

# Videocapsule - Endoscopie

**U heeft samen met uw arts besproken dat u een onderzoek start met een videocapsule. In deze folder leest u hoe dit onderzoek verloopt.**

## De Videocapsule

Met een videocapsule worden afbeeldingen gemaakt van het maagdarmkanaal met een capsule en daarin een zeer kleine fotocamera. Via deze capsule kunnen afwijkingen in het slijmvlies van de dunne darm worden opgespoord.

Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat de darm goed schoon is. Hiervoor krijgt u een laxeermiddel (Pleinvue) om de darm voor te bereiden. Daarna wordt een helder vloeibaar dieet gevolgd. Deze voorbereiding kan thuis plaatsvinden.

## De voorbereiding

### Eén week voor het onderzoek

Zeven dagen voor het onderzoek stopt u met geneesmiddelen die de darmwerking vertragen zoals codeïne en loperamide (Immodium®, Diacure®). Voordat u stopt met het innemen van medicatie overlegt u dit altijd met een arts.

### Eén dag voor het onderzoek

#### Het dieet

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek een vezelbeperkt dieet volgt. De vezels blijven een aantal dagen in de darm zitten, waardoor de darmwand niet goed zichtbaar is voor het onderzoek.

<b>Ontbijt</b>	volgens het vezelbeperkte dieet, zoals hieronder beschreven bij wat u niet en wel mag eten
<b>Lunch</b>	een lichte lunch bestaande uit twee boterhammen of crackers zoals beschreven
<b>Avondmaaltijd</b>	om 17:00 uur mag u de laatste vezelbeperkte maaltijd volgens het licht verteerbare dieet zoals beschreven
<b>18:00 uur</b>	1e dosis
<b>20:00 uur</b>	2 <sup>e</sup> dosis
<b>Tot 00:00 uur</b>	mag u heldere vloeistoffen drinken.

#### Wat mag u niet eten:

- volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst;
- vezelrijke groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's, rauwkost;

- bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten;
- pinda's, noten en zaden.

#### **Wat mag u wel eten:**

- broodmaaltijden zoals: beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter en magere vleeswaren, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes;
- fruit zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes en vruchtenmoes.
- warme maaltijden zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni. Licht gebraden mager vlees, vis of kip. Gaar gekookte groente zoals: bietjes, bloemkool, broccoli, worteltjes.
- Desserts zoals: vla, pudding, kwark of yoghurt.

## Dag van het onderzoek

U mag tot twaalf uur 's nachts nog wat nemen van het heldere vloeibare dieet, zoals hierboven beschreven. Na 00:00 uur mag u water drinken naar behoefte.

### Overige voorbereiding

Tijdens het onderzoek krijgt u een buikband om of plakkers met elektroden bevestigd om de videocapsule te kunnen volgen. De buikband draagt u over een shirt.

- Trek hiervoor een zo strak mogelijk shirt aan.
- Gebruik de dag van het onderzoek geen bodylotion of vette huidverzorgingsproducten op uw buik en borst. Ook vragen wij u geen lippenstift of lippenbalsem te dragen dit kan vlekken geven op de camera.
- Draag ruimvallende, tweedelige kleding (shirt, broek, rok).

## Het onderzoek

### Het onderzoek

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek Maag-, darm,- en leverziekten. Dit bevindt zich op de endoscopie afdeling op route 170 in de wachtkamer.
- De verpleegkundige bevestigt een aantal plakkers op de buik of doet een buikband om en sluit de datarecorder aan. Op deze manier worden de gegevens vastgelegd. De datarecorder draagt u in een tasje gedurende het onderzoek bij u.
- Na het bevestigen van de datarecorder neemt u onder begeleiding van de verpleegkundige de videocapsule in met wat water. De capsule heeft het formaat van een grote vitamine pil.
- Na het innemen van de videocapsule blijft u een half uur op de endoscopie afdeling om zeker te zijn dat de capsule goed de maag is gepasseerd. Aansluitend mag u naar huis.
- Voor het slapen gaan mag u het kastje en de band of plakkers zelfstandig afkoppelen. Doe dit niet voor 21:00 uur. U krijgt instructie van de verpleegkundige na de inname van de capsule.
- U levert de dag na onderzoek voor 11:00 uur het kastje en de bijbehorende buikband of plakkers in op de endoscopie afdeling

## Eten en drinken tijdens het onderzoek

- Na de inname van de capsule mag u de eerste 2 uur alléén water drinken.
- Twee uur na de inname van de capsule mag u water, koffie of thee zonder melk drinken. Er mag wel suiker worden toegevoegd, ook mag u uw medicatie weer innemen.
- Vijf uur na inname van de capsule mag u een lichte lunch eten. U kunt bijvoorbeeld een kop bouillon met een cracker of een beschuitje eten.
- Vanaf 18:00 uur mag u weer alles eten en drinken naar behoefte.
- Tijdens het gebruik van de VCE is het advies niet te roken, of kauwgom te gebruiken tijdens het onderzoek, deze beïnvloeden de darmperistaltiek.

## Belangrijke adviezen voor een succesvol onderzoek

- Tijdens het onderzoek mag de apparatuur niet losgekoppeld worden.
- De datarecorder is een kostbaar apparaat. Wees voorzichtig met de datarecorder en probeer schokken of stoten te voorkomen.
- Zolang de videocapsule zich in uw lichaam bevindt tijdens de opnamedag mag u niet in de buurt komen van sterke elektromagnetische velden, zoals een MRI-apparaat of apparatuur die gebruik maakt van radiogolven denk hierbij aan het gebruik van telemetrie of een afstandsbediening van een insulinepomp. Telefoneren met een mobiele telefoon levert geen problemen op.
- U mag tijdens het onderzoek niet zonnen. Veel zonlicht kan zorgen voor afwijkende foto's.
- Vermijd lichamelijke inspanning waardoor u gaat zweten, zodat eventuele plakkers goed blijven zitten.

## Na het onderzoek

De dag na het onderzoek brengt u de datarecorder terug naar de endoscopie afdeling voor 11:00 uur. De recorder wordt door de verpleegkundige aangesloten waardoor uw gegevens uitgelezen kunnen worden.

De videocapsule verlaat vaak onopgemerkt het lichaam met de ontlasting. Meestal duurt dit ongeveer drie dagen. Komt het toch voor dat u de capsule vindt dan mag deze weg gegooid of doorgespoeld worden.

## Contact opnemen

Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten en Endoscopie:

- bereikbaar van maandag t/m vrijdag;
- van 08.30 - 16.30 uur;
- tel: 055 - 581 80 30.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de arts die dit onderzoek met u heeft afgesproken. Of kijk op [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)