

Pleinvue: 1,5 keer voorbereiding

De arts/verpleegkundige heeft in overleg met u een dosering van 1,5 keer Pleinvue afgesproken (3x 0,5 liter). Hieronder ziet u het schema dat hoort bij deze voorbereiding op de coloscopie. Daarnaast start u 3 dagen vóór het onderzoek met een licht verteerbaar dieet en eet u **géén** producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes. De informatie hierover kunt u terugvinden in de informatiefolder coloscopie.

1 dag voor de coloscopie

- 08:00 uur: vloeibaar ontbijt, daarna eet u niet meer;
- 12:00-14:00 uur: 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 tot 1,5 liter aan heldere dranken drinken;
- 17:00-19:00 uur: 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 tot 1,5 liter aan heldere dranken drinken

Dag van de coloscopie

- 4 uur voor het onderzoek beginnen met 0,5 liter Pleinvue (rustig met kleine slokjes opdrinken in 30 min) en daarna minimaal 1 tot 1,5 liter aan heldere dranken drinken in ongeveer 60 min;
- vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

De 3e portie laxermiddel mag een smaak naar keuze zijn.

De voorbereiding is gelukt als de ontlasting na het laxeren helder en geel van kleur is, vergelijkbaar met urine. Wanneer u twijfelt of de voorbereiding is gelukt of wanneer uw vragen heeft, kunt u bellen met de afdeling Endoscopie. Zie de informatiefolder voor contactgegevens.