



Instructies na ontslag

Maag- darm- en leverziekten

U heeft een medische opname gehad in Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u thuis bepaalde instructies volgt. De instructies die voor u van belang zijn, zijn aangekruist.

Klachten waarbij u direct contact moet opnemen

Bij acute problemen door de behandeling moet u contact opnemen. Dit zijn:

- **Toenemende** heftige buikpijn
- Koorts hoger dan 38,5°C
- Bloedverlies uit de anus **met** stolsels
- Bloedverlies met (neiging tot) flauwvallen
- Zijn er zaken die u niet vertrouwt? Neemt u ook dan contact met ons op.

Tot aan uw polikliniekcontrole kunt u contact opnemen met:

Uw specialist vanaf morgen / maandag:	's avonds, 's nachts en/of in weekend:
<ul style="list-style-type: none"> • Polikliniek Maag- Darm- Leverziekten Tel: 055 - 581 80 30 	<ul style="list-style-type: none"> • Spoedeisende Hulp Apeldoorn • Tel: 055 - 844 62 04

Algemene verpleegkundige instructies

- Doe de eerste dagen rustig aan
- Luister goed naar uw eigen lichaam
- Fietsen, sporten en tillen op geleide van uw klachten

Instructies na een endoscopie of ERCP onderzoek

- U kunt nog enige dagen last hebben van krampen in de buik en gasvorming.
- U kunt nog enige dagen last hebben van een opgeblazen gevoel
- U kunt nog enige dagen last hebben van een beetje bloedverlies uit de anus **zonder** stolsels
- Autorijden mag in principe 24 uur na het onderzoek vanwege de sedatie (roesje) die u tijdens het onderzoek gehad heeft
- Werkhervatting mag zodra u daar zelf toe in staat bent
-



Ontlastingspatroon

- U kunt nog enige dagen last houden van een wisselend ontlastingspatroon. Bij twijfel of vragen hierover kunt u contact opnemen met polikliniek MDL.

Voeding

- Gebruik een vezelrijke voeding om uw ontlasting zacht te houden
- U mag vandaag een gewone maaltijd gebruiken

Medicijnen

- Neem volgens recept de eventueel voorgeschreven pijnstillers.

.....

- Bij pijn: gebruik de eerste 3 dagen 4 keer per dag 1000 mg Paracetamol (2 tabletten van 500 mg). Tijdstippen:

.....

- Bouw dit daarna af op geleide van uw pijnklachten

Poliklinische controle

- U heeft een poliklinische afspraak ontvangen
- Wanneer u via de huisarts bent doorverwezen voor onderzoek, ontvangt u geen poliklinische afspraak voor controle in het ziekenhuis. U krijgt de uitslag van de huisarts.
- U krijgt de afspraak voor controle op de polikliniek thuisgestuurd. Indien u binnen 5 werkdagen geen bericht heeft gehad neem contact op met de poli MDL, telefoonnummer: 055 - 581 80 30