

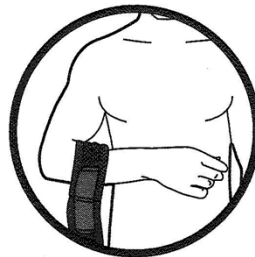


Instructie actimove sling

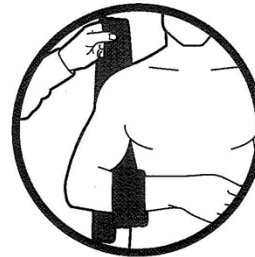
U heeft een actimove sling gekregen. Lees deze instructie goed bij het aandoen, volg daarvoor stappen 1 t/m 4. Heeft u vragen? Stel ze dan aan de verpleegkundige.



1



2



3



4

1. Maak een lus die om het breedste gedeelte van uw onderarm past.
2. Schuif de lus tot aan uw elleboog.
3. Breng het overige gedeelte van de actimove sling achterlangs over de tegenoverliggende schouder aan.
4. Haal het overige gedeelte van de actimove sling onder uw pols door en bevestig dit met het klittenband aan de actimove sling

Let op

Zorg dat uw aangedane arm goed rust in de sling en dat uw hand hoger ligt dan uw elleboog!