

Opvang van uw kind na een ziekenhuisopname

Locatie Het Spitaal

Deze folder komt van de website www.gelreziekenhuizen.nl.
Controleer regelmatig of u de laatste versie gebruikt.

Versie (03-09-07)

Gelre ziekenhuizen

Postbus 9014
7300 DS Apeldoorn
tel: (055) - 581 81 81
fax: (055) - 581 89 99

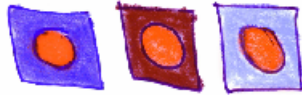
Postbus 9020
7200 GZ Zutphen
tel: (0575) - 592 592
fax: (0575) - 521 206

www.gelreziekenhuizen.nl

Bezoekadressen:

Locatie **Lukas**, Albert Schweitzerlaan 31, 7334 DZ Apeldoorn
Locatie **Juliana**, Sprengenweg 70, 7314 ET Apeldoorn
Locatie **Het Spitaal**, Ooyerhoekseweg 8, 7207 BA Zutphen
Locatie **Lochem**, Zwiepseweg 105, 7241 GR Lochem

KIND-513.1 (03-09-07)



Inleiding

Uw kind is opgenomen geweest op de kinder- afdeling van Gelre ziekenhuizen.

Een ziekenhuisopname is voor een kind een enorme ervaring. Uw kind wordt gescheiden van alles dat bekend en vertrouwd is. Het gevolg kan zijn dat uw kind zich na de ziekenhuisopname anders gedraagt dan u gewend bent. Een kind dat zich ogenschijnlijk goed heeft aangepast, kan thuis toch sterke reacties vertonen. Sommige kinderen vertonen deze reacties helemaal niet.

Deze folder biedt u informatie over mogelijke reacties van uw kind en hoe u daar mee om kunt gaan.

Mogelijke reacties van uw kind

- Uw kind kan heel afhankelijk worden; het laat u geen moment alleen.
- Uw kind kan zich weer gaan gedragen zoals toen het nog jong was; bijvoorbeeld niet meer zindelijk zijn, (opnieuw) gaan duimzuigen, slechter gaan praten, gedragen willen worden of eetproblemen krijgen.
- Uw kind kan prikkelbaar, rusteloos, of agressief gedrag gaan vertonen of juist erg in zichzelf gekeerd zijn.
- Uw kind kan moeilijk in slaap komen, niet naar bed willen en/of wakker worden van angstige dromen.
- Uw kind kan zelfbepalend of controlerend gedrag gaan vertonen en bijvoorbeeld niet meer willen eten.
- Uw kind wil wellicht niet met vriendjes en vriendinnetjes spelen of maakt veel ruzie.
- Uw kind wil niet naar school, krijgt leermoeilijkheden en/of kan zich niet goed concentreren.

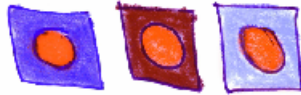
Deze reacties kunnen direct na de ziekenhuisopname optreden, maar ook pas later. Het kind reageert dan de opgekropte spanningen thuis af. Een kind kan boos zijn, omdat het denkt dat zijn ouders/verzorgers hem de ziekenhuisopname hebben aangedaan en/of omdat het bang is dat het nog een keer zal gebeuren. Ook kan een kind bang zijn om de liefde van zijn ouders/verzorgers (weer) te verliezen.

De meeste reacties verdwijnen vanzelf of worden minder als u probeert uw kind een gevoel van veiligheid terug te geven.

Enkele adviezen

- Geef uw kind aandacht, maar stel wel duidelijke grenzen.
- Blijf de eerste tijd zoveel mogelijk thuis en ga niet onverwacht weg. Beperk het bezoek.
- Laat uw kind niet meteen alleen. Laat de deur open als u de kamer uit gaat en blijf rustig met uw kind praten, zodat het uw stem blijft horen.
- Gezamenlijke activiteiten kunnen helpen om de normale gezinsverhoudingen te herstellen. Hervat zo gauw mogelijk het oude leef- en gezinspatroon.
- Ga de eerste keren mee naar de kinderdagopvang of school.
- Laat bij slaapproblemen 's nachts een lampje branden zodat uw kind de eigen kamer herkent. Laat de slaapkamerdeuren van u en uw kind open. Even rustig praten, of een verhaaltje vertellen kan helpen.
- Bij eetproblemen kunt u het beste uw kind kleine beetjes en licht verteerbaar voedsel geven. Laat uw kind eventueel zelf kiezen en betrek uw kind bij het klaar maken van het eten.
- Zorg voor 'aangepast speelgoed'. Zoals een dokterssetje, een plaatjesboek over het ziekenhuis, en materialen om ziekenhuisje te spelen. Hierdoor kan uw kind spelenderwijs de ziekenhuisopname verwerken. U kunt ook samen een plak- of tekenboek over de ziekenhuisopname maken.
- Accepteer het kinderlijke gedrag maar besteed er zo min mogelijk aandacht aan. Beloon uw kind op momenten dat het zich positief gedraagt.

Als alles weer normaal is, willen kinderen graag 'groot' zijn en zich ook zo gedragen. Daarom hoeft u niet bang te zijn dat dit gedrag niet meer 'af te leren' is.



Hulpmiddelen

Het lezen van boeken die over het ziekenhuis gaan, kunnen helpen de ziekenhuisopname te verwerken. Enkele titels van boeken zijn:

- Nijntje in het ziekenhuis, D. Bruna, vanaf 2 jaar;
- Sam moet naar het ziekenhuis, P. Bourgeois, vanaf 4 jaar;
- Het ziekenhuis, NBD/Biblion, vanaf 5 jaar;
- Eline en de ziekenhuismuis, E. Tijsinger, vanaf 5 jaar;
- Kunnen dokters ziek worden? Vragen van en voor kinderen over het ziekenhuis, D. Musschoot, vanaf 10 jaar;
- Bezoekuur, alles over het ziekenhuis, C. Carbo, vanaf 10 jaar;
- Ik wil niet naar het ziekenhuis, T. Ross.

Ook het spelen van ziekenhuiservaringen helpt bij de verwerking ervan. U kind kan hierbij gebruik maken van:

- dokterskoffertje;
- ziekenhuis-lego, -playmobil, -little people;
- tekenmateriaal;
- verkleedkleden;
- Ernie naar de dokter (of andere zieke poppen of knuffels)

Vereniging Kind en Ziekenhuis

Bij de landelijke vereniging 'Kind en Ziekenhuis' kunt u andere informatie verkrijgen.

Adres:

Korte Kalkhaven 9, 3311 JM Dordrecht telefoon: (078) 614 63 61

www.kindenziekenhuis.nl