



# PET-CT met natriumfluoride

Op advies van uw arts krijgt u een PET-CT scan. In deze folder leggen we u uit wat er tijdens dit onderzoek gebeurt

## Wat is een PET-CT scan

Positron Emissie Tomografie (PET) is een beeldvormende techniek waarbij een radioactieve stof wordt toegediend aan de patiënt. Voor dit onderzoek wordt er gebruik gemaakt van de radioactieve stof fluor-18-natriumfluoride. Dit onderzoek dient om eventuele afwijkingen in het skelet in beeld te brengen.

De radioactieve stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De stof heeft geen bijwerkingen.

De PET-scan wordt gecombineerd met een CT-scan. Met de CT-scan wordt door middel van röntgenstraling het hoofd afgebeeld in dunne plakjes. De scans worden direct na elkaar gemaakt in hetzelfde apparaat. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien in welke structuur de radioactieve stof is opgenomen.

## Vorbereiding

### Kleding

- Wij raden u voorafgaand aan het onderzoek makkelijk zittende kleding aan te trekken. U kunt tijdens het onderzoek geen bh dragen.
- Sieraden en piercings moeten worden verwijderd. Deze kunt u daarom beter zoveel mogelijk thuis laten. Ook elastiekjes en speldjes moeten uit het haar gehaald worden.
- Gebitsprothesen dient u voor het onderzoek uit de mond te halen.
- Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen en dergelijke) ondervinden geen hinder van het apparaat.

### Eten en drinken

In de uren voor het onderzoek mag u gewoon eten en drinken. In het uur voor de afspraaktijd moet u 500 ml water drinken, graag vroeg mee beginnen. Een volle blaas is niet nodig, u mag gewoon uitplassen.

## Hoe verloopt het onderzoek?

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde. **Let op! Het is van groot belang dat u op tijd bent omdat de radioactieve stof maar zeer kort werkzaam is.**

**Wilt u 5 minuten voor het begin van de afspraak naar het toilet gaan om uit te plassen?**



U wordt naar de wachtkamer verwezen waar u wordt opgehaald door de laborant. Daarna wordt u naar een rustruimte gebracht, waar u op bed gaat liggen. Vervolgens wordt een infuus in een bloedvat in de arm ingebracht. Door het infuus wordt de radioactieve stof toegediend; deze stof heeft geen bijwerkingen.

Hierna wordt u gevraagd om 30 minuten in de rustruimte te wachten om de stof in te laten werken in uw lichaam. Gedurende deze 30 minuten mag u gebruik maken van uw eigen media-apparaat zoals een Mp3-speler of iPod, of bijvoorbeeld een tablet, iPad of e-reader.

## Het maken van de scan

Na de inwerktijd haalt de laborant u op en verzoekt u nogmaals naar het toilet te gaan om uit te plassen.

Tijdens het maken van de scan ligt u op uw rug op een vrij smal scanbed met de armen langs het lichaam. Er wordt eerst een CT-scan gemaakt, deze CT-scan duurt minder dan een minuut. Vervolgens wordt in dezelfde houding de PET-scan gemaakt. Tijdens de PET-scan schuift de tafel langzaam door de scanner. Tijdens de scan is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. De PET-scan duurt ongeveer 30 minuten. Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid.

De totale duur van het onderzoek inclusief de voorbereiding op de afdeling bedraagt ongeveer 1,5 uur.

Het is in principe niet mogelijk om een begeleider mee te nemen tijdens de inwerktijd van de radioactieve stof en/of de scan. Begeleiders kunnen wachten in de centrale hal van het ziekenhuis. Hier zijn een restaurant en andere faciliteiten aanwezig.

Neem geen kinderen (tot 10jr) mee naar het ziekenhuis als u dit onderzoek ondergaat.

Bent u (misschien) zwanger of geeft u borstvoeding, dan is het belangrijk dat u vóór het onderzoek contact opneemt de afdeling nucleaire geneeskunde.

## Let op: wanneer wordt het onderzoek verplaatst?

Soms kan het helaas voorkomen dat uw onderzoek niet kan doorgaan op het afgesproken moment. Dit heeft te maken met de levering van de benodigde radioactieve stof, die elders in Nederland wordt gemaakt. Het productieproces van deze stof is niet eenvoudig en het eindproduct moet aan strenge eisen voldoen. Dit wordt dan ook zorgvuldig getest voordat het wordt getransporteerd naar de diverse ziekenhuizen. Toch komt het helaas regelmatig voor dat een bepaalde levering wordt afgekeurd. Wij horen dit pas kort van tevoren en zijn dan genooddaakt uw onderzoek te verplaatsen naar een ander tijdstip en soms zelfs naar een andere dag. Wij begrijpen dat dit heel vervelend voor u is. Wij vragen hiervoor uw begrip.

## Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek is niet direct bekend. De afdeling Nucleaire Geneeskunde stuurt de uitslag van het onderzoek naar uw behandelend arts, die u erover zal informeren.



## Verhinderd of vragen?

Kunt u niet komen of heeft u vragen? Wilt u ons dat zo snel mogelijk laten weten! Dan kunnen wij een andere patiënt in uw plaats laten komen of uw vraag beantwoorden. Bel hiervoor afdeling Radiologie, tel: 055 - 581 8300 (ma t/m vrij 8.00 en 16:00 uur).

## Meer weten?

Neemt u dan contact met ons op telefoonnummer (055) 581 8300.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)