



Insuline Tolerantie Test

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een Insuline Tolerantie Test (ITT). Deze test vindt plaats op de afdeling Interne geneeskunde. In deze folder leest u hoe deze test verloopt en wat van u wordt verwacht.

Wat is een ITT?

Het doel van de ITT is het vaststellen van een tekort aan het bijnierschors hormoon cortisol of het uit de hypofyse afkomstige groeihormoon (GH). Bij een ITT wordt nagegaan of het lichaam in staat is te reageren op een stress situatie. Deze stress situatie bootsen we in de ITT na door het tijdelijk verlagen van het suikergehalte in het bloed. Dit gebeurt door het toedienen van insuline. Insuline is een hormoon dat het bloedsuikergehalte verlaagt. Onder normale omstandigheden reageert het lichaam hierop met een stijging van het cortisol en het groeihormoon.

Vorbereiding

- U moet nuchter komen. Dit houdt in dat u op de avond voor het onderzoek vanaf middernacht (00.00 uur) niet meer mag eten, drinken en roken. U mag wel water of thee zonder suiker drinken.
- U mag uw medicijnen met water innemen, tenzij uw behandelend arts daar iets anders met u over heeft afgesproken.
- Trek op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan en neem reservekleding mee.
- Gebruikt u een anticonceptiepil? Dan moet u in overleg met uw arts ten minste 6 weken voor het onderzoek stoppen met het gebruik van de pil. Gedurende deze periode moet u andere niet hormoon houdende anticonceptie gebruiken.
- Gebruikt u hydrocortison of cortisonacetaat? Dan moet u minimaal 24 uur voor het onderzoek tijdelijk stoppen met deze medicatie. Dat betekent dat u ruim 24 uur voor het onderzoek de totale dagdosis 's ochtends ineens moet innemen.

Dag van de test

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de balie van verpleegafdeling Interne Geneeskunde:

- Gelre Apeldoorn, afdeling B8, route 130
- Gelre Zutphen, afdeling Interne Geneeskunde, route 36.

Hoe verloopt de ITT?

Tijdens de test ligt u op een bed. De verpleegkundige brengt in uw arm een infuusnaald in en via het infuus wordt de insuline toegediend. Voor en na het toedienen van insuline wordt op verschillende tijdstippen bloed afgenomen om de hormoongehalten te bepalen.



De bloedafname gebeurt via een apart 'kraantje' dat aan de infuuslang is gekoppeld. U voelt hier niets van. Gedurende de test mag u niet slapen omdat dit de uitslag van het groeihormoongehalte (GH) kan beïnvloeden.

Bijwerkingen van insuline

Het tijdelijk verlagen van het bloedsuikergehalte met insuline kan onaangename gevoelens veroorzaken, zoals:

- slaperigheid
- geeuwen
- overmatig zweten
- hongergevoel
- hartkloppingen

Duur van de test

Na afloop van de ITT mag u weer eten en drinken en zo nodig uw medicijnen innemen. U krijgt een lunch aangeboden. Heeft u een specifiek dieet zoals gluten- of lactosevrij? Dan vragen wij u om zelf een maaltijd mee te nemen.

We adviseren u om onder begeleiding naar huis te gaan, omdat u nog last kunt hebben van de bijwerkingen.

Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd op de afgesproken dag? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de medewerkers van de afdeling B8 via polikliniek Interne Geneeskunde.

Vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan contact op met uw behandelend internist via polikliniek Interne Geneeskunde of stel ze op de dag van de test aan de verpleegkundige van de afdeling:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30
- Gelre Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 63
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 812