



Fysiotherapeutisch protocol reversed schouderprothese
Gelre Ziekenhuizen

Post operatief

Doelstellingen:

0-6 weken na OK:

- Functioneel herstel
- Bij voorkeur behalen van PROM zoals pre-OK (indien weke delen dit toelaten)
- Behalen van AROM anteflexie-abductie-exorotatie 60-60-20 graden

Na 6 weken:

- Bij artrose: AROM en PROM na 6 maanden: anteflexie-abductie-exorotatie-endorotatie 140-120-30/45 graden-arm op rug (L5-S1)
- Bij fractuur: AROM en PROM na 6 maanden: anteflexie-abductie-exorotatie-endorotatie 90-90-30/45 graden -arm op rug (L5-S1)
- ADL zelfstandig

Complicaties:

- Wondinfecties
- Luxatie (0-6 weken)
- Reactieve stijfheid
- N. axilaris uitval bij fractuur
- Haematoom
- Stijfheid van art. cubiti bij dragen van een sling

Aandachtspunten:

- Meeste herstel in de eerste 6 maanden, verwachte eindsituatie is herstel na 12 maanden
- Wees alert op verschil tussen prothese plaatsen bij artrose of bij fractuur. Bij een prothese na fractuur moeten de verwachtingen in herstel worden beperkt
- Na-pijn vermijden in de eerste 6 weken



Leefregels:

- Niet tillen met gestrekte armen (geldt life-long)
- Tillen binnen zelfzorg is toegestaan, maak gebruik van korte hefboom
- Autorijden: Zolang er nog gebruik wordt gemaakt van een sling en/of er nog geen goede voertuigbeheersing is, mag er om verzekeringstechnische redenen niet worden auto gereden. Autorijden is op eigen verantwoordelijkheid van de patiënt, advies is om contact op te nemen met de verzekeraar alvorens te gaan autorijden.

Uitvoering:

0-6 weken:

- Afbouwen van sling na 2 weken overdag, op geleide van wondgenezing. 's Nachts sling wel dragen voor 6 weken.
- Coördinatie training, geen weerstand
- Scapula setting
- Educatie/voorlichting
- Onderhoud mobiliteit belendende gewrichten
- Geleid actief/passief mobiliseren

Na 6 weken:

- Actief mobiliseren: op geleide van functionaliteit en pijn

Na 12 weken

- Trainen met weerstand in open en gesloten keten: op geleide van functionaliteit en pijn

Controle orthopeed:

- Controles vinden plaats 6 weken, 3 maanden, 1 jaar en 5 jaar post operatief