



Verpleegkundig spreekuur MS

U bent onder behandeling van een neuroloog in Gelre ziekenhuizen. Deze folder geeft u informatie over wat u van het verpleegkundig spreekuur MS kunt verwachten en hoe u in contact komt met de MS-verpleegkundige.

Multiple Sclerose

Multiple Sclerose (MS) is een chronische ziekte waarbij op verschillende plaatsen in de hersenen en ruggenmerg afwijkingen ontstaan. De zenuwprikkels worden dan moeilijker geleid, waardoor het centrale zenuwstelsel niet goed functioneert en klachten ontstaan. De precieze oorzaak van MS is onbekend.

MS verloopt bij iedereen anders. Het is daarom moeilijk te zeggen hoe de ziekte verloopt en welke klachten ontstaan. Vaak wordt een periode waarin er klachten en beperkingen zijn, gevolgd door een periode waarin de klachten weer (gedeeltelijk) verdwijnen. De periode waarin klachten optreden wordt ook wel 'Schub' of exacerbatie genoemd.

Klachten bij MS

De verschillende vormen van MS leveren wisselende klachten en problemen op. Veel voorkomende verschijnselen zijn:

- krachtsvermindering en verkramping van de spieren, waardoor problemen bij het lopen kunnen ontstaan;
- stoornissen in de zenuwvoorziening van de huid, waardoor het gevoel verminderd kan zijn of tintelingen kunnen optreden;
- coördinatiestoornissen, waardoor het moeilijk kan worden gericht kleine dingen beet te pakken en stuurloos lopen kan ontstaan;
- vermoeidheid;
- problemen met zien;
- problemen met urineren en stoelgang;
- problemen met geheugen en concentratie;
- problemen met praten en slikken;
- seksuele problemen;
- aangezichtspijn.

Verpleegkundig spreekuur

De verschijnselen van MS kunnen invloed hebben op vele aspecten van het dagelijkse leven. Patiënten en hun naaste omgeving hebben vaak behoefte aan meer informatie en begeleiding. Daarom biedt Gelre ziekenhuizen een specifiek verpleegkundig spreekuur MS. Hier wordt u deskundig begeleid in het omgaan met de klachten en beperkingen.



Het spreekuur wordt verzorgd door een MS-verpleegkundige die gespecialiseerd is in de begeleiding van mensen met Multiple Sclerose. Zij werkt nauw samen met de neurologen en andere zorgverleners.

De MS-verpleegkundige biedt u informatie over en begeleiding bij:

- de ziekteverschijnselen van MS;
- hoe u een MS-aanval (Schub) kunt herkennen;
- in welke gevallen het nodig is om contact op te nemen met de MS verpleegkundige of neuroloog;
- medicatie en de daarbij horende controles;
- MS en de gevolgen voor uw relatie/ gezin;
- omgaan met MS in het dagelijkse leven, werken, sporten, vakanties.

Zonodig kan de MS-verpleegkundige u, in overleg met de neuroloog, door verwijzen naar andere zorgverleners en/of hulpverlenende instanties, zoals uroloog, diëtist, revalidatie-arts of de thuiszorg.

Afspraak

- De neuroloog verwijst u naar het verpleegkundig spreekuur MS. U kunt een afspraak maken op maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.30 en 13.30 - 16.30 uur via het secretariaat polikliniek Neurologie:
- Apeldoorn: 055 – 581 84 00
- Zutphen: 0575 - 592 814

Neem gerust uw partner, een familielid of een goede bekende mee naar dit spreekuur.

MS verpleegkundigen

- Apeldoorn: Thilly Kreijkes- van Dijk en Wendy Jansen-Jonker
- Zutphen: Emmy Eggink-Bekman

Meer informatie

Meer informatie kunt u krijgen bij diverse patiëntenorganisaties:

MS Vereniging Nederland (MSVN)

MS-telefoon: 088 – 374 8585

info@msvereniging.nl

www.msvereniging.nl

Nationaal MS fonds

info@msfonds.nl

www.nationaalmsfonds.nl

Handige websites

- www.msweb.nl
- <https://mswerkloket.nl> (van MSVN)