



Vorbereidingschema voor een coloscopie

Binnenkort ondergaat u een dikke darm-onderzoek. Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken, moet deze helemaal schoon zijn. De voorbereiding hiervoor begint enkele dagen voor het onderzoek door het aanpassen van uw dieet. De dag voorafgaand aan het onderzoek en de dag van het onderzoek moet u een laxeermiddel gebruiken. Indien u andere medicijnen gebruikt, dient u te overleggen met uw arts hoe hier mee om te gaan.

Een goede voorbereiding is essentieel, anders kan het onderzoek niet plaatsvinden. Verderop in deze digitale voorlichting vindt u hier meer informatie over.

Laxeermiddel

Het darmreinigingsmiddel dat is of wordt voorgeschreven heet PLEINVUE®. Dit is een drank die sterk laxerend werkt, waardoor u regelmatig naar het toilet zal moeten gaan. PLEINVUE® veroorzaakt een dunne tot waterige stoelgang en spoelt uw dikke darm op deze manier geheel schoon.

De PLEINVUE® verpakking bevat 3 sachets. Voor dosis 1 is er één sachet (1). De oplossing van dosis 1 heeft een mangosmaak. Voor dosis 2 zijn er twee sachets (A en B). De oplossing van dosis 2 heeft een fruitdranksmaak.

Vezelbeperkt dieet

Het is van belang dat u voorafgaand aan de darmreiniging begint met een vezelbeperkt dieet. Eet vanaf drie dagen vóór het onderzoek licht verteerbare voeding en geen producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes.

Wat u niet mag eten:

- Broodproducten zoals grof tarwe en grof volkoren brood met pitten en/of zaden er doorheen en/of op de korst, crackers met pitten/zaden en muesli(repen).
- Groentes zoals rauwkost, prei, paprika, ui, bleekselderij, asperges, zuurkool, bladspinazie, erwten, mais en taugé.
- Fruit zoals kiwi, aardbei, watermeloen, bramen, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, bessen en gedroogd fruit.
- Overige voedingsmiddelen zoals bonen, linzen, quinoa, cruesli, pinda's en noten.

Wat u wel mag eten:

- Broodproducten zoals wit brood, fijn bruin/volkoren brood zonder pitten en/of zaden, beschuit en crackers zonder pitten en/of zaden en broodbeleg.
- Groente zoals: bloemkool, broccoli, wortelen, gepelde tomaat, bieten, courgette, aubergine, komkommer en fijn gesneden sla.
- Fruit zoals: appel, peer, banaan, mango, pitloze druiven, perzik, nectarine, vruchtensappen en vruchtenmoes.



- Overige voedingsmiddelen zoals: pasta, macaroni, spaghetti, rijst, aardappelen, vlees, vis, pap, vla en yoghurt.

Laxeren dag vóór het onderzoek: bereiding dosis 1

Naast het vezelbeperkt dieet moet u de dag voorafgaand aan het onderzoek en de dag van het onderzoek een laxeermiddel (PLEINVUE®) innemen.

Het is van belang om het schema hieronder te volgen en niet het schema dat in de bijsluiter van PLEINVUE® staat:

- Op de dag vóór het onderzoek mag u om 12.00 uur een laatste lichte maaltijd gebruiken. Deze lichte maaltijd moet vezelbeperkt zijn, bijvoorbeeld 2 beschuitjes. Na deze lichte maaltijd mag u alleen nog heldere dranken drinken, zoals thee, koffie zonder melk, water, heldere bouillon, heldere appelsap en suikervrije heldere limonade. U mag géén melkproducten, dranken die pulp bevatten, alcohol en koolzuurhoudende dranken drinken.
- Om 16.00 uur neemt u de eerste dosis Pleinvue®. U lost de inhoud van sachet 1 op in 500 ml water en roert tot het poeder is opgelost. Dit duurt maximaal 8 minuten. U drinkt dit, rustig met kleine slokjes, in 30 minuten op. Eventueel kunt u een slokje water tussendoor nemen om de smaak te maskeren.
- Om 16.30 uur drinkt u 1 liter heldere dranken op in ongeveer 60 minuten. Om 17.30 uur houdt u een rustperiode, waarin u zoveel mogelijk heldere dranken kunt drinken als u wilt. Hoe meer u drinkt, hoe schoner uw darm zal zijn.

Laxeren dag van het onderzoek: bereiding dosis 2 (A en B)

- Op de dag van het onderzoek neemt u 4 uur vóór het onderzoek de tweede dosis Pleinvue®. U lost de inhoud van de beide sachets (A + B) op in 500 ml water en roert tot het poeder is opgelost. Dit kan 8 minuten duren. Daarna drinkt u de oplossing weer, rustig met kleine slokjes, in 30 minuten op. Mocht dit te snel zijn, dan kunt u er eventueel iets langer over doen om misselijkheid te voorkomen. Neem eventueel een slokje water tussendoor om de smaak te maskeren.
- Na die 30 minuten drinkt u net als de vorige dag weer 1 liter heldere dranken. Dit drinkt u ook weer in ongeveer 60 minuten op.
- Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u niets meer drinken

Tips voor het innemen van de laxeerdrank

Om de inname van PLEINVUE® makkelijker te maken zou u het volgende kunnen doen:

- Drink PLEINVUE® gekoeld voor een betere smaak.
- Drink PLEINVUE® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Drink PLEINVUE® langzaam en in kleine slokjes om de kans op misselijkheid te voorkomen.
- Om de smaak tussendoor weg te krijgen kunt u sorbitolvrije kauwgom gebruiken.



Geslaagde voorbereiding

Een succesvolle darmreiniging is van groot belang voor het onderzoek. Een schone darm geeft de endoscopist een helder zicht. Een onvoldoende schone darm belemmert het zicht en kan betekenen dat we het darmonderzoek nog een keer moeten doen. De darmreiniging is goed gelukt wanneer er alleen nog maar heldere, soms lichtgele vloeistof in het toilet komt. U bent dan klaar voor het onderzoek.

Extra informatie

Mocht er nog een enkel vezeltje in uw ontlasting aanwezig zijn, dan is dit geen probleem. Het is per persoon verschillend wanneer er resultaat optreedt. Het kan dus voorkomen dat u na de eerste dosis nog geen resultaat hebt. Houdt u er rekening mee dat u 's nachts enkele malen naar het toilet moet.

Neem bij twijfel contact op met polikliniek MDL/Endoscopie:

- Tel: 055 - 581 80 30, alleen tijdens werkdagen van 8.30-12.30 uur en van 13.30-16.00 uur

Heeft u de darmreiniging afgerond en gaat u naar het ziekenhuis voor het onderzoek? Neem dan eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis, voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.