



Muziek tijdens de endoscopische procedure

Uw arts heeft voorgesteld om een endoscopische procedure uit te voeren. In deze folderleest u meer over het gebruik van muziek tijdens de procedure om te helpen ontspannen.

De procedure

U kunt het ondergaan van een medische procedure als spannend of stressvol ervaren. Dat geldt ook voor het ondergaan van een scopie. Het is voor uzelf natuurlijk prettig als u het onderzoek zo ontspannen mogelijk ondergaat. Uiteraard doen wij ons best u zoveel mogelijk op uw gemak te stellen. Wellicht kunt u nog meer ontspannen als u naar muziek luistert tijdens het onderzoek.

Het gebruik van muziek

Prof. dr. Erik Scherder heeft aangetoond dat muziek een positief effect heeft op onze hersenen. Het kan stress en eventuele pijnbeleving tijdens het onderzoek verminderen. Daarom gebruiken wij muziek op onze Endoscopie-afdeling.



Hoe werkt dit in de praktijk?

Tijdens het onderzoek kunt u naar muziek luisteren via uw eigen apparaat, bijvoorbeeld een smartphone. Of u kunt muziek luisteren via de iPad van onze afdeling met verschillende radiozenders. Hierbij kunt u gebruik maken van uw eigen oordopjes of koptelefoon of u krijgt een koptelefoon van onze afdeling (voor eenmalig gebruik).



Indien u graag gebruik maakt van de iPad en koptelefoon van onze afdeling, geeft u dit aan bij de verpleegkundige. U kunt zelf kiezen naar welke muziek u luistert, maar het is uiteraard belangrijk dat de muziekkeuze u ontspant.

Na het onderzoek

Wij horen graag van u terug hoe u het onderzoek zelf en de muziek tijdens het onderzoek heeft ervaren.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de arts die het onderzoek met u heeft afgesproken. Of kijk op www.gelreziekenhuizen.nl

