

Ijzergebreksanemie

(ferriprieve anemie)

U bent door uw huisarts verwezen naar de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) vanwege bloedarmoede door een tekort aan ijzer (ijzergebreksanemie). Op basis van deze verwijzing vindt de MDL-arts dat er vervolgonderzoek nodig is. In deze folder leest u hoe het vervolgtraject na de verwijzing verloopt.

Wat is ijzergebreksanemie?

Ijzergebreksanemie is een aandoening waarbij er niet genoeg rode bloedcellen worden aangemaakt door een gebrek aan ijzer. Ijzer is een essentieel element in de aanmaak van de rode bloedcellen. Door een tekort aan ijzer ontstaat er bloedarmoede

Er zijn verschillende oorzaken van ijzergebreksanemie:

- onvoldoende ijzer in de voeding (met name vlees en vis);
- chronisch bloedverlies (makkelijk bloedende vaatjes of poliepen in de darm, maagzweer);
- verminderde opname van ijzer in de darm (ontsteking van de maag, coeliakie, ziekte van Crohn of colitis ulcerosa).

Daarom is het van belang dat er een aantal onderzoeken plaatsvinden.

Onderzoeken

Voordat u een afspraak krijgt op de poli is het noodzakelijk om aanvullende onderzoeken uit te voeren. Het gaat dan om bloedonderzoek en onderzoek van de ontlasting. Ook krijgt u van ons een oproep via het systeem Medify om een vragenlijst in te vullen. Het is van belang dat u deze vragenlijst zo spoedig mogelijk invult. Deze dient ter voorbereiding op een mogelijk maagdarmonderzoek. Tijdens uw afspraak met de verpleegkundige besluit u samen in overleg of dit vervolg onderzoek nodig is.

De secretaresse van de polikliniek MDL heeft al een aanvraag verstuurd naar het laboratorium.

U maakt zelf de afspraak om bloed te laten prikken via de website: www.gelreziekenhuizen.nl. Kies voor de tegel 'bloedprikken'. U komt dan op de webpagina met de prikposten en kunt daar klikken op 'maak online afspraak'. Voor het vervolgtraject is het belangrijk dat u zo spoedig mogelijk na het ontvangen van deze folder, het bloedonderzoek laat doen.

Voor het onderzoek van de ontlasting kunt u een speciaal potje ophalen bij uw huisarts, prikpost van Gelre of in het ziekenhuis. De ontlasting kunt u in het potje doen en met uw naam en geboortedatum inleveren bij een prikpost of bij het laboratorium van Gelre ziekenhuizen.

Vervolgens krijgt u een belafsprak bij de verpleegkundige om de uitslagen van de onderzoeken te bespreken. Naar aanleiding van deze uitslagen wordt er een vervolgtraject ingezet. Tijdens dit vervolgtraject hebt u regelmatig een afspraak met de verpleegkundige, dit zijn telefonische afspraken.

Gedurende dit traject werkt de verpleegkundige nauw samen met de MDL arts.

Dit vervolg traject kan bestaan uit:

- medicatie;
- een maag-/darmonderzoek en vervolg bloedonderzoek;
- onderzoek met videocapsule.

Wordt er een afwijking gevonden in een van de onderzoeken? Dan plannen wij een afspraak voor u in bij de MDL arts om het vervolgtraject te bespreken.

Praktische tips voor uw afspraak

Het is verstandig om tijdens de gesprekken uw partner of een vertrouwd persoon mee te laten luisteren. Twee mensen horen altijd meer dan één en een partner of vertrouwd persoon kan u waar nodig ondersteunen tijdens de gesprekken. Schrijf de vragen die u heeft op en bespreek deze met de verpleegkundige en/of arts. Noteer ook de antwoorden, zodat u die thuis nog eens rustig kunt nalezen.

Contact

Het secretariaat van polikliniek Maag-, Darm en Leverziekten is bereikbaar op:

Gelre Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 16.30 uur
- tel.: 055 - 581 80 30

Gelre Zutphen

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 16.30 uur
- tel.: 0575 - 592 536

Wij wensen u een goed en voorspoedig herstel!