



# Voeding na het plaatsen van een slokdarm stent

In overleg met uw arts is besloten om een slokdarm stent te plaatsen. In deze folder krijgt u informatie over de nazorg en de voeding die u kunt gebruiken na het plaatsen van deze stent.

## Voeding

### Wat mag u wel en niet doen na plaatsing van de stent?

U mag vrij snel (1-2 uur) na het plaatsen van de stent weer beginnen met drinken. Als het drinken goed gaat, dan mag u de eerste 24 uur (1e dag) weer voorzichtig beginnen met vloeibare/gepureerde voeding. Als het innemen van vloeibare/gepureerde voeding na 24 uur goed gaat, dan mag u de 2e dag terug naar uw normale voedingspatroon.

### Vermijd deze voeding na het plaatsen van een stent

Om de kans op verstopping van de stent te verminderen, kunt u beter **niet** de volgende voedingsmiddelen eten:

- vlees/gevogelte met bot (bv karbonades, spareribs, kippenbouten en kippenvleugels);
- biefstuk, draderige vleeswaren zoals rosbief, rookvlees en fricandeau. Snijd deze vleeswaren eerst klein;
- vis met graten;
- fruit zoals: sinaasappel, grapefruit, stukjes appel;
- grote stukken groenten (bv wortel, bloemkoolroosjes, radijs);
- vezelige groente zoals: zuurkool, snijbonen, boerenkool, asperges, tuinbonen, taugé, bleekselderij;
- champignons, rauwkost;
- zuurtjes, drop, popcorn, toffees;
- noten;
- "kleffe" voedingsmiddelen zoals witte bolletjes, pannenkoeken die niet goed gaar zijn.

## Algemene adviezen tijdens het eten

- Zit goed rechtop tijdens de maaltijd.
- Ga niet met een volle maag naar bed.
- Eet langzaam en kauw goed.
- Snijd of pureer uw warme maaltijd indien u niet goed kunt kauwen.
- Maak gebruik van frequente kleine maaltijden.
- Neem altijd iets te drinken bij de maaltijd. Alle dranken zijn toegestaan. De voorkeur gaat uit naar koolzuurhoudende dranken, omdat deze ervoor zorgen dat de stent niet zo snel verstopt raakt. Het drinken spoelt het eten mee naar de maag.



Heeft u behoefte aan meer informatie over bijvoorbeeld bereiding van uw eten of gewichtsverlies? Dan kan een diëtist u verder helpen. U heeft hiervoor een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist.

## Contact opnemen

Krijgt u na het onderzoek een van de volgende klachten?

- plotseling hevige pijn;
- aanhoudende hoest, gekoppeld aan eten en drinken;
- eten dat niet wil zakken;
- aanhoudend pijn achter het borstbeen ondanks pijnstilling;
- benauwdheid;
- koorts hoger dan 38,5°C.

Neem dan direct contact op met het secretariaat van de Endoscopie-afdeling:

### Gelre Apeldoorn

- bereikbaar van maandag t/m vrijdag;
- van 08.30 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur;
- tel.: 055 - 581 80 30;
- buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp via: 055 - 581 81 81.

### Gelre Zutphen

- bereikbaar van maandag t/m vrijdag;
- van 08.30 - 16.30 uur;
- tel.: 0575 - 592 491;
- buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp via: 0575 - 592 356.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de arts die dit onderzoek met u heeft afgesproken.