



# Uw eerste polikliniekbezoek Cardiologie (Traject 2)

Binnenkort heeft u een afspraak bij de cardioloog. De cardioloog wil voor dit gesprek weten hoe uw gezondheidstoestand is. Daarom is het belangrijk dat u eerst de volgende onderzoeken laat doen, namelijk:

- bloedonderzoek;
- echocardiogram.

Deze brochure geeft u informatie over de verschillende onderzoeken, welke voorbereidingen u eventueel moet treffen en hoe het verloop van de onderzoeken is.

## Wat neemt u mee?

Het is belangrijk dat u de volgende zaken meeneemt bij elk ziekenhuisbezoek:

- Uw verwijsbrief;
- Uw identiteitsbewijs;
- Uw zorgverzekeringsbewijs;
- Een overzicht van de medicijnen die u op dit moment gebruikt; een dergelijk overzicht kunt u van uw apotheek krijgen.

Voor het bloedonderzoek moet u ook het aanvraagformulier 'Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium Apeldoorn' meenemen.

## Uw gegevens controleren

Zou u zo vriendelijk willen zijn om uw persoonlijke gegevens te controleren op de sticker op uw brief en eventuele fouten en onjuistheden door te geven aan het inschrijfpunt? Dit inschrijfpunt vindt u in de centrale hal van het ziekenhuis.

## Vorbereidingen

De volgende voorbereidingen zijn nodig voor uw bezoek:

### Voor het bloedonderzoek:

- Dit bloedonderzoek laat u minimaal twee werkdagen voor uw bezoek aan de cardioloog doen.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor het bloedonderzoek.



## Voor het echocardiogram:

- Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. Het kan handig zijn makkelijke kleding te dragen, omdat uw bovenlichaam tijdens het onderzoek ontbloot is.

## Bloedonderzoek

Bloedprikken gaat op afspraak. Maak tijdig een afspraak hiervoor.

Ga naar [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl), kies "bloedprikken" en maak online een afspraak, óf bel tijdens kantooruren: 055-5811210.

## Manieren van bloedafname

Bloedafname kan op verschillende manieren gebeuren, te weten:

- Een prik in de elleboogholte, waarbij met een vacuümsysteem of met een spuitje één of meerdere buisjes bloed worden afgenomen.
- Een prik op de bovenkant van de hand. Deze manier van afname wordt alleen gebruikt wanneer de afname in de elleboogholte onmogelijk is.
- Een prik in de vinger met een kleine naald, waarbij druppels bloed worden opgevangen in één of meerdere kleine buisjes.

In het ziekenhuis is het altijd mogelijk om de bloedafname liggend te doen plaatsvinden. Wilt u dit vooraf kenbaar maken?

## Wachttijden

Hoewel de medewerkers van het laboratorium u graag zo snel mogelijk willen helpen, kan het voorkomen dat u even moet wachten. Op medische gronden hebben sommige patiënten voorrang. We vragen hiervoor uw begrip.

## Echocardiogram

Een echocardiogram is een onderzoek van het hart met behulp van geluidsgolven. Dit onderzoek gebeurt via de borstwand.

## Doel onderzoek

Met een echocardiogram krijgt de arts een indruk van de grootte, de pompwerking en de kleppen van uw hart. Wanneer er (veel) vocht in het hartzakje zit, kan dit ook met een echocardiogram worden beoordeeld.

## Waar vindt het onderzoek plaats?

Het echocardiogram vindt plaats op de hartfunctieafdeling bij de polikliniek Cardiologie, route 163.

## Het verloop van het onderzoek

In de echokamer staat een onderzoeksbank en echoapparatuur. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde (gezicht naar de muur) met de rug naar de echocardiografist toe. Met drie plakelektroden en stekertjes op uw borstwand sluit hij/zij u aan op de ECG-registratie (hartfilmpje). Met behulp van een transducer (een soort microfoon die



geluidsgolven uitzendt), met daarop koude gelei, gaat de echocardiografist over uw borstwand heen.

Tijdens het onderzoek doet de echocardiografist allerlei metingen om een goede indruk te krijgen van de functie van het hart en de hartkleppen. Soms komt er geluid uit het apparaat. Het kan zijn dat bij onduidelijkheid (moeilijke beeldvorming) een arts wordt geraadpleegd tijdens het onderzoek. Het onderzoek duurt een half uur.

## Uitslagen van de onderzoeken

De uitslagen van het bloedonderzoek en het echocardiogram worden naar uw cardioloog gestuurd.

## Bezoek aan de cardioloog

De cardioloog vertelt u de uitslagen van het bloedonderzoek en het echocardiogram, die normaliter allen bekend zijn. Daarna bespreekt de cardioloog de (voorlopige) diagnose met u en zonodig ander onderzoek en/of de behandelmogelijkheden.

## Ziekte of verhindering

Bent u verhinderd, bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar polikliniek Cardiologie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure vragen over het bloedonderzoek of het echocardiogram, dan kunt u contact opnemen:

### Voor het bloedonderzoek

- met het Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium
- van maandag tot en met vrijdag
- van 08.00 tot 16.30 uur
- via telefoonnummer (055) - 581 18 16

### Voor het echocardiogram

- met de polikliniek Cardiologie
- van maandag tot en met vrijdag
- 08.30 tot 16.30 uur
- via telefoonnummer (055) - 581 18 01

