

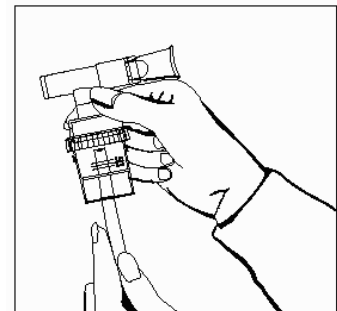
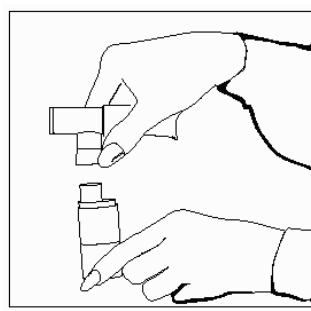
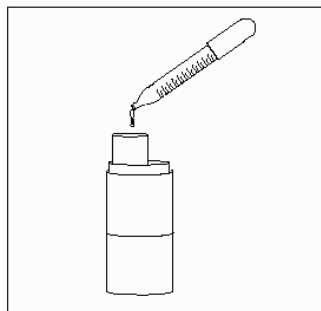


Vernevelapparaat

Deze instructie gaat over het vernevelapparaat. Gebruik geen andere inhalatiemedicatie dan is voorgeschreven door uw arts en lees de bijsluiter

In elkaar zetten van de vernevelset

- Steek de stekker van het vernevelapparaat in het stopcontact.
- Pak het vernevelsetje en open deze door de bovenkant van de onderkant los te draaien.
- Draai de ampul met vernevelvloeistof open en leeg de inhoud in het vernevelsetje
- Controleer of de ampul leeg is en hou het vernevelsetje rechtop.
- Sluit de vernevelaar weer en plaats het mondstuk of het masker op het vernevelsetje.
- Bevestig de slang aan de onderkant van de vernevelset en aan het vernevelapparaat.



Inhaleren met de vernevelaar

- Zorg voor een comfortabele rechte houding, schouders laag en ontspannen, benen naast elkaar op de grond. Wanneer dit niet mogelijk is, zorg dan dat de vernevelaar goed rechtop gehouden wordt.
- Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de mond erom heen.
- Zet het vernevelapparaat aan.
- Inhaleer de nevel door rustig in en uit te ademen via de mond.
- Praat niet tijdens het vernevelen; als een pauze nodig is zet de vernevelaar dan even uit.
- De gemiddelde duur van vernevelen is 10 minuten (0.2-0.3ml/min).
- Als de vernevelvloeistof gaat 'sputteren', vernevel dan nog een minuut door. Er zal altijd iets condens achter blijven. Zet vervolgens het vernevelapparaat uit.
- Spoel zo nodig de mond/keel en eet of drink iets.
- Na het vernevelen de vernevelaar schoonmaken, zie hieronder.



Schoonmaken van de vernevelaar

Het gebruik van vernevelapparatuur moet zo schoon mogelijk gebeuren. Op deze manier is de kans om bacteriën in te ademen zo klein mogelijk.

Na elke vernevelbeurt:

- Haal het vernevelsetje helemaal uit elkaar.
- Was de onderdelen (behalve de slang!) in een handwarm sopje met een paar druppels afwasmiddel erbij in.
- Spoel het cupje en toebehoren na met lauw warm water en droog het af met een schoon keukenrolpapiertje/ schone, niet pluizende doek en laat het verder drogen aan de lucht.
- Berg het droog op. Bij voorkeur in een schone, droge doek
- Na gebruik de compressor nog even aanzetten om eventuele condens uit de slang te blazen.
- Wekelijks: De vernevelset in zijn geheel (niet het masker) maximaal 5 minuten uitkoken en op een schone doek aan de lucht laten drogen.
- Wekelijks: De compressor schoon en stofvrij maken met een droge doek.

Goed om te weten:

- Let op de houdbaarheidsdatum en de bewaartemperatuur van de vernevelvloeistof.
- Leg de doorzichtige slang nooit in het water. Deze mag alleen met een klamvochtige doek aan de buitenzijde worden afgenomen.
- Na overleg met de behandelaar de vernevelvloeistof evt aanvullen met NaCl 0,9%. Nooit aanvullen met gekookt of gedestilleerd water.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de (longverpleegkundige via) polikliniek Longgeneeskunde van Gelre Zutphen:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 – 592 810

Meer informatie kunt u vinden op www.inhalatorgebruik.nl