



# Meatotomie

In overleg met uw behandelend uroloog heeft u besloten dat u een meatotomie krijgt. Deze folder biedt uitleg over meatotomie en wat u kunt verwachten van deze behandeling.

## Wat is een meatotomie?

Een meatotomie is het wijder maken van de ingang/ opening van de plasbuis.

## Vorbereiding

- De ingreep gebeurt op de polikliniek Urologie of op de dagopname.
- Gebeurt de ingreep op de polikliniek, dan hoeft u niet nuchter te zijn voor de ingreep. U mag dus gewoon eten en drinken.
- Gebeurt de ingreep op de dagopname, dan moet u de adviezen van de anesthesie opvolgen.
- Vanwege de verdoving is het verstandig om te zorgen voor begeleiding naar huis na de ingreep. U mag niet zelf aan het verkeer deelnemen. Er wordt namelijk door de zorgverzekeraar niet uitgekeerd bij een ongeval als u een ingreep met verdoving heeft ondergaan.
- Menstruatie is geen bezwaar voor het uitvoeren van de ingreep, mits u een vaginale tampon gebruikt.
- Gebruikt u bloedverduunners zoals sintrom en marcoumar? Dan moet u hiermee drie dagen voor de ingreep stoppen. Ascal mag u doorgebruiken.

## De ingreep

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij polikliniek Urologie. U wordt binnengeroepen door de verpleegkundige. U kunt in de kledkamer uw onderkleding uittrekken. U neemt plaats op een behandeltafel met beensteunen.

De verpleegkundige desinfecteert het gebied rond de plasbuis en dekt dit gebied af met een steriele doek. De uroloog geeft u een plaatselijke verdoving. De uroloog test eerst of de verdoving is ingewerkt. Daarna knipt de uroloog de plasbuis in en hecht deze met oplosbare hechtingen.

U krijgt een verbandje mee om in de onderbroek te dragen.

## Nazorg

- U mag de dag van de ingreep niet zelf autorijden (zie voorbereiding).
- Het is belangrijk veel te drinken na de ingreep (2 tot 2,5 liter).
- Bij pijn gebruikt u paracetamol, maximaal 4 x 2 tabletten van 500 mg per dag. Gebruik geen aspirine of ibuprofen, deze middelen werken bloedverduunnend.



- Het plassen voelt in het begin branderig aan. Hoe meer u drinkt, des te sneller gaat dit gevoel over.
- U kunt nog kleine bloedingen krijgen tot veertien dagen na de ingreep.
- Het is aan te raden het wondje dagelijks goed te spoelen onder de douche.
- De hechtingen vallen na twee weken vanzelf uit.

Gemeenschap is weer mogelijk na twee dagen, mits het wondje goed dicht is (dus niet meer bloedt).

## Controle afspraak

De secretaresse maakt voor u een afspraak voor de nacontrole.

## Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

## Bereikbaarheid

### Polikliniek Urologie

- Gelre Apeldoorn
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 055 - 581 18 14
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 844 63 98

### Polikliniek Urologie

- Gelre Zutphen
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 0575 - 592 816
- Bij spoed buiten kantooruren via 0575 - 592 574