

## Hoe bevalt het?

Gelre Apeldoorn

Deze folder komt van de website [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl).  
Controleer regelmatig of u de laatste versie gebruikt.

Versie 08-03-10

**Gelre ziekenhuizen**

Postbus 9014  
7300 DS Apeldoorn  
tel: (055) - 581 81 81  
fax: (055) - 581 89 99

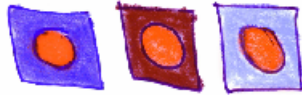
Postbus 9020  
7200 GZ Zutphen  
tel: (0575) - 592 592  
fax: (0575) - 521 206

[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

**Bezoekadressen:**

Gelre Apeldoorn, Albert Schweitzerlaan 31, 7334 DZ Apeldoorn  
Gelre Zutphen, Ooyerhoekseweg 8, 7207 BA Zutphen

GYNA-501.2 (08-03-10)



## 1. Inleiding

Van harte welkom op afdeling Verloskunde van Gelre Apeldoorn. Deze brochure geeft u informatie over de gang van zaken op afdeling Verloskunde tijdens uw zwangerschap, bevalling en kraambedperiode. Over het algemeen is zwangerschap een gezonde, probleemloze gebeurtenis. Bij de meeste zwangerschappen is daarom ook geen begeleiding door een gynaecoloog nodig. Soms is het voor moeder en/of kind veiliger de controles en de bevalling in het ziekenhuis te laten gebeuren. Echter, ook zonder medische reden is het mogelijk om in het ziekenhuis te bevallen. De verloskundige of huisarts die uw zwangerschap controleert, begeleidt dan ook de bevalling (poliklinisch bevallen). De afdeling verloskunde is te bereiken door route 46 te volgen.

## 2. De afdeling verloskunde/ gynaecologie

### 2.1 Verdeling in units op de afdeling

De afdeling verloskunde bestaat uit een unit verloskamers en een unit kraam met gezinsgerichte zorg kamers. Vrouwen met complicaties in de zwangerschap, kraamvrouwen, baby's en partners verblijven op deze kraamunit.

### 2.2 Medewerkers op de afdeling

Op de afdeling werken verschillende medewerkers en hulpverleners.

#### 2.2.1 Verplegend personeel

Het team van de afdeling bestaat uit een zorgmanager, afdelingscoördinatoren, zorgcoördinatoren, verpleegkundigen met de specialisatie Obstetrie & Gynaecologie, verpleegkundigen en verpleeghulpen.

#### De verpleegkundigen

De verpleegkundigen op de afdeling zijn verantwoordelijk voor de directe patiëntenzorg, zowel op de unit verloskamers als op de kraamunit. Ook begeleiden zij verpleegkundigen in opleiding.

#### De verpleeghulpen

De verpleeghulpen assisteren de verpleegkundigen

#### De voorlichtingsverpleegkundigen

De voorlichtingsverpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige en heeft, naast de taken als verpleegkundige op de afdeling verloskunde, de volgende taken:

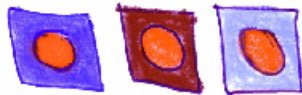
- Zij ondersteunt de gynaecoloog in het geven van informatie aan zwangeren en hun partner.
- Zij neemt een groot deel van de anamnese af (uw medische voorgeschiedenis).
- Zij is op dinsdag en vrijdag van 12.30 tot 13.30 telefonisch te bereiken voor zowel medische als verpleegkundige vragen via telefoonnummer: **(055) - 844 65 22**.  
Zij verzorgt elke 2<sup>e</sup> vrijdag van de maand een informatiemiddag 'Bevallen in Gelre ziekenhuizen' (ziekenhuis Gelre Apeldoorn).  
informatie hierover zie laatste bladzijde.

#### 2.2.2 Specialisten

In het ziekenhuis werken de volgende gynaecologen:

- dhr. L.J. van Dam
- mw. A.J.M. Huisjes
- dhr. M. Huisman
- mw. G. Scheffer - Nijssen
- mw. K.M. Paarlberg
- dhr. W. Spaans
- dhr. P.H.M. van de Weijer

Daarnaast zijn er twee verloskundigen en twee echoscopisten werkzaam:



## **Verloskundigen:**

- mw. A. Harlaar

## **Echoscopisten:**

- mw. M. Baan
- mw. W. Termaat

### **2.2.3 Arts-/co-assistenten en student verloskundigen**

Op de afdeling werken ook arts-assistenten en co-assistenten. Een **arts-assistent** is een afgestudeerd arts. Samen met de specialist vormt hij/zij het medisch team. Deze artsen worden of opgeleid tot gynaecoloog of bereiden zich voor op uitzending naar een ontwikkelingsland.

Een **co-assistent** wordt opgeleid tot arts en werkt onder supervisie van een arts-assistent. De co-assistent onderzoekt u samen met een arts-assistent. Ook is hij/zij soms bij het spreekuur aanwezig en begeleid hij/zij, onder toezicht, bevallingen.

Een **student verloskundige** wordt opgeleid tot verloskundige en kan ook aanwezig zijn bij het spreekuur en uw bevalling.

### **2.2.4 Afdelingssecretaresse**

De afdelingssecretaresse houdt zich voornamelijk bezig met administratieve taken zoals het uitwerken van de afspraken die de arts gemaakt heeft over uw behandeling en het regelen van afspraken (bijvoorbeeld bij uw ontslag).

### **2.2.5 Voedingsassistent en medewerkers Civiele Dienst**

De voedingsassistent is verantwoordelijk voor de maaltijden en het drinken. Heeft u vragen en/of wensen over de voeding dan kunt u altijd bij hem/haar terecht.

De medewerkers van de Civiele Dienst zorgen er onder andere voor dat uw kamer, meubels en overige ruimten op de afdeling schoongehouden worden.

## **2.3 Visite lopen**

Dagelijks wordt door één van de artsen en/of verloskundigen visite gelopen, meestal tussen 08.30 tot 09.30. Over belangrijke zaken wordt altijd eerst overlegd met uw eigen arts. Wilt u uw eigen arts spreken? Neemt u dan contact op met een verpleegkundige. Hij/zij brengt uw verzoek over.

## **2.4 Bezoek**

U kunt uw bezoek(tijden) zelf regelen tussen 10.00 – 12.00 uur en 15.00 – 21.00 uur.

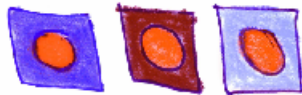
Tussen 12.00 en 15.00 uur is het rusttijd. Net als thuis is een rusttijd belangrijk. Uw partner en eventuele kinderen mogen op de kamer blijven.

## **2.5 Drinken**

Wilt u samen met uw partner – en eventuele kinderen – in het ziekenhuis eten, dan kan dat. Tegen een vergoeding kunt u een bestelling opgeven voor uw partner en eventuele kinderen. De voedingsassistente komt 's morgens voor 10.45 langs voor uw maaltijdbestelling. Na het bestellen kunt u direct afrekenen met uw pinpas. Prijzen van de maaltijden zijn bekend op de afdeling. Ook is het mogelijk om eten te kopen in het restaurant bij de hoofdingang en in het winkeltje.

Er zijn 3 'koffierondes' (09.30, 14.30 en 19.30 uur) waarbij naast de koffie en thee ook melk, karnemelk en ranja wordt geserveerd. Het gebruik hiervan is alleen voor u, uw partner en eventuele kinderen. De voedingsassistente vult dagelijks eenmalig de volgende zaken op uw kamer aan:

- koffiesachets (5)
- cappucino sachets (5)
- chocomelk sachets (2)
- suiker sachets (10)
- theezakjes (5)



U kunt ook zelf koffie en thee zetten op uw kamer.

## 2.6 Kluis

Er is op elke kamer een kluis aanwezig. Voor het gebruik van de kluis betaald u een borg van 10 euro. U krijgt dan een smartkaart waarmee u de kluis kunt beveiligen. Bij uw ontslag kunt u de smartkaart inleveren en krijgt u de borg terug.

## 2.7 Telefoneren

U kunt op de gehele afdeling gebruik maken van uw mobiele telefoon. Ook kunt u een telefoonaansluiting aanvragen via patientline (telefoon exploitant) als u niet mobiel wilt/kunt bellen. Deze aansluiting is alleen mogelijk op de kamers van de kraam unit.

## 2.8 Roken

Roken is alleen toegestaan in de rookruimte op H1 (eerste verdieping, bij de lift) en buiten bij de rookzuilen.

## 2.9 Parkeren

Wanneer u op de afdeling verblijft, kunt u vanaf het moment van opname gebruik maken van een kortingskaart (50%) voor het parkeren. U kunt het formulier daarvoor via de verpleegkundige verkrijgen en inleveren bij de receptie op de begane grond.

## 2.10 Toegang met pitpas

Om 21.00 uur sluiten de deuren van de afdeling en kunt u alleen met een pitpas op de afdeling komen. Bij langdurig verblijf is deze voor u en uw partner verkrijgbaar bij de receptie, op vertoon van een aanvraagformulier en een geldig legitimatiebewijs. De verpleegkundige heeft voor u een aanvraagformulier. Na ontslag moet u de pitpas bij de receptie inleveren.

## 3. Gezinsgerichte zorg

Doel van gezinsgerichte zorg is om zoveel mogelijk ruimte te geven aan de ouder-kind binding. Ook wanneer u nog zwanger bent kunt u zich hier samen met uw partner en andere gezinsleden voorbereiden op de aankomende bevalling. Om gezinsgerichte zorg te realiseren hebben wij op de afdeling gezinskamers. Deze kamers hebben alle gemakken van thuis en daarnaast extra voorzieningen/service rond eten, drinken en faciliteiten.

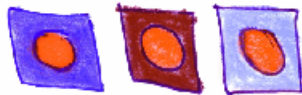
Na de bevalling stellen wij u in staat om zoveel mogelijk samen te zijn met uw baby. Gezinsgerichte zorg biedt de mogelijkheid om de verzorging van uw kindje samen op te pakken voordat u weer naar huis gaat. Ook alle voorlichting geven wij aan beide ouders. Als u gebruik wilt maken van gezinsgerichte zorg is het de bedoeling dat uw partner actief betrokken is bij de zorg voor moeder en kind.

### 3.1 Wat kunt u verwachten?

- U kunt rekenen op advies en ondersteuning van de verpleegkundige voor de verzorging van de (aanstaande) moeder en kind; al uw zorgvragen kunnen daarbij aan bod komen.
- Uw partner en andere gezinsleden kunnen 24 uur per dag verblijven op de gezinskamer (slaapfaciliteiten zijn beperkt).
- U heeft de beschikking over de gezinskamer en de faciliteiten die daar aanwezig.

### 3.2 Wat wij van u verwachten

- Uw partner neemt actief deel aan de zorg voor moeder en kind, zonodig met ondersteuning van de verpleegkundige.
- Uw partner is verantwoordelijk voor de overige gezinsleden, net zoals hij/zij dat thuis zou zijn.
- U dient zelf aanwezig te zijn bij uw baby. Bij het verlaten van de kamer wordt u verzocht de deur te sluiten.
- Het is niet wenselijk uw baby alleen te laten bij het verlaten van de afdeling. Indien noodzakelijk, kan in overleg met de verpleegkundige uw baby naar de babykamer.



- Wanneer uw partner gebruik maakt van de mogelijkheid om te blijven slapen, dan vragen wij u om naast de toiletpullen ook een badjas mee te nemen.
- Verpleegkundige handelingen en visites van artsen vinden uiteraard doorgang. Het aanwezige bezoek verlaat dan even de kamer.
- U wordt verzocht om de informatiemap die op de patiëntenkamer ligt, te lezen.

### 3.3 Overige informatie

- Slechts in uitzonderlijke gevallen wordt bij ernstige drukte een kamer ingericht voor twee patiënten. Dit betekent dat de partner dan niet kan blijven slapen en de gezinsgerichte zorg aangepast moet worden. De leiding neemt hierin besluiten en wij vragen uw begrip hiervoor.
- Het ontslagmoment is in principe 's morgens om 9.00 uur.

### 3.4 Faciliteiten gezinskamers

De gezinskamers hebben een koelkast, magnetron, waterkoker, flessenwarmer, bed/slaapbank voor partner, TV/DVD combinatie.

Daarnaast is er een babybad met daarnaast alle benodigdheden voor de verzorging van uw baby. Indien nodig is er een bed(je) voor een ander kind.

### 3.5 Bewaren van voeding

Het is van belang dat babyvoeding gescheiden wordt van de overige zaken in de koelkast.

**De lade, voorzien van deksel onder in de koelkast is alleen te gebruiken voor babyvoeding / gekolfde moedermelk.**

**Eigen meegebrachte levensmiddelen kunt u bewaren boven in de koelkast. Het nuttigen van eigen levensmiddelen is gebonden aan strikte voorwaarden, zie hiervoor de informatiemap op uw kamer.**

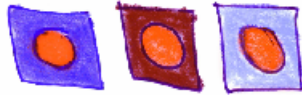
### 3.6 Huisregels

Om de kamers gezellig en leefbaar te houden vragen wij uw aandacht voor de volgende huisregels:

- Bewaar de rust op de afdeling, laat uw bezoek niet komen tijdens de rust uren van 12.00 tot 15.00 uur.
- Houdt kinderen tijdens de rust uren op de gezinskamer; laat ze niet over de gangen lopen.
- Wees hygiënisch in het gebruik van de koelkast en meegebrachte etenswaren. Zie hiervoor de informatiemap.
- Verzamel de afwas op het aanrecht.
- Plaats de dienbladen van het diner terug in de etenswagen op de gang.
- Ruim uw koffer en/of tas op in de kast.
- Laat uw partner en kinderen gebruik maken van het bezoekerstoilet aan het begin van de afdeling.

### Bij verlaten van het ziekenhuis:

- Leg de afstandsbediening van TV/Stereo in de lade van het kastje bij het bed.
- Verzamel lege vazen en afwas op het aanrecht.
- Laat de koelkast leeg achter.
- Leeg de waterkoker.
- Breng – eventueel - pitpas terug bij receptie.



## 4. Tijdens de zwangerschap

### 4.1 Controles tijdens de zwangerschap

Uw controles tijdens de zwangerschap worden gedaan door uw eigen gynaecoloog en/of verloskundige. Het kan zijn, dat bij bepaalde klachten u door uw gynaecoloog wordt verwezen naar het high-risk team. Dit team wordt gevormd door dr. Huisjes (gynaecoloog) en dr. Paarlberg (gynaecoloog) en gynaecologen in opleiding. Zij kunnen extra onderzoek verrichten. Tijdens de controles krijgt het team van gynaecologen ondersteuning van de verloskundigen en echoscopisten.

### 4.2 De Spoedpoli Verloskunde

De spoedpoli Verloskunde is dagelijks geopend tussen 8.00 en 16.30 uur. Hier worden de extra zwangerschapscontroles gedaan (soms gekoppeld met een bezoek aan uw arts). Het kan gaan om een hartfilmpje (CTG), een bloeddrukmeting of een vruchtwatercontrole. Ook worden zaken die een **spoedeisend** karakter hebben afgehandeld, zoals bloedverlies of buikpijn.

Hebt u vragen en/of klachten die alleen via een bezoek aan het ziekenhuis opgelost kunnen worden, dan kunt u hiervoor overleggen met de afdeling verloskunde (**055 - 581 15 17**). U wordt dan doorverbonden met de spoedpoli.

Bent u onder controle bij een verloskundigenpraktijk, dan kunt u ook worden verwezen naar de spoedpoli voor extra onderzoek.

De spoedpoli wordt verzorgd door verpleegkundige M. Kouwenhoven en verloskundige A. Harlaar.

### 4.3 Vooraf verloskundige nazorg en kraamzorg regelen

Ook als u vanaf het begin van de zwangerschap onder controle van de gynaecoloog bent geweest, heeft u thuis in de kraamperiode, verloskundige nazorg nodig. Dit geldt ook als u na een probleemloze bevalling naar huis gaat. Hiervoor kunt u het beste al tijdens uw zwangerschap contact opnemen met een verloskundige of uw huisarts.

Tijdens de eerste 16 weken van uw zwangerschap moet u kraamzorg aanvragen. Informeer bij uw zorgverzekering hoe u dit kunt regelen.

### 4.4 Vragen tijdens de zwangerschap

Het kan zijn dat zich tijdens de zwangerschap iets voordoet waar u onzeker over bent. Hierbij kunt u denken aan te vroeg optredende weeën, regelmatig harde buiken, bloedverlies of vruchtwaterverlies. In dat geval belt u naar de afdeling Verloskunde. U krijgt dan advies van een verpleegkundige. De afdeling is 24 uur per dag te bereiken.

**Telefoonnummer afdeling Verloskunde: (055) - 581 15 17.**

Ook kunt u de voorlichtingsverpleegkundige telefonisch bereiken voor vragen of adviezen, zowel op medisch als niet medisch gebied.

De voorlichtingsverpleegkundige is bereikbaar op dinsdag en vrijdag van 12.30 tot 13.30 uur.

**Telefoonnummer voorlichtingsverpleegkundige: (055)- 844 65 22.**

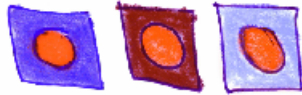
### 4.5 Opname tijdens de zwangerschap

Soms is het nodig u tijdens de zwangerschap voor extra controle op te nemen. De meest voorkomende reden hiervoor is de noodzaak van intensieve bewaking van de moeder en/of het ongeboren kind.

## 5. De bevalling

### 5.1 Het begin

De bevalling begint waarschijnlijk wanneer de baarmoeder regelmatig, dat wil zeggen, om de 5 minuten (of vaker) hard en pijnlijk wordt (weeën) en dit ongeveer een halve tot hele minuut duurt. Vaak gaat dit samen met het vrijkomen van wat slijmerige, soms wat bloederige afscheiding. Dit kan ook gebeuren wanneer de baarmoederactiviteit nog onregelmatig is. Dit heet 'het tekenen'. Het is het gevolg van beginnende ontsluiting.



Bij het breken van de vliezen is het belangrijk dat u wat vocht opvangt, zodat we kunnen onderzoeken of het echt vruchtwater is. Probeer dit in een potje op te vangen, of door een plastic zakje in je onderbroek te leggen.

Neem contact met de afdeling Verloskunde op, bij:

- één uur lang weeën die iedere 5 minuten terugkomen of eerder, indien anders is afgesproken.
- vochtverlies, met of zonder weeën
- vaginaal bloedverlies
- als u twijfelt of ongerust bent
- de afdeling is bereikbaar via **(055) – 581 15 17**

**Bij twijfel of vragen kunt u ons altijd bellen.**

## 5.2 Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- extra nachtgoed en ondergoed voor na de bevalling
- toiletartikelen, badjas en sloffen, voor u zelf en uw partner.
- steungevende (voedings) B.H.
- kleding voor u zelf, voor als u met ontslag gaat
- afsprakenkaart met de sticker met uw gegevens
- identificatiebewijs van uzelf en uw partner
- babykleertjes voor tijdens het verblijf en/of voor het ontslag
- autostoeltje voor de baby.
- fotocamera (eventueel extra batterijen)
- een munt van € 1,- voor de rolstoel bij de hoofdingang

**Zet uw koffertje tijdig klaar!**

## 5.3 Begeleiding tijdens de bevalling

Op de afdeling Verloskunde ontvangt een verpleegkundige u. Zij brengt de arts-assistent op de hoogte van uw situatie.

Bij opname wordt u aangesloten op het CTG-apparaat. Hiermee wordt de hartslag van de baby en de baarmoederactiviteit gemeten. De arts/verloskundige onderzoekt u om te weten hoe ver de bevalling gevorderd is en hoe het met uw kind is. Meestal kan het natuurlijk verloop van de bevalling afgewacht worden.

De verpleegkundigen die u begeleiden steunen u zoveel mogelijk bij het opvangen van de weeën. U kiest zelf de houding die u het prettigst vindt (bijvoorbeeld lopen, zitten of liggen, douchen of in bad). Ook wanneer het kind echt geboren gaat worden (het persen, of de 'uitdrijving') kunt u zelf de beste houding kiezen (bijvoorbeeld liggend of op de baarkruk).

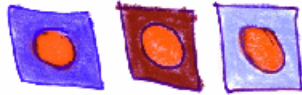
Zijn er medische redenen voor speciale maatregelen of adviezen dan worden deze uiteraard aan u uitgelegd. Uw partner kan bij de bevalling zijn. Wilt u graag dat er nog iemand anders bij is, dan kunt u dit het beste vooraf bespreken met één van de verpleegkundigen.

De bevalling gebeurt onder direct toezicht van een arts-assistent / verloskundige onder eindverantwoordelijkheid van de dienstdoende gynaecoloog. Hij/zij wordt op de hoogte gehouden en komt zonodig zelf kijken. Op de verloskamer kunt u gebruik maken van een stereoset. Neem eventueel zelf cd's mee.

## 5.4 Pijnbestrijding tijdens de bevalling

In Nederland wordt niet standaard pijnbestrijding bij de bevalling aangeboden. Voor een deel komt dat doordat het mogelijk is om thuis te kunnen bevallen. Pijnbestrijding bij de bevalling is dan ook alleen in het ziekenhuis mogelijk. De meeste vrouwen kunnen de bevallingspijn goed verdragen. In situaties waarin de pijn niet goed hanteerbaar is, is er in alle gevallen de mogelijkheid van pijnstillers. Dit kan in de vorm van morfineachtige stoffen met een

injectie of een ruggenprik. Meer informatie over deze vormen van pijnbestrijding, de indicaties en de voor- en nadelen leest u in de folder 'Pijnbestrijding tijdens de bevalling'.



## 5.5 Maken van foto's en video

Het maken van foto's is tijdens de bevalling en op de operatiekamer (eventueel door de verpleegkundige) toegestaan. Het maken van video-opnames voor en tijdens de bevalling is niet toegestaan. Uit ervaring blijkt dat artsen en verpleegkundigen zich bij video-opnamen geremd voelen in hun handelen naar de patiënt toe. Na de bevalling mogen moeder en kind op de video worden gezet.

## 5.6 Bijzondere bevallingen

De meeste bevallingen met een medische indicatie verlopen normaal. Een enkele keer moet bij de geboorte geholpen worden. Bijvoorbeeld door een tangverlossing of een vacuümextractie. Soms is een keizersnede nodig om het kind te halen. Dit is meestal mogelijk onder plaatselijke verdoving (de zogenaamde 'ruggenprik').

De partner kan meestal bij de operatie aanwezig zijn. Dit kunnen wij echter niet met zekerheid van tevoren toezeggen. Er is een brochure 'De keizersnede'. U kunt achteraf altijd naar deze brochure vragen bij de verpleegkundigen.

## 6. Na de bevalling

### 6.1 Identificatie van de baby

Het wiegje met uw baby staat in principe dag en nacht naast uw bed. Soms bestaat toch de vrees dat baby's verwisseld kunnen worden. Om verwisseling te voorkomen krijgt elke baby, meteen na de geboorte, een polsbandje om met zijn of haar gegevens. Dit bandje mag u thuis pas verwijderen.

### 6.2 Kraambed

Bevallen is een inspannende gebeurtenis. Alle emoties, de veranderingen in uw eigen lichaam en in uw omgeving vragen veel van uw energie. Zeker de eerste tijd heeft u daarom rust nodig. Door verpleegkundigen van de afdeling of thuis door de kraamverzorgster krijgt u informatie en instructie over de verzorging van uzelf en de baby. Het is belangrijk dat u voor een goede hygiëne zorgt voor uzelf en voor uw baby.

Is het nodig dat u wat langer in het ziekenhuis blijft, dan kunnen u en uw partner zelf uw baby zo veel mogelijk verzorgen. U krijgt daarbij ondersteuning van de verpleegkundige.

Wij gaan er van uit, dat uw baby zijn/haar eigen kleertjes aankrijgt. Wij vragen u dan ook om bij uw opname kleertjes voor de baby mee te nemen. Het meenemen van luiers is niet nodig.

Na de bevalling belt u zelf uw verloskundige om te vertellen dat uw baby is geboren.

### 6.3 Voeding

Krijgt uw baby borstvoeding, dan wordt ernaar gestreefd om binnen een uur na de geboorte hiermee te beginnen.

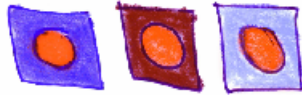
Voor meer informatie m.b.t. borstvoeding kunt u onze website bekijken en hebben wij een "borstvoedingswijzer" folder.

Kiest u voor het geven van flesvoeding, dan hoeft u deze voeding niet mee te nemen, dit is op de afdeling aanwezig.

### 6.4 De couveuse

De couveuseafdeling is een onderdeel van de kinderafdeling. Mocht het nodig zijn dat uw baby naar de couveuseafdeling gaat dan gebeurt dit onder verantwoordelijkheid van de kinderarts.

Borstvoeding geven is ook mogelijk als uw baby op de couveuse afdeling ligt. U krijgt dan begeleiding bij het kolven om de borstvoeding toch zoveel mogelijk te stimuleren. U kunt in principe ten allen tijde naar uw kindje toe. De verpleegkundige van de couveuseafdeling geeft u alle informatie die voor u van toepassing is.



## 6.5 Rooming-in

Er zijn bij de couveuseafdeling 2 kamers waar ouders kunnen zijn vanaf het moment dat de moeder ontslagen wordt van afdeling verloskunde en de baby nog in de couveuse moet blijven.

U kunt hierdoor langere tijd dicht bij uw baby blijven.

Het gebruik van deze kamer gaat in overleg met de verpleging van de couveuseafdeling. Zij bepalen ook het aantal verblijfsdagen.

Als u gebruik maakt van rooming-in, zullen wij uw verloskundige of huisarts hierover inlichten zodat zij de nazorg voor u kunnen overnemen. Zij zijn dan ook uw aanspreekpunt voor vragen aangaande u zelf.

## 6.6 Ontslag

Het tijdstip van uw ontslag wordt bepaald door de gynaecoloog, dit is mede afhankelijk van bijzonderheden rond de bevalling.

Heeft u langer dan 24 uur gebroken vliezen, dán verblijft u minimaal 24 uur in het ziekenhuis in verband met observatie van uw baby.

Wordt uw kind opgenomen op de couveuse afdeling dan kunt u 3x24 uur op de afdeling Verloskunde blijven.

Het ontslag tijdstip is om 09.00 uur of eventueel later op de dag.

Dagelijks, om 08.30 uur komt een assistent kinderarts pasgeboren baby's nakijken. Wij willen graag dat u hierbij bent. Zij geven advies t.a.v. ontslag van uw baby.

Sommige kinderen moeten na één maand voor controle bij de kinderarts terugkomen ( bijvoorbeeld na een stuitbevalling).

Op de dag van ontslag wordt uw kind niet meer in het ziekenhuis gebaad. Dit kan eventueel thuis gebeuren onder begeleiding van de kraamverzorgende.

Op de dag van ontslag geeft de secretaresse van de afdeling Verloskunde uw thuiskomst door aan uw huisarts of verloskundige. Voor de huisarts en/of verloskundige krijgt u een brief mee en een overdracht voor de kraamverzorgster.

## 7. Denk aan

### 7.1 Kraamzorg voor thuis

Op de dag van ontslag en zo mogelijk één dag voor uw ontslag moet u zelf uw kraamzorgbureau bellen om de kraamverzorgster te regelen.

### 7.2 Burgerlijke stand

Denkt u eraan de geboorte van uw kind aan te geven op het stadhuis van Apeldoorn. Dit moet gebeuren binnen drie werkdagen na de geboorte in de gemeente waar uw kind **geboren** is. Dit geldt ook als u zelf niet in Apeldoorn woont. Voor aangifte moet u een geldig en officieel identificatiebewijs meenemen en, indien in uw bezit, uw trouwboekje.

Bent u niet getrouwd, dan is het aan te raden dat uw partner al tijdens de zwangerschap uw kind erkent. Alleen dan kan hij/zij zelf aangifte doen. Neem dan het bewijs hiervan mee.

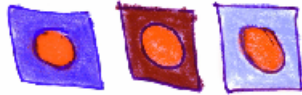
#### • Adres stadhuis Apeldoorn:

Marktplaats 1  
7311 LG Apeldoorn  
tel: (055) - 580 10 10

#### • Openingstijden stadhuis:

maandag t/m donderdag	08.30 - 16.00 uur
donderdagavond	18.00 - 19.30 uur
vrijdag	08.30 - 12.30 uur

Meer informatie over de gemeente Apeldoorn vindt u op de website [www.apeldoorn.nl](http://www.apeldoorn.nl).



## 7.3 Verzekering

U moet uw baby zelf aanmelden bij uw zorgverzekering.

## 7.4 Vervoer naar huis

Maakt u in uw auto gebruik van een Maxi-Cosi? Probeer deze dan thuis al uit. Hiermee voorkomt u problemen bij uw ontslag.

## 7.5 Nachtingang

Vanaf 21.00 tot 07.00 dient u gebruik te maken van de nachtingang. Deze ingang is achter het ziekenhuis bij de huisartsenpost / ambulance ingang. Borden boven de weg geven de richting aan.

## 8 Informatieavond “borstvoeding de beste start!

Elke twee maanden is er een informatieavond over borstvoeding.

Deze avond wordt verzorgd in samenwerking met Kraamzorg Naviva.

Waar: Gelre Apeldoorn, Auditorium 1<sup>e</sup> etage.

Albert Schweitzerlaan 31, Apeldoorn.

Kosten: Toegang is gratis. Aanmelding is niet nodig.

Voor data en tijd: raadpleeg de website [www.gelreziekenhuizen.nl/verloskundeapeldoorn](http://www.gelreziekenhuizen.nl/verloskundeapeldoorn)

## 9. Algemene informatie en vragen

Deze brochure gaat speciaal over de afdeling Verloskunde. Raadpleeg vooral ook de brochure 'Welkom: informatie ter voorbereiding op opname in Gelre ziekenhuizen'. Hierin vindt u algemene informatie zoals dagindeling, bibliotheek, maatschappelijk werk en kerkdiensten.

Niet alles is in brochures te benoemen. Heeft u vragen, stel deze gerust. Wij doen ons best om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Er kunnen toch dingen zijn waar u mee zit of die u storen. Wij stellen het op prijs als u dit met ons bespreekt.

Specifieke informatie is ook te vinden op de websites:

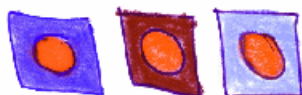
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

[www.gelreziekenhuizen.nl/gynaecologieapeldoorn](http://www.gelreziekenhuizen.nl/gynaecologieapeldoorn)

[www.gelreziekenhuizen.nl/verloskundeapeldoorn](http://www.gelreziekenhuizen.nl/verloskundeapeldoorn)

[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl) (klik voorlichting voor brochures)

Wij wensen u een zo goed mogelijk verblijf toe.  
Medewerkers afdeling Verloskunde.



## 10. Belangrijke telefoonnummers

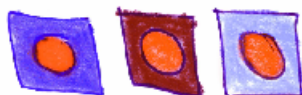
Afdeling	telefoonnummer
Ziekenhuis Gelre Apeldoorn (algemeen telefoonnummer)	(055) - 581 81 81
<b>Afdeling Verloskunde, voor spoedgevallen en bevallingen Routennummer 46 (H2)</b>	<b>(055) - 581 15 17</b>
Couveuseafdeling	(055) - 581 16 90 (055) - 581 16 91
Polikliniek Gynaecologie (voor het maken van afspraken) <b>Routennummer 33 (H1)</b>	(055) - 581 19 20
Voorlichtingsverpleegkundige telefonisch spreekuur dinsdag en vrijdag: 12.30-13.30 uur	(055) - 844 65 22

### Informatiemiddag 'Bevallen in het Ziekenhuis'

Voor wie?  
Voor zwangeren (vanaf 32 weken) en hun partner  
(ook voor zwangeren en partners die thuis gaan bevallen).

Waar? Auditorium, Gelre Apeldoorn, route 24  
Wanneer? Elke tweede vrijdag van de maand  
Hoe laat? 14.00 - 15.30 uur

Toegang gratis. Aanmelding is niet nodig.



## 11. Checklist gezinsgerichte zorg

Deze checklist neemt de verpleging met u door zodra u aankomt op de afdeling.

Faciliteiten:	
<input type="checkbox"/>	Koelkast, bewaren voeding
<input type="checkbox"/>	Magnetron
<input type="checkbox"/>	TV/audio
<input type="checkbox"/>	Telefoon
<input type="checkbox"/>	Waterkoker
<input type="checkbox"/>	Flessenwarmer
<input type="checkbox"/>	Checklist aanwezige spullen
<input type="checkbox"/>	Kluis
Overig	
<input type="checkbox"/>	Dagindeling
<input type="checkbox"/>	Koffierondes
<input type="checkbox"/>	Gebruik toilet/bidet
<input type="checkbox"/>	Gebruik toilet partner
<input type="checkbox"/>	Toiletartikelen
<input type="checkbox"/>	Zorg rondom kamer
<input type="checkbox"/>	Babyverzorging
<input type="checkbox"/>	Kruiken
<input type="checkbox"/>	Babykamer
<input type="checkbox"/>	Participatie van de partner
<input type="checkbox"/>	Pitpas
<input type="checkbox"/>	Parkeerkaart
<input type="checkbox"/>	Rookbeleid
<input type="checkbox"/>	Bezoektijden

### Belangrijk:

- Bij twijfel of vragen kunt u altijd bellen.
- Zorg dat u thuis tijdig een koffertje met alle spullen voor u en uw baby klaar hebt staan.
- Neem naar het ziekenhuis zowel de verzekeringspapieren en het identiteitsbewijs van uzelf als van uw partner mee.
- Probeer de Maxi-Cosi in uw auto thuis uit.
- De telefoonnummers van het ziekenhuis vindt u op pagina 20.
- Bezoek ook onze website:
  - [www.gelreziekenhuizen.nl/gynaecologieapeldoorn](http://www.gelreziekenhuizen.nl/gynaecologieapeldoorn)
  - [www.gelreziekenhuizen.nl/verloskundeapeldoorn](http://www.gelreziekenhuizen.nl/verloskundeapeldoorn)