



Met de drain naar huis

Mammacare

Als gevolg van het wegnemen van weefsel, van de borst en/of de lymfklieren ontstaat een wondgebied. Elk wondgebied produceert vocht. De afvoer van wondvocht en lymfevocht is (tijdelijk) verstoord. Een drain voert dan het vocht uit het wondgebied af. Een drain is een slang met gaatjes die met 1 hechting vast zit aan de huid. Buiten het lichaam zit het vacuumsysteem dat zachtjes het overtollige vocht afzuigt. Dit vocht komt in een drainflesje terecht.

Hoe gaat het thuis met de drain

Het kan zijn dat u na de operatie een of meer drains heeft. De drains worden meestal na de operatie verwijderd, als er minder dan de door de dokter geadviseerde hoeveelheid vocht per 24 uur in de drainpot bijgekomen is.

Het kan ook zijn dat er nog teveel wond- lymfevocht afloopt via de drain, in dat geval gaat u met de drain naar huis. In deze folder volgen hierover de instructies.

Wat moet u thuis doen?

- Zet elke dag op een vast tijdstip een streepje op de pleister van het drainflesje. Noteer de hoeveelheid vocht op de drainproductielijst (zie bijlage). Op deze manier kunt u zien hoeveel cc de drain heeft geproduceerd in 24u.
- Controleer elke dag uw huid op de plaats waar de drain naar binnen gaat. Is er sprake van roodheid, zwelling en/of pusvorming of krijgt u koorts? Neem dan contact op met het ziekenhuis (kijk bij de contactgegevens welk nummer u hiervoor kunt bellen)
- Controleer elke dag of het drainflesje nog vacuum is. Het groene harmonica ballonnetje is dan ingedrukt. Is dit niet het geval, dan moet u het drainflesje verwisselen.

Het verwisselen van het drainflesje

Het drainflesje moet verwisseld worden wanneer deze vol is of niet meer vacuum zit.

Dit doet u als volgt:

- Zet beide klemmetjes dicht, op de slang en net boven het flesje (groene gedeelte).
- Haal een nieuw flesje uit de verpakking.
- Draai het drainslangetje net boven het flesje los en sluit dit aan op een nieuw flesje.
- Zet beide klemmetjes weer open. Door de nieuwe zuigkracht kan het dat u even wat extra druk in het wondgebied voelt.
- Meet de hoeveelheid vocht in het volle drainflesje en noteer dit op het drainproductielijst.
- Gooi het volle drainflesje in de afvalbak.



Wanneer mag de drain er uit?

De operateur beslist bij welke productie de drain verwijderd mag worden. Dit zal u bij het ontslag door de verpleegkundige verteld worden.

De drain mag bij een productie van cc per 24u verwijderd worden.

Indien er een expander of prothese is geplaatst moet de drain 20cc of minder per 24u geproduceerd hebben.

De drain mag maximaal 2 weken blijven zitten.

Problemen oplossen

- De drainslang raakt los. Zit de drainslang nog wel in de huid, schuif dan het dunne deel van het slangetje in de rubber aansluiting. Sluit hierna wel een nieuw flesje aan omdat het vacuüm eraf is.
- De drain is uit de wond. Lekt er geen vocht uit het draingaatje? Haal dan de volgende dag de doorzichtige foliepleister van de wond. Controleer uw oksel op vochtophoping.

Wanneer contact opnemen?

Bij de volgende problemen moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Rondom de draininsteek is sprake van roodheid, zwelling en/of pusvorming of u hebt koorts?
- De drain is uit de wond en er lekt veel vocht uit het draingaatje/draininsteek.
- Er is lekkage langs de drain.
- Bij het nieuw aangesloten flesje is direct het vacuüm er weer af.

Met wie contact:

Zijn er problemen, heeft u thuis vragen of bent u ergens ongerust over? Neem dan contact op met:

Apeldoorn:

Mammacareverpleegkundige / oncologie verpleegkundige:

- maandag t/m vrijdag tel: 055 - 844 61 76

Mammacareverpleegkundige plastische chirurgie:

- maandag t/m vrijdag tel: 055 – 5811247

Buiten openingstijden van de poli:

- Spoedeisendehulp tel: 055-5818181

Verwijderen van de drain in het weekend:

Verpleegafdeling B6 tel: 055-5818801



Zutphen:

Polikliniek Chirurgie (mammacareverpleegkundige)

- 0575 - 592 818

Buiten openingstijden van de poli:

- Spoedeisende hulp tel: 0575 – 592356

Verwijderen van de drain in het weekend:

Verpleegafdeling Chirurgie tel: 0575-5922560



Drainproductielijst

Noteer de hoeveelheid vocht in het drainflesje

| Dag 1 na de operatie | | | |
|----------------------|----------|-------------|----------------|
| datum | tijdstip | hoeveelheid | bijzonderheden |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 2 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 3 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 4 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 5 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 6 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 7 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 8 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 9 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Dag 10 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |