



Hartfalenpoli

Tijdens uw bezoek aan de cardioloog op de poli of tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u te horen gekregen dat u hartfalen heeft. Uw cardioloog heeft u verwezen naar de hartfalenpoli om u zo goed mogelijk bekend te maken met hartfalen en de gevolgen daarvan, zodat u daar zo goed mogelijk mee om leert gaan.

Hartfalen wil zeggen dat het hart niet goed in staat is het bloed door het lichaam te pompen. Voor de meeste mensen is hartfalen een chronische aandoening, dat betekent dat het behandeld kan worden maar niet te genezen is. Voor meer informatie kunt u kijken op <http://www.heartfailurematters.org/NL>

Waaruit bestaat de behandeling van hartfalen en wie doet wat?

De basis van de behandeling van chronisch hartfalen bestaat uit het instellen op medicijnen, aanpassing van het eet- en drinkpatroon en andere leefgewoonten.

Doel van de medicijnen is voor u het:

- afnemen of voorkomen van klachten van hartfalen.
- verkleinen van de kans van een ziekenhuis opname.
- verkleinen van de kans op vroegtijdig overlijden.
- verkleinen van de kans dat uw hart slechter wordt.

Het beste resultaat wordt behaald door combinatie van medicijnen in de hoogste dosering (dit heet ook wel "streefdosis").

Om u lichaam te laten wennen aan de medicijnen begint u meestal met pillen met weinig medicijn erin. Stapje voor stapje krijgt u pillen met meer medicijn. Pillen met veel medicijn zijn het beste voor uw hart.

U zult daarom in het begin van de behandeling vaak op de hartfalenpoli komen om u goed in te stellen op de medicijnen.

De hartfalenpoli is er voor u, om u te adviseren en te ondersteunen bij het veranderen van uw levensstijl, zodat u zo min mogelijk last heeft van hartfalen. Het doel is om een leefstijl te hanteren die ervoor zorgt dat u zo lang mogelijk actief en comfortabel kunt leven.

Om u te begeleiden bij alle veranderingen heeft Gelre ziekenhuizen een hartfalentraject opgezet. Naast individuele begeleiding op de hartfalenpoli kunt u in groepsverband fysiotherapie krijgen zodra u goed bent ingesteld op medicatie.



Uw eerste afspraak

Voor de afspraak op de hartfalenpoli met u zich via de gebruikelijke wijze aan via de zuilen.

Hartfalen treft niet alleen u, maar ook uw naaste(n). Neemt u daarom vooral iemand mee naar de hartfalenpoli, zodat u het bezoek later samen kunt nabespreken.

Bij de folder treft u een vragenlijst aan, wij vragen u deze voorafgaand aan het bezoek aan de hartfalenpoli in te vullen en te retourneren in de bijgesloten retourenveloppe. Het eerste bezoek aan de hartfalenpoli duurt ongeveer 40 minuten, de vervolgafspraken nemen ongeveer 20 minuten in beslag.

Bereikbaarheid

| Via MijnGelre | Via een e-consult |
|---|--|
| Hartfalenpoli e-mail | hartfalenpoli@gelre.nl |
| Polikliniek Cardiologie <ul style="list-style-type: none">• maandag t/m vrijdag• 08.30 – 16.00 uur | 055 – 581 18 01 |
| Huisartsenpost (buiten kantooruren) Alleen voor vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. | 0900 – 600 9000 |