



# Chirurgisch stomaverpleegkundige

Uw arts heeft u verteld dat u een operatie moet ondergaan aan uw darmen of blaas, waarbij de kans bestaat dat u een stoma krijgt. In de folder kunt u lezen hoe een stoma wordt aangelegd en wat u kunt verwachten voor, tijdens en na de operatie.

## Stoma

Stoma is het Griekse woord voor opening of mond. In de gezondheidszorg betekent stoma een kunstmatige opening van de darm of blaas. Deze opening is door de buikwand naar buiten gebracht omdat de natuurlijke weg niet meer gebruikt kan worden. Een stoma van de darm kan zowel tijdelijk als blijvend zijn. Een stoma van de blaas is blijvend. Als u een stoma krijgt, verandert uw leven ingrijpend. Duidelijke voorlichting, een goede voorbereiding en begeleiding na de operatie helpen u. Hiervoor kunt u in Gelre ziekenhuizen terecht bij gespecialiseerde stomaverpleegkundigen.

## Voor de operatie

Nadat uw arts u verteld heeft over de operatie, verwijst hij/zij u naar één van de chirurgisch stomaverpleegkundigen. Zij geeft u verdere informatie over het omgaan met een stoma. Ook wordt een afspraak gemaakt voor de stomapolikliniek. Als het mogelijk is betrekken wij graag uw partner of een naast familielid bij deze afspraak op de stomapolikliniek. Het is belangrijk dat ook zij goed op de hoogte zijn. Juist dan kan men u ondersteunen en is het gemakkelijker er samen over te praten. Tijdens het eerste bezoek aan de stomapolikliniek komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

- de operatie
- soorten stoma's
- stomahulpmiddelen
- de verzorging van de stoma
- omgaan met een stoma

Daarnaast vertellen wij wat u van de chirurgische stomaverpleegkundige kunt verwachten tijdens uw verblijf in het ziekenhuis en in de periode daarna.

## Na de operatie

### In het ziekenhuis

De dagen na de operatie staan in het teken van herstel. Geleidelijk aan betrekken we u bij de verzorging van de stoma.



Dit wordt niet alleen door de chirurgisch stomaverpleegkundige gedaan, maar ook door de verpleegkundige van de verpleegafdeling. U leert tijdens het verblijf in het ziekenhuis de stoma zelfstandig te verzorgen. Na ongeveer 7-10 dagen gaat u goed voorbereid naar huis.

We betrekken ook uw partner/familielid, met wederzijds goedvinden, bij de verzorging van de stoma. Zo nodig wordt de thuiszorg ingeschakeld.

## Polikliniekbezoek na de operatie

Na ontslag uit het ziekenhuis komt u nog drie keer terug bij de chirurgisch stomaverpleegkundige:

- 1e afspraak: 2-4 weken na uw operatie
- 2e afspraak: 3 maanden na uw operatie
- 3<sup>e</sup> afspraak: 1 jaar na uw operatie

Tijdens deze controle afspraken bespreken we hoe het met u gaat. Daarnaast bekijken we hoe de stoma eruit ziet, of de verzorging in de thuissituatie goed gaat en of er aanpassing nodig is van het opvangmateriaal. Neem daarom uw stomamateriaal mee naar deze poliklinische afspraak. Het gesprek duurt een half uur.

## De stomapolikliniek

Heeft u vragen, wilt u meer informatie, of zijn er problemen met uw stoma? Neem dan contact op met één van de stomaverpleegkundigen in Gelre ziekenhuizen, Zutphen.

Het spreekuur van de stomapolikliniek is op:

- woensdag, vrijdag: 9.00 - 14.00 uur

U kunt hiervoor telefonisch een afspraak maken via polikliniek Chirurgie:

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel: 0575 - 592 818

Daarnaast is er een apart telefonisch spreekuur van de stomapolikliniek speciaal voor een kort persoonlijk gesprek met één van de stomaverpleegkundigen:

- maandag, woensdag, vrijdag: 11.00 - 11.30 uur
- tel: 0575 - 592 733

Bij spoedvragen kunt u contact opnemen met de gespecialiseerd verpleegkundige GOC (Gelre Oncologisch Centrum)

- maandag, dinsdag, donderdag: 09.00-16.00uur
- tel: 0575 - 592 733



## Meer informatie

Voor meer informatie over leven met een stoma kunt u terecht bij de patiëntenvereniging:

### Nederlandse Stomavereniging

Randhoeve 221

3995 GA Houten

Tel: 030 - 634 3910

E-mail: [info@stomavereniging.nl](mailto:info@stomavereniging.nl)

Website: [www.stomavereniging.nl](http://www.stomavereniging.nl)

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)