

Afdeling Psychologie Kind en Jeugd Informatie voor jongeren

Deze folder komt van de website www.gelreziekenhuizen.nl.
Controleer regelmatig of u de laatste versie gebruikt.

Versie (23-01-08)

Gelre ziekenhuizen

Postbus 9014

7300 DS Apeldoorn

tel: (055) - 581 81 81

fax: (055) - 581 89 99

Postbus 9020

7200 GZ Zutphen

tel: (0575) - 592 592

fax: (0575) - 521 206

www.gelreziekenhuizen.nl

Bezoekadressen:

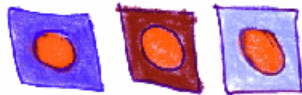
Locatie **Lukas**, Albert Schweitzerlaan 31, 7334 DZ Apeldoorn

Locatie **Juliana**, Sprengenweg 70, 7314 ET Apeldoorn

Locatie **Het Spitaal**, Ooyerhoekseweg 8, 7207 BA Zutphen

Locatie **Lochem**, Zwiepseweg 105, 7241 GR Lochem

KIND-528 (23-01-08)



Inleiding

Je bent doorverwezen naar afdeling Psychologie Kind en Jeugd van Gelre ziekenhuizen. Deze brochure geeft je informatie over wie er op de afdeling komen, hoe we werken en wat je rechten als patiënt zijn.

Waarom naar de afdeling Psychologie Kind en Jeugd?

Klachten zoals vermoeidheid of heftige hoofdpijn hebben niet altijd alleen een lichamelijke oorzaak. Hierdoor kan een arts (meestal de kinderarts) je niet verder helpen. Soms krijg je klachten omdat je een bepaalde situatie op school of thuis vervelend of moeilijk vindt. Op onze afdeling proberen we samen met jou erachter te komen waardoor jouw klachten ontstaan. Maar vooral ook hoe we jou verder kunnen helpen.

Hoe werken wij?

Uitnodiging en vragenlijst

Eerst overlegt de kinderarts met jou wat jij wilt. Dan vraagt hij aan ons of wij je willen begeleiden. Dit betekent dat we jou in een brief uitnodigen voor een eerste gesprek (intake). Bij de brief krijg je ook een vragenlijst. Deze vragenlijst vul je in samen met je ouders. Binnen *twee weken* stuur je de vragenlijst weer terug in de antwoordenvolop.

Waar gaat het intake gesprek over?

Tijdens het intake gesprek praat je met de psycholoog/orthopedagoog¹ over jezelf. Meestal zijn je ouders daar ook bij. Als je dat niet wilt, mag je ook alleen komen. We praten over hoe je vroeger als kind was. En over de klachten die je nu hebt. Maar ook bijvoorbeeld over school, werk en vrije tijd. Daarna bespreken we met jou en je ouders wat we kunnen doen om jou te helpen. Dat kunnen we op verschillende manieren doen. Jij kiest (samen met je ouders) welke manier je wilt en wanneer je wilt beginnen.

Wat kunnen we doen om jou te helpen?

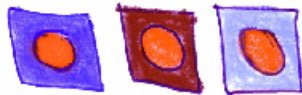
- We begeleiden of behandelen jou alleen
- We begeleiden of behandelen jou en je ouders samen
- We begeleiden of behandelen jouw ouders alleen
- Je krijgt een psychologisch onderzoek
- Een andere instantie kan jou beter helpen
- Er hoeft niks te gebeuren

Hoezo onderzoek, begeleiding en behandeling?

We doen *psychologisch onderzoek* om bijvoorbeeld er achter te komen wat je allemaal kunt en weet. Maar ook om te weten hoe je naar jezelf kijkt. Of wat je vindt van jouw ouders, je school en je vrienden. Om verschillende redenen kunnen we jou *begeleiden en behandelen*. Bijvoorbeeld wanneer je langdurig ziek bent. Dan helpen we jou om met jouw ziekte om te gaan. Of wanneer je iets heel ergs hebt meegemaakt, wij noemen dat een traumatische ervaring. Meestal bestaat de behandeling dan uit praten, spelen en iets doen. Deze behandeling helpt je om geen last meer te hebben van de traumatische ervaring.

Hoe lang een onderzoek, begeleiding of behandeling duurt weten we niet altijd precies. De psycholoog vertelt je hoe lang het ongeveer duurt.

¹ Een psycholoog/orthopedagoog houdt zich bezig met kinderen in probleemsituaties of met moeilijk opvoedbare kinderen. In de rest van de folder wordt alleen de functienaam psycholoog gebruikt.



Welke rechten heb jij als patiënt?

De psycholoog houdt een dossier bij. Hierin schrijft hij/zij wat jullie besproken hebben. En wat er uit het onderzoek of behandeling is gekomen. Jij hebt het recht om te weten wat er in jouw dossier staat. Daarom mag je het dossier lezen als je wilt. Daarbij mag de psycholoog uitleg geven. Ben jij het ergens niet mee eens, dan heb je het recht dat dit wordt aangepast.

Gegevens uit het dossier gaan meestal ook naar de (kinder)arts of huisarts toe. Als je dat niet goed vindt, heb je het recht dit te blokkeren. Dan blijven jouw gegevens alleen hier op onze afdeling.

Wie geeft toestemming voor onderzoek, begeleiding en behandeling?

Ben je nog geen 12 jaar, dan beslissen je ouders voor je welk onderzoek of behandeling je krijgt. Ben je tussen de 12 en 15 jaar dan beslis je samen met je ouders. Ben je 16 jaar en ouder dan mag je helemaal zelf beslissen welk onderzoek of behandeling je wilt, zonder je ouders.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over jouw rechten op de website:
www.jadokterneedokter.nl

Ook kun je informatie krijgen bij:
Landelijke Vereniging Kind en Ziekenhuis
Korte Kalkhaven 9
3311 JM Dordrecht
Telefoon: (078) - 614 63 61
Email: info@kindenziekenhuis.nl
Website: www.kindenziekenhuis.nl

Vragen?

Heb je na het lezen van deze brochure vragen, stel deze dan gerust aan ons. We zijn telefonisch bereikbaar:

Locatie Apeldoorn:

- via secretariaat Psychologie Kind en Jeugd
 - telefoon (055) – 581 84 41 of (055) – 581 84 42
- bij geen gehoor secretariaat polikliniek Kindergeneeskunde
 - maandag of donderdag: 9.00 - 11.30 uur
 - vrijdag 13.30 – 16.00 uur
 - telefoon (055) – 581 18 08

Locatie Zutphen:

- via secretariaat polikliniek Kindergeneeskunde
 - maandag t/m vrijdag 8.00 - 12.30 en 13.30 - 16.30 uur
 - telefoon (0575) – 592 824

Psychologen Kind en Jeugd
Mw. drs. A. Hoogeslag
Mw. drs. M. Oldenziel-Sondaar
Mw. drs. D. Wesselink