



Diëtist bij slokdarmkanker

Op dit moment wordt u onderzocht vanwege de mogelijke aanwezigheid van slokdarmkanker. Tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis worden u een aantal vragen gesteld over uw eetlust en gewichtsverloop. Als u al langere tijd een verminderde eetlust heeft, u merkt dat het eten niet wil passeren of als u bent afgevallen, dan wordt de diëtist ingeschakeld.

Deze brochure geeft u informatie over wat u kunt verwachten van de diëtist.

Wat is een diëtist

De diëtist is gespecialiseerd in voeding bij ziekte. Zij bespreekt uw voedingspatroon en geeft zo nodig adviezen om dit aan te passen. Het doel daarvan is dat u in een zo optimaal mogelijke conditie blijft.

Wat kunt u verwachten?

De MDL-verpleegkundige maakt als het nodig is een afspraak met de diëtist.

De diëtist neemt uw huidige voedingspatroon met u door. Ook vraagt zij naar eventuele klachten met betrekking tot de voeding en uw gewichtsverloop. Afhankelijk van wat u (nog) eet en de klachten die u heeft, wordt de voeding aangepast.

Juist bij ziekte is het risico om ongewenst gewicht te verliezen erg groot. Dit gewichtsverlies gaat vaak ten koste van de spiermassa. Hierdoor kan de conditie verder afnemen. De diëtist kan u praktische adviezen geven om de voeding energierijker te maken. Dit kan eventueel aangevuld worden door het gebruik van drinkvoeding en/of dieetpreparaten.

Ook kan het zijn dat u klachten heeft van verminderde voedselpassage in de slokdarm. Dan kunt u praktische adviezen krijgen over een zo goed mogelijk samengestelde vloeibare of, zo mogelijk, gemalen voeding. In enkele gevallen kan het nodig zijn om te starten met sondevoeding.

Chemotherapie / radiotherapie

Indien u gaat starten met chemotherapie, kunnen er klachten met eten en drinken ontstaan. Dit kan variëren van misselijkheid, verminderde eetlust tot gewichtsverlies. De diëtist komt bij u langs op het moment dat u in het ziekenhuis bent voor de chemotherapie.

Het kan ook zijn dat de chemotherapie, voorafgaand aan de operatie, gecombineerd wordt met radiotherapie (bestraling). In dat geval krijgt u ook een afspraak met de diëtist van de afdeling radiotherapie. Hij/zij geeft u specifieke adviezen over voeding tijdens deze periode van bestraling.



Operatie

Mocht u geopereerd worden, dan begeleidt de diëtist u na de operatie op de verpleegafdeling met het opbouwen van de voeding na de operatie. De eerste dagen na de operatie krijgt u sondevoeding via een jejunumstomiesonde. Deze sonde wordt tijdens de operatie al geplaatst. Deze voedingssonde zit in uw dunne darm en loopt via de buikwand naar buiten. Bij deze sonde zit er een driehoekig fixatieplaatje vastgehecht op uw buik.

Vanwege het herstel van de buismaag na de operatie is het nodig om tijdelijk een vloeibaar/gemalen voeding te gebruiken. Dit is meestal tot een paar weken na de operatie noodzakelijk. Hierdoor belast u de buismaag niet te veel en verkleint u het risico op complicaties.

In de meeste gevallen lukt het in het begin nog niet om zelf voldoende te kunnen eten. Daarom is vaak aanvullende sondevoeding nodig en gaat u daar ook mee naar huis.

Afhankelijk van hoe het eten en drinken thuis gaat, wordt de sondevoeding afgebouwd en het eten en drinken verder opgebouwd. In deze fase, waarin u de sondevoeding afbouwt en de normale voeding opbouwt, wordt u telefonisch en/of poliklinisch begeleid door de diëtist.

Ook als de sondevoeding is gestopt, volgt verdere begeleiding door de diëtist.

Afspraak maken

Valt u toch af, in afwachting van verdere onderzoeken of eventueel operatie, of heeft u andere klachten als gevolg van de voeding? Dan kunt u altijd telefonisch contact opnemen met de diëtist.

Voor een bezoek aan de diëtist kan de MDL-verpleegkundige een afspraak maken. We proberen dit te combineren met andere afspraken in het ziekenhuis die u mogelijk heeft. Lukt dit niet? Dan wordt een aparte poliklinische afspraak gemaakt met de diëtist of wordt de eerste afspraak telefonisch gedaan.

Bereikbaarheid

Afdeling Diëtetiek

- Gelre Apeldoorn, tel: 055 - 581 80 80 maandag t/m vrijdag 9.00 – 12.00 uur en 13.00 – 14.00 uur
- Gelre Zutphen, tel: 0575 - 592 487 maandag t/m vrijdag: 8.30 - 10.00 uur en 13.00 - 14.00 uur