



Fibroadenoom

Wat is een fibroadenoom?

Een fibroadenoom is een goedaardig 'knobbeltje' in de borst. Van de verschillende soorten goedaardige knobbeltjes komt het fibroadenoom het meest voor.

Een fibroadenoom is een gladde, ronde of ovale knobbel die met het borstklierweefsel meebeweegt. De grootte varieert van een halve centimeter tot vijf centimeter. Meestal wordt een fibroadenoom niet veel groter dan twee a drie centimeter.

Hoe ontstaat een fibroadenoom?

Een fibroadenoom is opgebouwd uit klier- en bindweefsel en is volledig goedaardig. Het drukt het omringende weefsel borstweefsel opzij, maar tast gezonde cellen niet aan. Een fibroadenoom heeft ook niets te maken met borstkanker. Ook is het risico om borstkanker te ontwikkelen niet groter.

Bij wie ontstaan fibroadenomen?

Fibroadenomen komen meestal voor bij vrouwen jonger dan 35 jaar. Driekwart van alle knobbeltjes op deze leeftijd is een fibroadenoom. De precieze oorzaak is niet bekend. Omdat een bindweefselknobbel pas ontstaat na een eerste menstruatie wordt vermoed dat er een hormonale oorzaak aan ten grondslag ligt. Fibroadenomen zijn hormoongevoelig en kunnen daarom van grootte veranderen. Dit heeft te maken met de hormonale cyclus van de menstruatie, zij kunnen vóór de menstruatie extra gevoelig worden. Ook tijdens een zwangerschap kan een fibroadenoom onder invloed van de hormonen gaan groeien.

Fibroadenomen kunnen ook op oudere leeftijd voorkomen, maar eigenlijk niet meer na de overgang. Wanneer fibroadenomen al aanwezig zijn, dan zullen deze na de overgang meestal in grootte afnemen.

De rol van radiologie

In de meeste gevallen zijn bindweefselknobbels te zien op een mammografie of een echografie. Om er zeker van te zijn dat het om een bindweefselknobbel gaat, volgt er vaak een punctie. Er wordt dan een stukje weefsel weggehaald dat door de patholoog onder de microscoop wordt onderzocht.

Wat als de radioloog denkt, dat uw knobbeltje mogelijk een fibroadenoom is?

- Wanneer u jonger dan 30 jaar bent, beoordeelt de radioloog de zwelling met behulp van echografie. Bent u ouder dan 30 jaar, dan wordt er vaak eerst een mammografie gemaakt en vervolgens echografisch onderzoek gedaan. Soms is de diagnose hierna al duidelijk en is verder onderzoek niet nodig.
- Kan de diagnose niet met zekerheid gesteld worden, dan is het noodzakelijk om met een punctie cellen uit de zwelling te halen. De patholoog beoordeelt deze cellen



onder de microscoop. De uitslag van dit onderzoek bepaalt of u inderdaad een fibroadenoom heeft.

Behandeling

Omdat een fibroadenoom een goedaardige afwijking is, hoeft het niet te worden verwijderd en hoeven er geen controles plaats te vinden.

Soms geven fibroadenomen klachten. Ze kunnen bijvoorbeeld pijnlijk aanvoelen. In overleg met de chirurg kan u samen beslissen tot verwijdering van het fibroadenoom onder narcose.

Heel zelden groeien fibroadenomen snel en worden ze binnen enkele maanden twee keer zo groot. Dan kan er sprake zijn van een Phyllodes tumor. Meestal betreft dit een goedaardige afwijking. Een phyllodestumor kan zeer snel groeien. De afwijking wordt operatief verwijderd en gecontroleerd, omdat een phyllodestumor de neiging heeft steeds terug te groeien en omdat een klein percentage hiervan zich kan ontwikkelen tot een kwaadaardig gezwel.

Zelfonderzoek

Als is vastgesteld dat u een fibroadenoom heeft, blijft het toch van belang dat u alert blijft op veranderingen in uw borsten. Een nieuw knobbeltje kan een nieuw fibroadenoom zijn en moet onderzocht worden. Het is daarom belangrijk om ieder nieuw knobbeltje altijd te laten onderzoeken door uw huisarts of specialist.

Vragen?

Wij vinden een persoonlijke benadering van uw klachten erg belangrijk.

Natuurlijk kan het zijn dat u na het bezoek nog vragen heeft over het onderzoek of behandelplan. Hiervoor kunt u terecht bij uw arts, verpleegkundig specialist mammacare of gespecialiseerd verpleegkundige mammacare.

Neem dan contact op met de mammapoli via Polikliniek Chirurgie, maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 ur:

- Gelre Apeldoorn, tel: 055 - 581 81 20
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 592 818