

# Proactieve zorgplanning

## Informatie voor patiënten en naasten

Gelre ziekenhuizen verleent zorg aan patiënten vanuit de vraag van de patiënt en met respect voor de patiënt. Dat wil zeggen dat wij ons inspannen om u optimale zorg te bieden afgestemd op uw persoonlijke wensen en situatie.

Uw zorgverlener, bijvoorbeeld uw behandelend specialist, huisarts of verpleegkundige heeft u uitgenodigd om hierover een gesprek te hebben. Dit gesprek over toekomstige behandelkeuzes heet een proactief zorgplan gesprek. Het is fijn als u een naaste meeneemt naar dit gesprek, bijvoorbeeld partner, een familielid of goede kennis die betrokken is bij uw gezondheid. Deze folder is bedoeld om u voor te bereiden op het gesprek

### Vorbereid zijn en samen beslissen

Graag willen we in het gesprek met u over uw toekomst praten. Om vooruit te kijken naar behandelwensen, behandelgrenzen en het naderend levenseinde. Het nadenken over en bespreken van het levenseinde kan lastig zijn.

Wij willen graag op een rustig moment met u in gesprek over de toekomst. Zodat u en uw naasten tijd hebben om erover na te denken en voorbereid zijn op wat er mogelijk kan gebeuren. En dan kunnen wij als zorgverleners rekening houden met uw wensen en behoeften. Voor dit gesprek nemen we 1 uur de tijd.

### Verloop van het gesprek

Van uw behandelend arts krijgt u een uitnodiging voor een 'proactief zorgplan gesprek'. Het gesprek vindt plaats op de polikliniek met een verpleegkundige en uw arts. U wordt samen met uw naasten uitgenodigd voor het gesprek en kunt u zich voorbereiden met de vragen in de paragraaf hieronder.

De verpleegkundige maakt een verslag van het gesprek in uw medisch dossier zodat ook andere zorgverleners op de hoogte zijn van uw wensen. Met uw toestemming wordt dit ook naar uw huisarts gestuurd. U kunt het verslag zelf lezen op patiëntenportaal MijnGelre (na inloggen via DigiD op mijnjelre.nl) of via de post toegestuurd krijgen. Wilt u er iets in wijzigen? Dan kunt u dit aangegeven en gaan we zo nodig opnieuw in gesprek.

### Hoe kunt u zich voorbereiden op het gesprek?

Met de onderstaande vragen kunt u zich voorbereiden op het proactief zorgplan gesprek. Schrijf de eventuele vragen of bespreekpunten op en neem dit mee.

- Hoe ervaart u uw gezondheid op dit moment?
- Wat maakt u blij?
- Waar maakt u/ uw naasten zich zorgen over?
- Hoe kijkt u naar de komende tijd?

- Heeft u wensen of doelen voor de komende tijd?
- Heeft u een (angst)beeld van wat u nooit zou willen dat er met u gebeurt, qua gezondheid en zorg?
- Waar hoopt u op? Waar bent u bang voor?
- Zijn er behandelingen die u niet meer wenst te ondergaan?
  - Bijvoorbeeld: reanimatie, beademing, opname Intensive Care, opname ziekenhuis, operatie, behandelingen zoals chemotherapie.
- Heeft u behoefte aan extra ondersteuning?  
We kunnen meedenken of andere zorgverleners u kunnen ondersteunen; ook kan er iemand bij u thuis komen.
- Wie mag er namens u spreken als u het niet meer kunt?
- Heeft u uw wensen opgeschreven?
- Als u aan het levenseinde denkt, hoe denkt u daarover? Bent u ergens bang voor?
- Als u achteruitgaat en komt te overlijden, waar wilt u de zorg ontvangen?
  - Bijvoorbeeld thuis, ziekenhuis, hospice of verzorgings-/verpleeghuis.
- Heeft u gedachten over euthanasie of palliatieve sedatie en weet u wat het verschil is?

## Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die een ongeneeslijke ziekte hebben. Die ziekte kan kanker zijn, maar bijvoorbeeld ook hartfalen, COPD, dementie of een neurologische ziekte. De periode waarin palliatieve zorg verleend wordt verschilt van persoon tot persoon en kan uiteenlopen van enkele weken tot vele jaren. Als genezing niet meer mogelijk is, richt de zorg zich op het afremmen van de ziekte en/of het verminderen of voorkomen van klachten. Daarbij ligt de nadruk op kwaliteit van leven. Dit noemen we ondersteunende en palliatieve zorg. Gelre ziekenhuizen werkt hierin nauw samen met zorgverleners in de regio. Meer informatie staat in de folder: Niet meer beter worden en palliatieve zorg (PACO-517).

## Meer informatie

Het proactief zorgplan gesprek bestaat niet uit één gesprek. Tijdens het eerste gesprek bespreken we met elkaar de behoefte voor vervolg gesprekken. Verandert uw situatie? Dan kunt u altijd aangeven dat u opnieuw een gesprek wilt.

## Afspraak proactief zorgplan gesprek

Heeft u vragen over de afspraak voor het proactief zorgplan gesprek?

Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent en vraag om een 'proactief zorgplan gesprek'.

*Bron: Richtlijn Proactieve Zorgplanning Gesprekskaart*