Gelre Apeldoorn

Naar huis! Kraamzorg

Het ontslag uit het ziekenhuis is voor veel pas bevallen moeders een spannend moment. Soms heeft de kraamverzorgende extra mondelinge informatie nodig over jouw bevalling of de gezondheid van jou en je kindje.

Hoe werkt het?

De kraamverzorgende komt voortaan naar je toe in het ziekenhuis, zodat het ontslag ontspannen verloopt. Zo kunnen jullie rustig met elkaar kennismaken. Ondertussen neemt je kraamverzorgende met de verpleegkundige van ziekenhuis jouw bevalling en bijzonderheden door. Ze verricht de laatste controles samen met de verpleegkundige bij jou en je kindje. Adviezen vanuit het ziekenhuis rond jullie gezondheid kan de kraamverzorgende direct overnemen. Daarna bereidt ze jullie voor op de reis naar huis. Ze begeleidt jullie naar de auto en zorgt dat jullie veilig op weg kunnen. Jullie ontmoeten elkaar bij jou thuis, waar je kraamtijd zich voort zet. De verloskundige blijft eindverantwoordelijke vanaf het moment dat jullie naar huis gaan.



Naar huis! Kraamzorg

De kraamverzorgende begeleidt jou en je gezin en zorgt ervoor dat je goed kunt herstellen van je bevalling. Tijdens de kraamtijd leer je alles wat je moet weten, zodat je aan het eind van je kraamweek zelfverzekerd in je nieuwe rol als ouder staat. Jullie huis wordt de werkplek van de kraamverzorgende. Kraamverzorgenden zijn de oren en ogen van de verloskundige en signaleren als eerste mogelijke problemen.



Dat zal in het begin wat vreemd aanvoelen in je eigen huis, maar er wordt altijd geprobeerd om goede afspraken te maken zodat jullie weten wat jullie van elkaar kunnen verwachten. Geef ook op tijd aan als er iets niet helemaal naar jullie zin gaat.

Alle belangrijke zaken worden genoteerd in het kraamdossier, zodat het voor iedereen duidelijk en nog een keer na te lezen is.

Naar huis! Kraamzorg

De zorg voor moeder en kind staat voorop. De 4 V's, van Voeding, Verzorging, Veiligheid en Voorlichting zijn de belangrijkste onderwerpen van het takenpakket van de kraamverzorgende. De baby en moeder worden goed in de gaten gehouden. De kraamverzorgende doet dagelijks bij allebei controles. Denk bij de moeder aan de temperatuur, de baarmoederstand, de pols, de benen en eventuele hechtingen.

Ook wordt de gemoedstoestand van de moeder in de gaten gehouden en de rust bewaakt. Er wordt altijd een luisterend oor geboden en zo nodig een troostende schouder.



Bij de baby worden het gewicht, de temperatuur, kleur en het navelstompje gecontroleerd. Ook de urine en het ontlastingspatroon worden in de gaten gehouden.

Naar huis! Kraamzorg

Het ondersteunen en begeleiden bij de borst- en kunstvoeding zal een groot gedeelte van de tijd vragen.

De kraamverzorgende zal jullie daar zo goed mogelijk bij ondersteunen. Zij is borstvoedinggeschoold en kan zo nodig hulp vragen aan lactatiekundigen. Ook zal zij jullie begeleiden bij het geven van kunstvoeding.



Naar huis! Kraamzorg



De kraamverzorgende zal jullie alles leren qua verzorging van de baby. Het badje, eventueel babymassage en vooral het leren kijken naar jullie kindje, zodat jullie de baby goed leren kennen en begrijpen.

Jullie krijgen alle tips en tricks om jullie kindje te leren verzorgen!

Naar huis! Kraamzorg

Ook zorgt de kraamverzorgende ervoor dat de baby goed wordt opgenomen in het gezin met eventuele broertjes en zusjes. Ook zij vragen een stukje aandacht. Zij worden dan ook niet vergeten!
Wanneer de tijd en de situatie het toelaten, voert de kraamverzorgende ook lichte huishoudelijke werkzaamheden uit.



In ieder geval zal de kraamverzorgde ervoor zorgen dat het huis elke dag schoon genoeg is. Denk hierbij aan:

- Kraam- en babykamer schoon en stofvrij houden
- Het dagelijks reinigen van badkamer en toilet
- Om de dag het beddengoed van het kraambed verschonen
- De was doen

Naar huis! Kraamzorg

Als de tijd het toelaat, dan kan de kraamverzorgende meer in het huishouden betekenen. Maar bijvoorbeeld een maaltijd klaarzetten behoort tot de mogelijkheden. Bespreek dit met de kraamverzorgende. Als het goed is, is de kraamverzorgende die de intake doet bij jullie thuis geweest en hebben jullie afgesproken, hoeveel uren kraamzorg jullie nodig hebben. Mocht het toch zo zijn dat er meer uren nodig zijn dan gedacht, dan kunnen jullie dit overleggen met de verloskundige.

