

# Plop-poli plasklas

## Informatie voor ouders/verzorgers



In overleg met het PLOP-team (team voor Plas- en Obstipatieproblemen) is met u en uw zoon/dochter afgesproken om uw kind deel te laten nemen aan de Plasklas. In deze folder vindt u informatie over de Plasklas. Ook leest u hoe uw kind zich hierop het beste kan voorbereiden.

### Vorbereiding

De plasklas vindt plaats op de Kinderdagbehandeling in Gelre Zutphen (route 32). Via de polikliniek Kindergeneeskunde krijgt u een afspraak wanneer en hoe laat wij u en uw kind verwachten. De Plasklas duurt een hele ochtend (tot ca. 12.30 uur) of middag (tot ca. 17.00 uur). Eén van de ouders/verzorgers moet bij de Plasklas aanwezig zijn (let op: géén broertjes/zusjes). Daarnaast is het wenselijk dat uw kind met een volle blaas komt.

Jullie worden verwacht voor deze afspraak op .....dag, ..... 20..... om ..... uur.

Jullie kunnen je melden op de Kinderdagbehandeling, route 32. Aanmelden in de centrale hal is niet nodig.

### Wat gebeurt er in de Plasklas?

De Plasklas bestaat uit de volgende onderdelen die uw kind doorloopt onder begeleiding van de trainster. Ook komt de kinderarts langs.

#### Onderzoek van het plassen

Om te onderzoeken hoe het plaspatroon van uw kind er uit ziet, plast uw kind enkele keren op de uroflow (computer WC). Bij dit onderzoek plast uw kind in een speciaal toilet. Hierin zit

een meetapparaat dat de kracht van de plasstraal en de hoeveelheid die uw kind uitplast, berekent. Vervolgens wordt er een echo gemaakt om te controleren of de blaas leeg is. Zo ontstaat duidelijkheid over het plasprobleem van uw kind. Daarna geven we eventueel gerichte training.

### **Uitleg blaasfunctie**

De trainster neemt met u en uw kind het werkboek en het dagboek over het plassen door. Deze boeken ontvangt uw kind tijdens de plasklas. De trainster legt daarbij uit wat de normale blaaswerking is en wat er specifiek bij uw kind anders verloopt waardoor er problemen met het plassen zijn.

U en uw kind krijgen hierbij uitleg over het plassen zelf, waarbij de nadruk ligt op hoe, wanneer en hoe vaak een kind moet plassen. Deze uitleg wordt op verschillende manieren gedaan, bijvoorbeeld door het spelen van een spel en het gezamenlijk doornemen van het werkboek.

Tijdens de Plasklas krijgen u en uw kind adviezen waarmee u en uw kind thuis aan de slag kunnen gaan.

## **Na de Plasklas**

Na enkele weken volgt een telefonische en/of controleafspraak op de PLOP-poli. Wanneer nodig, krijgt uw kind een vervolgspraak bij de kinderarts, de (kinder)bekkenbodempfysiotherapeut, de uroloog of de psycholoog

## **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag;
- van 8.30 - 16.30 uur;
- tel.: 0575 - 592 824.

**Wij wensen u veel succes!**  
**PLOP- team Gelre Zutphen**