

# Afspraak met een arts?

## Zorg voor een actueel medicatieoverzicht!



### 1. Haal een actueel medicatieoverzicht bij de apotheek

Ga naar de apotheek en neem alle medicatie die u gebruikt mee in de originele verpakking. Dit geldt ook voor de medicatie die u zonder recept heeft gekocht, zoals Paracetamol of St. Janskruid.

Geef de verpakkingen aan de apotheker en vraag om uw medicatieoverzicht hiermee actueel te maken en aan u mee te geven.



### 2. Neem uw medicatieoverzicht altijd mee naar het ziekenhuis

Bij elke afspraak en opname in het ziekenhuis wordt het medicatieoverzicht met u besproken. Dat doet de arts op de polikliniek en de apothekersassistent bij opname in het ziekenhuis. Uw behandelend arts moet weten welke medicatie u gebruikt. Alleen dan kan uw arts de juiste keuzes maken voor uw verdere behandeling en medicatie goed op elkaar afstemmen.



### 3. Wees openhartig over uw persoonlijke situatie

Het is belangrijk dat uw behandelend arts uw persoonlijke situatie goed kent. Vertel uw arts:

- of u allergisch bent voor medicatie, bijv. voor penicilline
- of u last heeft van bijwerkingen van medicatie
- of u rookt, of alcohol en/of drugs gebruikt

Uw situatie kan van invloed zijn op de werking van medicatie.



### 4. Uw medicatiegegevens worden zorgvuldig behandeld

Uw behandelaars vragen, indien nodig, uw medicatieoverzicht op bij de apotheek. Heeft u bezwaar tegen het uitwisselen van uw medicatiegegevens? Geef dit dan door aan uw arts en de ziekenhuis- of openbare apotheek. Dit kan echter wel gevolgen hebben voor het correct gebruik van uw medicatie. Daarvoor bent u dan zelf verantwoordelijk.



### 5. Vraag na behandeling om een nieuw medicatieoverzicht

Tijdens uw behandeling (in het ziekenhuis) kan uw medicatie zijn gewijzigd. Zorg dat u weet wat gewijzigd is en geef dat (telefonisch) door aan uw apotheek. Vertel ook of het gebruik is aangepast (andere dosering) of is gestopt. Vraag uw apotheek om u een nieuw medicatieoverzicht te geven / sturen.



### 6. Houd uw medicatieoverzicht altijd bij u

Een actueel medicatieoverzicht is altijd belangrijk bij afspraken met zorgverleners. Bespreek uw medicatieoverzicht altijd met uw (nieuwe) (huis)arts, apotheek of bij de huisartsenpost. Neem uw medicatieoverzicht ook mee op vakantie of onderweg. Bij een ongeval kunnen hulpdiensten dan zien welke medicatie u gebruikt en daarop inspelen.