

# IJzer toediening via infuus

Voor de behandeling met ijzer via een infuus (intraveneus), komt u de eerste 2 behandelingen naar de afdeling dagbehandeling in Gelre ziekenhuizen. Daarna krijgt u, als dat medisch verantwoord is, de ijzerbehandeling op de wijklocatie. In deze folder informeren wij u over het verloop van de behandeling en wat u kunt doen bij vragen of problemen.

## Wat is ijzergebrek?

U heeft ijzergebrek in uw bloed, dat heet bloedarmoede. Door verschillende oorzaken kan de ijzerbalans in uw lichaam uit evenwicht raken. Dit komt onder andere voor bij chronische darmaandoeningen, chronische hartaandoeningen en/of kanker. Hierdoor kunt u last hebben van verschillende symptomen, zoals vermoeidheid, kortademigheid, concentratiestoornissen en/of verhoogde vatbaarheid voor infecties.

## Wat is het medicijn Fer-inject?

Het medicijn Fer-inject zorgt ervoor dat het ijzertekort in het lichaam word aangevuld. Dit medicijn krijgt u toegediend via een infuus. Uw arts houdt bij het doseren rekening met uw leeftijd, gewicht en de hoeveelheid ijzer in uw lichaam. De werking begint meteen. Echter, bij bloedarmoede kan het enkele weken tot maanden duren voor het tekort aan ijzer is aangevuld. De klachten worden langzaam minder.

## Hoe verloopt de behandeling?

U krijgt regelmatig een ijzerinfuus. De eerste 2 toedieningen krijgt u op afdeling dagbehandeling in Gelre Apeldoorn (route 171) of Gelre Zutphen (3B, route 126). Daarna krijgt u het ijzerinfuus van de gespecialiseerde wijkverpleegkundige op de wijklocatie van zorgorganisatie V érian (regio Apeldoorn) of Sensire (regio Zutphen). Van deze zorgorganisatie krijgt u hierover informatie. De wijkverpleegkundige belt u om de afspraak op de wijklocatie in te plannen. Dit gebeurt in samenspraak met uw behandelend arts van Gelre ziekenhuizen.

## Gebruik met andere medicijnen

Dit medicijn heeft, voor zover bekend, geen belangrijke wisselwerkingen met andere middelen. Geef wel altijd aan uw behandelend arts door welke middelen u gebruikt. Ook medicijnen die u zelf koopt zoals vitamines, voedingssupplementen en kruidenmiddelen.

## Gebruik bij andere ziekten of klachten

Heeft u een infectie? Bespreek dit dan met uw behandelend arts.

## Gebruik bij zwangerschap

U mag geen ijzerinfuus behandeling ondergaan tijdens de eerste 3 maanden van de zwangerschap. Er is onvoldoende bekend over de gevolgen voor de baby.

Vrouwen kunnen dit middel ook beter niet gebruiken als ze proberen zwanger te worden. De arts kan eventueel een ander middel adviseren. Overleg met uw behandelend arts of u tijdens de laatste 6 maanden van de zwangerschap een ijzer behandeling mag.

### Gebruik bij borstvoeding

Het is veilig om ijzerinfuus behandelingen te krijgen gedurende de periode dat u borstvoeding geeft.

### Toediening via een infuus

Na het controleren van uw gegevens controleert de verpleegkundige de eerste keer uw bloeddruk. Daarna prikt de verpleegkundige een infuus in uw arm.

Het ijzerpreparaat heeft een bruine kleur en wordt eerst opgelost in de infuusvloeistof. Daarna wordt het gedurende 20 tot 30 minuten via het infuus toegediend.

Na het toedienen wordt het infuus eerst nagespoeld voordat het uit uw arm wordt verwijderd. De verpleegkundige houdt daarna in de gaten of alles goed met u gaat.

Een half uur na het inlopen van het ijzerpreparaat mag u weer naar huis. U kunt dan gewoon autorijden of reizen zoals u gewend bent.

### Nacontrole en bloedprikken

Uw behandelend arts controleert het ijzergehalte in uw bloed tijdens een afspraak op de polikliniek. U ontvangt hiervoor een afspraak, deze staat ook in patiëntenportaal MijnGelre. Let op! Vóór deze afspraak moet u laten bloedprikken. De afspraak hiervoor maakt u online via de website: [www.gelreziekenhuizen.nl/patient/bloedprikken](http://www.gelreziekenhuizen.nl/patient/bloedprikken).

## Bijwerkingen van ijzer toediening

Bij sommige patiënten treden bijwerkingen op van deze behandeling. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Hoofdpijn, duizelig voelen, rood hoofd; maag-darmklachten zoals misselijk voelen, buikpijn en verstopping.  
Deze klachten verdwijnen vanzelf weer. Gaan deze niet over? Vraag dan advies aan de (wijk)verpleegkundige of uw behandelend arts.
- Verlies van smaak komt zelden voor. Overleg dan met de (wijk)verpleegkundige of uw behandelend arts.
- Heeft u last van andere bijwerkingen? Bespreek ook dit met de (wijk)verpleegkundige of uw behandelend arts.

## Wanneer contact opnemen?

De volgende problemen of bijwerkingen moet u direct melden bij de (wijk)verpleegkundige die u het infuus met ijzermedicatie toedient:

- Als op de prikplek huidirritatie of bruine huid ontstaat.
- Als u een allergische reactie heeft zoals: jeuk, huiduitslag, benauwd zijn, zwelling van bijvoorbeeld uw gezicht, lippen, tong of handen, een snelle hartslag (pols).

Z.O.Z.

Bent u thuis? Neem dan direct contact op met uw behandelend arts van de polikliniek waar u onder behandeling bent. Buiten kantooruren belt u met de dienstdoende arts via de Spoedeisende Hulp van Gelre ziekenhuizen via de centrale:

- **Gelre Apeldoorn**, tel: 055 - 581 81 81
- **Gelre Zutphen**, tel: 0575 - 592 592

## Vragen?

Heeft u naar aanleiding van deze folder of over deze behandeling vragen? Stel deze dan aan uw behandelend arts of verpleegkundige in het ziekenhuis. Of bel de polikliniek waar u onder behandeling bent.

### Vragen over uw behandeling op de wijklocatie?

Heeft u vragen over de infuusbehandelingen op de wijklocatie? Neem dan contact op met de zorgorganisatie:

#### VTH team Vérían, regio Apeldoorn

- Tel: 088 – 126 3 126            24 uur per dag
- Wijklocatie Vérían, Thuyskamer: Jean Monnetpark 1, Apeldoorn

#### TTV team Sensire, regio Zutphen

- Tel: 088 - 260 9320            24 uur per dag
- Wijklocatie 'Ons Zorghuis', De Lunette, Coehoorsingel 3, Zutphen. Parkeren kan direct na de hoofdingang, op parkeerplekken met aanduiding 'Ons Zorghuis'.

### Vragen over dit FER-inject medicijn

Wilt u meer informatie over dit geneesmiddel? Kijk dan op apotheek.nl en zoek op FER-inject of lees de bijsluiter van FER-inject. Vraag deze gerust aan de verpleegkundige.