



# Staaroperatie

In overleg met uw behandelend oogarts ondergaat u binnenkort een staaroperatie.

In deze brochure vindt u uitleg over staar en de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie.

## Vorbereiding thuis

Belangrijk is het volgende te regelen:

- Vervoer naar huis: u mag na de operatie niet zelf autorijden.
- Druppelen van het oog: na de operatie moet u het geopereerde oog druppelen met 2 soorten druppels. Lukt het druppelen niet door u zelf of met hulp uit uw omgeving? Dan kunt u gebruik maken van een druppelbril. Deze is verkrijgbaar bij de thuiszorgwinkel of apotheek. Gaat het ook niet zelf lukken met het druppelbril? Neem dan voor uw operatie contact op met uw huisarts of een thuiszorgorganisatie, zodat zij u kunnen instrueren hoe u zich met de druppelbril zou kunnen redden.

## De dag van de operatie

- U mag deze dag geen make-up, dagcrème en nagellak gebruiken.
- Neem een zonnebril mee.



## Dagopname

Meldt u zich maximaal 10 minuten voor de afgesproken tijd bij de afdeling. Rond de afspraaktijd starten de voorbereidende handelingen van uw staaroperatie: u krijgt informatie over wat er precies gaat gebeuren en vervolgens wordt uw oog gedruppeld. Daarna wordt u naar de operatiekamer gebracht.

## De operatie

Op de operatiekamer ontmoet u de oogarts en worden uw gegevens gecontroleerd, de stoel waarop u zit wordt in liggende positie gebracht.

*In het geval dat u onder begeleiding van anaesthesie of onder narcose geopereerd wordt krijgt u plakkers op de borst, een bloeddrukmanchet en een infuusnaald.*

Tijdens de operatie is uw gezicht afgedekt met een steriele doek. Uw mond en neus worden zodanig vrij gelegd dat u goed onder het doek kunt ademen. Het is belangrijk dat u tijdens de operatie rustig blijft liggen en in de microscooplamp kijkt. Tijdens de operatie wordt uw oog open gehouden met een ooglidspreider. De operatie zelf duurt ongeveer 20 minuten. Na de operatie krijgt u zalf op het oog. Hierna wordt u terug naar de afdeling gebracht.

## Naar huis

Op de afdeling wordt u over de nazorg verteld en kunt u naar huis. U ontvangt dan ook de druppels met het druppelschema.



Als u een oogverband gekregen hebt, moet u deze op laten tot de volgende ochtend; daarna kunt u starten met druppelen.

## Leefregels

Houdt u thuis rekening met de volgende leefregels:

- niet wrijven in het oog;
- niet autorijden tot ná 1e controle; autorijden en vliegen in overleg met de optometrist
- 1e week niet zwaar tillen en diep bukken of persen; dit mag u in de 2e week weer opbouwen. Veters strikken mag wel.
- 3 weken geen make-up, dagcrème mag;
- 3 weken niet zwemmen/sauna;
- 3 weken geen zware fysieke inspanning of sport; fysio-therapie: in overleg met oogarts

## Controle

- 5 tot 10 dagen na de operatie is er een telefonisch consult door de optometrist of TOA, desgewenst door de oogarts op de polikliniek.
- 4 tot 6 weken na de operatie van het eerste of tweede oog volgt een controle door de optometrist voor een oogmeting.

## Druppelschema

Na de operatie moet u het geopereerde oog gedurende 4 weken druppelen met Dexamethason en 2 weken Nevanac volgens een afbouwschema:



- 1<sup>e</sup> week:  
3 keer per dag 1 druppel Dexamethason  
1 keer per dag 1 druppel Nevanac
- 2e week:  
3 keer per dag 1 druppel Dexamethason  
1 keer per dag 1 druppel Nevanac
- 3e week:  
2 keer per dag 1 druppel Dexamethason
- 4<sup>e</sup> week:  
1 keer per dag 1 druppel Dexamethason

Zorg dat er tussen het gebruik van de 2 verschillende oogdruppels minstens 5 minuten zit.

Nevanac is een stroperige druppel en komt moeilijk uit het flesje. Advies is om de nevanac 's avonds te gebruiken.

Gebruikt u voor de operatie al druppels voor bijvoorbeeld droge ogen of een hoge oogdruk? Gebruik deze druppels ook na de operatie volgens uw normale schema, deze druppels mag u gewoon naast de bovenstaande druppels gebruiken.

## **Klachten na de operatie**

Beantwoord de vragen in onderstaand schema. Welk antwoord in welke kolom past het beste bij uw situatie?

Heeft u **twee of meerdere keren** een antwoord uit de middelste kolom gegeven?





Neem dan - als de klachten in de loop van de dag niet beter worden of verslechteren - contact op met Gelre Oogcentrum.

Heeft u **één of meerdere keren** een antwoord uit de rechter kolom gegeven?

Neem **direct** contact op met Gelre Oogcentrum.

Vraag	Linkerkolom	Middenkolom	Rechterkolom
Hoe is het zicht? →	Ik kan goed zien	Ik kan vormen zien, maar geen details	Ik kan slecht zien
Is het oog pijnlijk? →	Niet pijnlijk	Een beetje pijnlijk	Heel erg pijnlijk
Is het oog rood? →	Helemaal niet rood	Een beetje rood	Heel erg rood
Heeft u last van fel licht? →	Geen last van fel licht	Een beetje last van fel licht	Ik kan geen licht verdragen

## Resultaat

Vrijwel altijd heeft de operatie goed resultaat. In een enkel geval is dit minder dan verwacht. Dit kan komen door al bestaande afwijkingen in het oog, zoals een aandoening aan de gele vlek of aan de oogzenuw.

In sommige gevallen is het mogelijk om beide ogen tegelijk te opereren (BICAT). De oogarts zal dit tijdens het gesprek op de polikliniek met u bespreken.

## Complicaties

Soms doen zich complicaties voor, zoals een ontsteking, een bloeding, het niet geheel kunnen



verwijderen van de eigen lens of het niet kunnen plaatsen van een kunstlens. In sommige gevallen kan een hersteloperatie nodig zijn.

## Vragen?

Wit u meer informatie over staar?

- Vraag dan om de folder 'Als uw oogarts spreekt over staar.'
- Bekijk de voorlichting over de staaroperatie op de website: [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

Heeft u vragen? Neem dan contact op met Gelre Oogcentrum Apeldoorn of Zutphen.

## Bereikbaarheid Gelre Oogcentrum:

- Apeldoorn, tel: 055 – 581 1719  
maandag t/m vrijdag 8.30 – 11.30 uur  
en 13.00 - 16.00 uur
- Zutphen, tel: 0575 – 592 860  
maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.30 uur  
en 13.30 - 16.00 uur

Voor spoed, vraag naar de dienstdoende oogarts:

- maandag t/m vrijdag ná 17.00 uur en in het weekend via het centrale telefoonnummer:
- Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 81
- Zutphen, tel: 0575 – 592 592

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Medewerkers Gelre Oogcentrum