

Poliklinisch bevallen

Locatie Lukas

Deze folder komt van de website www.gelreziekenhuizen.nl.
Controleer regelmatig of u de laatste versie gebruikt.

Versie 13-02-08

Gelre ziekenhuizen

Postbus 9014
7300 DS Apeldoorn
tel: (055) - 581 81 81
fax: (055) - 581 89 99

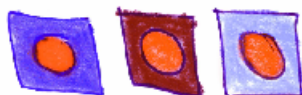
Postbus 9020
7200 GZ Zutphen
tel: (0575) - 592 592
fax: (0575) - 521 206

www.gelreziekenhuizen.nl

Bezoekadressen:

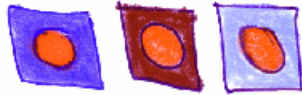
Locatie **Lukas**, Albert Schweitzerlaan 31, 7334 DZ Apeldoorn
Locatie **Juliana**, Sprengenweg 70, 7314 ET Apeldoorn
Locatie **Het Spitaal**, Ooyerhoekseweg 8, 7207 BA Zutphen
Locatie **Lochem**, Zwiepseweg 105, 7241 GR Lochem

GYNA-586.2 (13-02-08)



Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. De afdeling Verloskunde	3
2.1 Hoe ziet de afdeling eruit?	3
2.2 Hoe ziet de verloskamer eruit?	3
2.3 Wie zijn werkzaam op de afdeling?	4
3 De poliklinische bevalling	5
3.1 Wat houdt het in?	5
3.2 De voorbereiding	5
3.2.1 De informatiebijeenkomst	5
3.2.2 Hoe verloopt de aanmelding?	5
3.2.3 Kraamzorg regelen	5
3.2.4 Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?	5
3.3 De bevalling	6
3.3.1 Wie belt u als de weeën zijn begonnen?	6
3.3.2 Naar het ziekenhuis	6
3.3.3 Begeleiding tijdens de bevalling	6
3.4 Na de bevalling	7
3.4.1 Bezoek op de verloskamer	7
3.4.2 Weer naar huis	7
4 Belangrijke telefoonnummers	8
5 Routebeschrijving	8
5.1 Naar het ziekenhuis	8
5.2 Naar de afdeling	8
6 Nawoord	9



1. Inleiding

In Nederland hebben we een uniek systeem als het gaat om bevallen. Wanneer u geen medische indicatie heeft, mag zelf beslissen waar u wilt bevallen. U mag thuis bevallen. Of u kunt kiezen om onder begeleiding van uw eigen verloskundige in het ziekenhuis te bevallen. Dit wordt poliklinisch bevallen genoemd. Ook op de afdeling Verloskunde van Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn kunt u poliklinisch bevallen. Deze brochure geeft u informatie over de poliklinische bevalling op deze afdeling.

2. De afdeling Verloskunde

Op onze afdeling bieden wij gezinsgerichte zorg aan. Dat betekent dat wij u de mogelijkheid bieden om samen met uw partner te zijn, ook als uw kindje geboren is. Uw kindje blijft continue bij u. Dit om de ouder-kind binding alle ruimte te geven. Daarnaast biedt het de mogelijkheid om de verzorging van uw kindje samen op te pakken alvorens u naar huis gaat. De verpleegkundige heeft in dit geheel meer een begeleidende en adviserende rol.



Foto van een gezinskamer met een slaapbank voor de partner.

2.1 Hoe ziet de afdeling eruit?

De afdeling is verdeeld in 2 delen. Aan de ene kant bevinden zich 4 verloskamers en een weeënkamer. Aan de andere kant van de afdeling bevinden zich de zogenoemde gezinskamers waar zwangeren en kraamvrouwen zijn opgenomen. Gezinskamers zijn eenpersoonkamers waar ook de partner kan blijven slapen. Ook is op deze kamer een badje en commode voor de baby aanwezig. De couveuseafdeling ligt tegenover onze afdeling.

2.2 Hoe ziet de verloskamer eruit?

Op de verloskamer vindt de bevalling plaats. Hier staat een verlosbed, dat elektrisch verstelbaar is. Zo kunt u zelf de hoofd- en voetsteun verstellen. Ook is er bij elke verloskamer een eigen badkamer waarin een toilet, douche en bad aanwezig zijn. Voor uw partner is er een luxe leren stoel aanwezig, die omgebouwd kan worden naar een bed.



Op de verloskamer is ook medische apparatuur aanwezig. Zoals een CTG-apparaat, hiermee kunnen we de hartslag van de baby en de weeën registreren. En een opvangtafel voor de baby.



Foto van de verloskamer met het verlosbed en het CTG-apparaat

2.3 Wie zijn werkzaam op de afdeling?

Op de afdeling verloskunde zijn veel verschillende medewerkers actief. Zo zijn er verpleegkundigen, maar ook arts-assistenten en gynaecologen. Daarnaast zijn er nog verschillende ondersteunende diensten aanwezig zoals de verpleeghulpen, de secretaresses, de voedingsassistenten en de interieurverzorgsters. Degene waar u het meest mee te maken krijgt zijn:

- De verpleegkundige

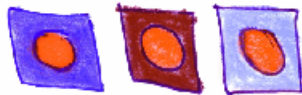
Het verpleegkundigenteam van de afdeling bestaat uit een afdelingscoördinator, zorgcoördinatoren, verpleegkundigen, leerlingverpleegkundigen en stagiaires. Dit team is verantwoordelijk voor de directe patiëntenzorg.

- De verpleeghulp

De verpleeghulpen assisteren de verpleegkundigen waar mogelijk. Taken die patiëntgericht zijn, doen zij onder begeleiding van een verpleegkundige.

- De voedingsassistente

De voedingsassistente is verantwoordelijk voor de maaltijden en het drinken. Zij komt regelmatig bij u langs om uw persoonlijke wensen met u door te nemen. U kunt altijd bij haar terecht met vragen over de voeding.



3 De poliklinische bevalling

3.1 Wat houdt het in?

Poliklinisch bevallen houdt in dat u onder begeleiding van uw eigen verloskundige bevult in het ziekenhuis. U maakt tijdens de poliklinische bevalling gebruik van de verloskamer in het ziekenhuis. Sommige vrouwen kiezen hier zelf voor omdat het hen een veiliger gevoel geeft om in het ziekenhuis te bevallen. Het kan ook zo zijn dat tijdens een eerdere bevalling een complicatie is opgetreden die er voor zorgt dat u nu in het ziekenhuis moet bevallen. Wanneer dit onder begeleiding van de verloskundige mag, heet dit een poliklinische bevalling met een plaatsindicatie. In dit geval is de gang van zaken hetzelfde als bij een poliklinische bevalling, maar u hoeft geen eigen bijdrage te betalen. Als u er zelf voor kiest om poliklinisch te bevallen, brengt dit wel kosten met zich mee. Per verzekering zijn de kosten verschillend. Wij raden u aan om hierover contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar.

3.2 De voorbereiding

Om een keuze te maken voor de plaats van bevallen is het goed om informatie in te winnen over de verschillende mogelijkheden. Deze folder is daarin een goed begin. Wij raden u ook aan om dit onderwerp met uw verloskundige te bespreken. Ook kunt u naar een informatiebijeenkomst over bevallen in het ziekenhuis gaan.

3.2.1 De informatiebijeenkomst

Eens in de 2 maanden vindt er in de Lukas locatie een informatiebijeenkomst plaats over bevallen in het ziekenhuis. Hier is iedereen welkom die meer wil weten over bevallen in het ziekenhuis. Ook uw partner is van harte welkom. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u door middel van het bekijken van foto's een indruk van de afdeling. Een verpleegkundige vertelt hoe het er op de afdeling aan toe gaat en zij kan antwoord geven op al uw vragen.

Deze informatiebijeenkomst vindt elke 2^e vrijdag van de maand plaats, om 14.00 uur. U kunt zich opgeven voor deze bijeenkomst door contact op te nemen met de voorlichtingsverpleegkundige. Dit kan op werkdagen tussen 08.30 en 16.30, met uitzondering van woensdag. Het telefoonnummer is: **055-844 65 22**

3.2.2 Hoe verloopt de aanmelding?

Wanneer u besloten heeft poliklinisch te willen bevallen, dient u dit door te geven aan uw verloskundige. De verloskundige stelt de afdeling ervan op de hoogte dat u poliklinisch wilt bevallen. U aanmelding is dan voltooid.

3.2.3 Kraamzorg regelen

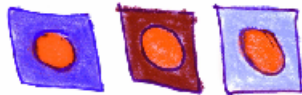
Ook wanneer u poliklinisch wilt bevallen, heeft u na die tijd kraamzorg nodig. Hiervoor kunt u het beste al tijdens de eerste 16 weken van uw zwangerschap kraamzorg aanvragen. Informeer bij uw zorgverzekeraar hoe u dit kunt regelen.

Uw bed moet thuis op klossen staan voor de kraamzorg. Deze klossen kunt u huren bij de thuiszorgwinkel.

3.2.4 Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Wij adviseren u om tijdig een tas klaar te zetten met de volgende spullen:

- Een 1 euromunt voor de rolstoel bij de hoofdingang.
- Fototoestel met een volle accu/batterijen.
- Badjas.
- Pantoffels / slippers.
- Schoon ondergoed en nachtgoed voor na de bevalling.
- Schone en makkelijk zittende kleding voor als u naar huis gaat.
- Steungevende (voedings)BH.
- Toiletspullen: zoals tandenborstel, deodorant en shampoo.
- Babykleertjes, inclusief een warme doek en jasje voor de baby.



- Maxi-cosi. NB probeer deze voor de bevalling al uit in de auto.
- Uw afsprakenkaart van het ziekenhuis.
- Uw verzekeringspapieren.
- De mogelijkheid bestaat om uw eigen cd's te draaien op de verloskamer. Neem dus gerust uw eigen cd's mee.

3.3 De bevalling

De bevalling begint waarschijnlijk wanneer de baarmoeder om de 5 minuten hard en pijnlijk wordt, de zogenoemde weeën.

Soms gaat dit samen met wat slijmerige, soms wat bloederige afscheiding. Wij noemen dit 'tekenen'. Het is het gevolg van beginnende ontsluiting.

3.3.1 *Wie belt u als de weeën zijn begonnen?*

Wanneer de weeën begonnen zijn, neemt u contact op met uw verloskundige. Zij spreekt van te voren met u af wanneer u precies moet bellen, meestal is dit wanneer u:

- Een uur lang om de 5 minuten weeën heeft.
- Vochtverlies heeft, met of zonder weeën.
- Vaginaal bloedverlies heeft.
- Twijfelt of ongerust bent.

Schrijft u hier het telefoonnummer van de verloskundige op:

De verloskundige komt dan naar u toe en kijkt of de bevalling inderdaad begonnen is. U gaat pas naar het ziekenhuis als u een aantal centimeter ontsluiting hebt. Dat betekent dat u de eerste weeën thuis op gaat vangen. De verloskundige begeleidt u hierin.

Wanneer u voldoende ontsluiting hebt, belt de verloskundige naar de afdeling Verloskunde. U hoeft dus zelf geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

3.3.2 *Naar het ziekenhuis*

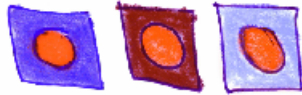
Wanneer u naar het ziekenhuis gaat, komt u in uw eigen auto. Ook de verloskundige gaat met haar eigen auto. U hebt dus weeën als u in de auto zit. Probeer ook hier de weeën goed weg te puffen. Meestal komt u samen met de verloskundige aan bij het ziekenhuis. U parkeert uw auto gewoon op de parkeerplaats. Binnen kunt u een rolstoel pakken met de 1 euromunt die u heeft meegenomen. Wanneer u niet tegelijk met de verloskundige bij het ziekenhuis aankomt, meldt u zich bij de portier. Hij laat de verpleegkundige dan weten dat u eraan komt.

U kunt routenummer 46 volgen naar afdeling H2 Verloskunde. Wij vangen u dan bij de afdeling op.

3.3.3 *Begeleiding tijdens de bevalling*

Tijdens de bevalling is uw eigen verloskundige aanwezig om u te begeleiden. Wanneer zij even de verloskamer verlaat heeft zij een pieper op zak, zodat u haar door middel van het belsysteem altijd weer kan oproepen.

De verloskundige krijgt ondersteuning van een verpleegkundige van de afdeling Verloskunde. Afhankelijk van uw wensen en die van de verloskundige ondersteunt de verpleegkundige u. Overleg met verloskundige en verpleegkundige als u meerdere personen bij de bevalling aanwezig wilt laten zijn. Tijdens de bevalling kunt u zelf aangeven welke houding u prettig vindt. Daarbij kunt u ook gebruik maken van de baarkruk, die op de afdeling aanwezig is. Tevens is er op elke verloskamer een douche en een bad aanwezig waar u ook tijdens de bevalling gebruik van kunt maken. Belangrijk is dat u uw wensen kenbaar maakt aan de verloskundige en verpleegkundige. Zij voeren, voor zover mogelijk, uw wensen uit.



Wanneer de baby zich aandient, zijn de verloskundige en de verpleegkundige aanwezig. Zij ondersteunen u bij het persen. De verloskundige vangt uw kindje op en legt uw kindje op uw borst. Uw partner kan de navelstreng doorknippen. Uw partner mag tijdens de hele bevalling foto's maken.

Als er tijdens de bevalling complicaties optreden licht de verloskundige de arts-assistent gynaecologie in. Hij/zij kijkt dan met de verloskundige mee en neemt zo nodig de begeleiding van de verloskundige over. Het voordeel is dan dat u al in het ziekenhuis bent.

3.4 Na de bevalling

Wanneer alles goed is verlopen, kan uw kindje een tijd bij u op de borst blijven liggen. Het eerste uur is huid op huidcontact met uw kindje erg belangrijk voor de binding. Wij geven u daar dan ook zoveel mogelijk de ruimte voor. U kunt dan als u het wenst, onder begeleiding, borstvoeding geven. Wanneer u flesvoeding wenst te geven, krijgt uw kindje een fles. U hoeft dus niet zelf de voeding mee te nemen. Ook u en uw partner krijgen eten en drinken aangeboden.

Wanneer u familie en vrienden op de hoogte wilt stellen van de geboorte van uw kindje, mag u uw eigen mobiele telefoon hiervoor gebruiken. Wij raden u aan om eerst samen te genieten van dit moment alvorens anderen op de hoogte te stellen.

De verloskundige kijkt daarna uw kindje na. Zij kijkt of uw kindje er goed uitziet en of de reflexen goed zijn. Uw kindje wordt daarna door de verpleegkundige verzorgd, aangekleed en krijgt een naambandje om. Uw kindje is in principe de hele tijd bij u. Wanneer uw kindje verzorgd is, kunt u even douchen. Uw partner en de verpleegkundige helpen u zo nodig daarbij.

3.4.1 Bezoek op de verloskamer

Wij adviseren u dringend om geen bezoek op de verloskamer te ontvangen. Zo kunt u samen met uw partner rustig kennis maken met uw kindje, heeft u de tijd om op te frissen en bij te komen van de bevalling. Als u direct weer naar huis mag adviseren wij u om pas thuis bezoek te ontvangen. Wanneer u in het ziekenhuis blijft, adviseren wij u om pas bezoek te ontvangen als u op de gezinskamer bent. Dit is minimaal 2 uur na de bevalling. De bezoektijden zijn van 10.00 - 12.00 uur en van 15.00 - 21.00 uur. Tussen 12.00 en 15.00 uur is er rustuur.

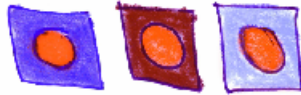
3.4.2 Weer naar huis

Wanneer de bevalling goed is verlopen kunt u in principe weer naar huis. U dient dan contact op te nemen met uw kraamzorginstelling en af te spreken hoe laat zij bij u thuis zijn.

Schrijft u hier het telefoonnummer van de kraamzorg op:

U kunt binnen +/- 4 uur na de bevalling weer naar huis. Als u in de avond- of nachturen bevalt, krijgt u vaak niet direct kraamzorg. In dat geval bieden we u de mogelijkheid om te blijven overnachten in het ziekenhuis. Uw partner kan blijven slapen, indien er een gezinskamer beschikbaar is.

U gaat dan de volgende ochtend om 9 uur naar huis. 's Morgens kunt u contact opnemen met de kraamzorg en afspreken hoe laat de kraamverzorgster bij u thuis kan zijn.



4 Belangrijke telefoonnummers

Hieronder staan de belangrijkste telefoonnummers genoemd. In het vakje van de verloskundige en kraamzorg kunt u zelf het telefoonnummer opschrijven, zodat u alle nummers bij elkaar hebt.

Afdeling	Telefoonnummer
Voorlichtingsverpleegkundige	055 – 844 65 22
Verloskundige	
Kraamzorg	

5 Routebeschrijving

5.1 Naar het ziekenhuis

Meestal rijdt de verloskundige voor u uit naar het ziekenhuis en kunt u haar dus volgen. Wanneer dit niet het geval is, kunt u de onderstaande routebeschrijving volgen. Wij raden u aan de route alvast een keer te rijden voor de bevalling.

Het adres van Gelre ziekenhuizen locatie Lukas is:

Albert Schweitzerlaan 31

7334 DZ Apeldoorn

T: 055 - 581 81 81

Komend uit de richting Amersfoort via de A1: U neemt afrit 19 (Apeldoorn / Hoenderloo) en slaat vervolgens rechtsaf richting Apeldoorn (Europaweg). Na 2 km bij de stoplichten rechtsaf (ringweg, Laan van Westenenk). Bij de rotonde rechtdoor. Vervolgens bij de stoplichten rechtsaf. U bent nu op de Albert Schweitzerlaan.

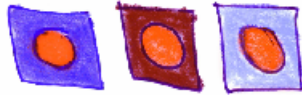
Komend uit de richting Deventer via de A1: * U neemt afrit 20 (Apeldoorn-Zuid) en slaat linksaf richting Apeldoorn (Kayersdijk). Op de Kayersdijk gaat u meteen bij de eerste stoplichten linksaf (ringweg, Laan van Malkenschoten). Bij de eerste en bij de tweede rotonde gaat u rechtdoor. Na de tweede rotonde bent u op de Laan van Westenenk. Vervolgens bij de eerste stoplichten linksaf. U bent nu op de Albert Schweitzerlaan.

Komend uit de richting Zwolle of Arnhem via de A50: Volg de A50 tot het knooppunt Beekbergen en neem vervolgens de A1 richting Amersfoort. Zie verder de aanrijroute vanuit Deventer vanaf *.

Komend uit de richting Zutphen via de N345: Neem de oprit A1 richting Amersfoort. Zie verder de aanrijroute vanuit Deventer vanaf *.

5.2 Naar de afdeling

Wanneer de verloskundige niet tegelijk met u aankomt in het ziekenhuis meldt u zich bij de portier. Zij laten de verpleegkundige weten dat u eraan komt. Vanaf de hoofdingang volgt u routenummer 46, naar de afdeling Verloskunde. Door de borden met de routenummers te volgen, bereikt u vanzelf de afdeling. Wanneer u uit de lift komt, ziet u rechts het bord met afdeling Verloskunde. Hier vangt de verpleegkundige u op.



6 Nawoord

Hieronder staan nog even kort de punten ter voorbereiding op de poliklinische bevalling:

- o Geef aan bij de verloskundige dat u poliklinisch wilt bevallen;
- o Ga, indien gewenst, naar de informatiebijeenkomst;
- o Meldt u aan voor kraamzorg;
- o Zet uw bed thuis op klossen;
- o Probeer de maxi-cosi uit in de auto;
- o Rij de route naar het ziekenhuis alvast een keer;
- o Zet een tas met spullen klaar;
- o Bel de verloskundige als u weeën heeft.

Wij hopen dat u zo voldoende geïnformeerd bent over de gang van zaken rond de poliklinische bevalling. Mocht u nog andere vragen hebben dan kunt u op werkdagen tussen 08.30 en 16.30, met uitzondering van woensdag, contact opnemen met de voorlichtingsverpleegkundige. Hebt u dringende vragen buiten kantoor tijden dan kunt u contact opnemen met uw verloskundige.

We hopen u binnenkort welkom te mogen heten op de afdeling Verloskunde. Wij wensen u een zo goed mogelijk verblijf toe.

Medewerkers van de afdeling Verloskunde.