



# Polikliniek Seksuologie

U bent verwezen naar de polikliniek Seksuologie, een onderdeel van de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde. Binnenkort heeft u een afspraak voor een eerste consult. In deze folder geven wij u informatie over deze polikliniek en de werkwijze, zodat u beter weet wat u kunt verwachten.

Seksualiteit en intimiteit zijn voor de meeste mensen belangrijk in hun leven. Niet iedereen heeft seks die ook prettig is. Op de polikliniek seksuologie kunnen mensen terecht met problemen op het gebied van seksualiteit.

## Problemen op seksueel gebied

Problemen op seksueel gebied komen vaak voor. Voorbeelden hiervan zijn:

- minder zin in seks;
- pijn bij het vrijen;
- moeite om een orgasme te krijgen;
- problemen met verwerken van seksueel misbruik;
- problemen met seksuele geaardheid of genderidentiteit.

Er bestaan ook andere seksuele klachten. Gelukkig kunnen deze vaak opgelost worden met de juiste behandeling.

## Werkwijze polikliniek seksuologie

U heeft een afspraak gekregen voor een intake consult. Deze afspraak vindt plaats in Gelre Apeldoorn of in Gelre Zutphen; let goed op waar u wordt verwacht. Een gynaecoloog of gynaecoloog in opleiding voert het intake consult uit.

## Intake

Dit eerste consult duurt ongeveer 30 minuten. Het bestaat uit een gesprek en zo nodig ook een lichamelijk onderzoek. In dit consult wordt beoordeeld wat uw klacht is, wat daarvan de mogelijke oorzaak is en wat voor u een geschikte behandeling kan zijn. Soms is een vervolgsconsult nodig om tot een conclusie en advies voor behandeling te komen.

**Bij de intake is het belangrijk dat uw partner (als u die heeft) mee komt.**

## Vervolg

Afhankelijk van de bevindingen tijdens de intake krijgt u een advies voor een behandeling. Als er een gynaecologische oorzaak voor uw klacht gevonden wordt, kan de gynaecoloog de behandeling zelf uitvoeren. Voor onderdelen van de behandeling, zoals bekkenoefeningen of traumaverwerking, kunt u een verwijzing krijgen naar andere zorgverleners (bv. een bekkenfysiotherapeut of psycholoog).



Als er een indicatie is voor een intensieve seksuologische vervolgbehandeling kan onze gynaecoloog en seksuoloog, mevrouw M.A.F. Traas-Hofmans, deze bieden. U kunt ook verwezen worden naar een seksuoloog buiten het ziekenhuis. Binnen de regio bestaat een goede samenwerking tussen de gynaecologen, seksuologen, bekkenfysiotherapeuten en psychologen, met laagdrempelig onderling overleg. Vervolgafspraken bij de gynaecoloog duren 15 minuten en vervolgafspraken voor intensieve seksuologische behandeling zijn 30 minuten.

## Geheimhouding

De problemen die u bespreekt tijdens een consult seksuologie vallen – net als andere medische problemen – onder het beroepsgeheim van uw behandelaar. U mag ervan uitgaan dat met uw informatie vertrouwelijk wordt omgegaan.

## Vergoeding

Een consult op de polikliniek Seksuologie wordt vergoed binnen het basispakket van de meeste zorgverzekeraars. Uw eigen risico wordt wel aangesproken. Of behandeling door een externe zorgverlener zoals een bekkenfysiotherapeut wordt vergoed, is afhankelijk van uw aanvullende verzekering.

## Contact

U kunt contact met ons opnemen via de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde:

### Gelre Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 – 12.30 en 13.30 – 16.00 uur
- Tel. 055 - 581 19 20

### Gelre Zutphen

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 – 16.30 uur
- Tel. 0575 – 592 800